



# I TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTIA AERÓBICA “CIDADE DE BRAGA” “BE HAPPY IN GYMNASTICS”

## **Prezados amigos da ginástica**

A **Câmara Municipal de Braga**, na qualidade de “**Cidade Europeia do Desporto 2018**”, tem a honra de convidar todas as Federações filiadas na F.I.G. a fazerem-se representar, através de uma representação nacional ou de um ou mais Clubes, no “**I Torneio Internacional de Ginástica Aeróbica – Cidade de Braga**”.

Este torneio tem por desígnio, propiciar a disseminação da prática da Ginástica Aeróbica a nível nacional, particularmente no norte de Portugal e, mais especificamente, na Cidade de Braga.

Neste sentido, procurando ser um evento de grande abrangência, incorpora uma prova dirigida à 1ª divisão e outra direcionada à 2ª divisão. Em ambas as provas existe “**PRIZE MONEY**”.

Acreditamos estarem criadas todas as condições para que este evento seja um sucesso contando, por isso, com a vossa entusiasmada participação.

Sejam bem-vindos.



# I TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTIA AERÓBICA “CIDADE DE BRAGA”

“BE HAPPY IN GYMNASTICS”

## OBJETIVO

O “I Torneio Internacional de Ginástica Aeróbica da Cidade de Braga - Be Happy in Gymnastics” é um dos muitos eventos que corporizam a agenda de “BRAGA - CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO PARA O ANO DE 2018”.

Pretende-se que esta atividade possa servir de estímulo para a uma mais significativa aposta na melhoria das condições para a prática desportiva de rendimento e de lazer, de uma forma geral, e para as atividades gímnicas em particular.

Assim sendo, entendemos que as atividades gímnicas que integram esta agenda desportiva, devem integrar os clubes mais representativos da edilidade como forma de divulgarem, potenciarem e de melhorarem as respetivas condições de treino.

No caso específico da Ginástica Aeróbica, pretende-se dar um contributo para o aparecimento da modalidade no Distrito Braga, e também para reforçar a pouca projeção que esta modalidade tem na zona Norte do país.

## COMPETIÇÃO

### NÍVEL COMPETITIVO

O Torneio incorpora dois níveis distintos de participação nos seguintes escalões etários: Iniciados / Juvenis (AG1) / Juniores (AG2) / Seniores, todos eles nas categorias de Individuais Femininos (IF), Individuais Masculinos (IM), Trios (TR) e Grupos (GR).

#### 1ª DIVISÃO

Ginastas nacionais filiados na Federação de Ginástica de Portugal (FGP) nesta categoria e ginastas estrangeiros, que participem, nos respetivos países, também nesta categoria ou equivalente. Avaliação segundo o CoP - F.I.G..

#### 2ª DIVISÃO

Ginastas nacionais filiados na FGP, nesta categoria e ginastas estrangeiros, que participem, nos respetivos países, também nesta categoria ou equivalente. Avaliação segundo o Código Nacional Adaptado.

## PARTICIPAÇÃO

### NÍVEIS, ESCALÕES E CATEGORIAS

A competição consiste numa estrutura organizativa, em tudo, idêntica às finais, em cada um dos escalões.

Todos os participantes portugueses têm de estar filiados na F.G.P..

As idades assinaladas têm de ser efetivas durante o ano de 2018.

Níveis	Escalões	Idades	Categorias
1ª Divisão	Iniciados	9...11	IF / IM / TR / GR
	Juvenis	12...14	IF / IM / TR / GR
	Juniores	15...17	IF / IM / TR / GR
	Seniores	18 e +	IF / IM / TR / GR
2ª Divisão	Iniciados	9...11	IF / IM / TR / GR
	Juvenis	12...14	IF / IM / TR / GR
	Juniores	15...17	IF / IM / TR / GR
	Seniores	18 e +	IF / IM / TR / GR



# I TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTIA AERÓBICA “CIDADE DE BRAGA”

“BE HAPPY IN GYMNASTICS”

## DATA E LOCAL

O Torneio irá realizar-se nos dias 2, 3 e 4 de Fevereiro de 2018:

Dia/Mês	Divisão	Atividade
2/Fev.	1ª / 2ª	Treinos
3/Fev.	2ª	Competição
4/Fev.	1ª	Competição

O Torneio decorrerá na Cidade de Braga na Nave Desportiva da Universidade do Minho.

## REGULAMENTO

### 1ª DIVISÃO

O ajuizamento terá por base o Código Internacional de Pontuação da Federação Internacional de Ginástica (CoP – FIG).

### 2ª DIVISÃO

O ajuizamento terá por base o Código Nacional Adaptado da Ginástica Aeróbica da Federação de Ginástica de Portugal (CAP – FGP).

## INSCRIÇÕES

### PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições dos ginastas portugueses têm de ser efetuadas na Gymbase.

#### 1º PERÍODO

Inscrições efetuadas até 29 de Dezembro de 2017: 35€ (*por cada ginasta*), independentemente do número de provas em que participar (*no máximo de 2 provas*)

#### 2º PERÍODO (*data limite para as inscrições*)

Inscrições efetuadas entre 30 de Dezembro e 12 de Janeiro de 2018: 45€ (*por cada ginasta*), independentemente do número de provas em que participar (*no máximo de 2 provas*)

*NOTA: Mais informações sobre o modo de realização da inscrição e o IBAN, para a respetiva transferência serão indicadas oportunamente.*

## AJUIZAMENTO

### DIREÇÃO TÉCNICA DA PROVA

Será apresentada posteriormente.

### DIREÇÃO EXECUTIVA DA PROVA

Da responsabilidade da organização da prova



# I TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTIA AERÓBICA “CIDADE DE BRAGA”

“BE HAPPY IN GYMNASTICS”

## REUNIÃO DE JUIZES

Será realizada no dia 2 à noite, em hora a marcar.

*NOTA: Todas as Juízes têm de estar presentes*

## COMPOSIÇÃO DO JURI

O júri será composto, por apenas:

- 1 Chefe de Painel de Juízes
- 2 Juízes de Dificuldade
- 2 Juízes Artística
- 2 Juízes de Execução

## CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS

### CLASSIFICAÇÕES

Os resultados finais serão hierarquizados em função das pontuações obtidas por cada atleta individual, trio ou grupo, fazendo corresponder a melhor pontuação ao 1º lugar, a segunda melhor pontuação ao 2º lugar, e assim sucessivamente até ao último classificado, em cada uma das provas.

### PRÉMIOS

#### PRESENÇA:

Todos os ginastas terão direito a uma medalha de presença.

#### RESULTADOS CLASSIFICATIVOS

Terão direito a medalha os ginastas classificados nos três primeiros lugares em cada prova.

Os atletas classificados em 1º lugar, nas duas divisões, em todos os escalões e em todas as categorias terão, ainda, direito a um prémio monetário.

PRIZE MONEY (1º Classificado)			
Características			Valor
1ª Divisão	Iniciados	(IF/IM/TRI/GR)	30€/30€/45€/60€
	Juvenis (AG1)	(IF/IM/TRI/GR)	40€/40€/60€/80€
	Juniores (AG2)	(IF/IM/TRI/GR)	60€/60€/90€/120€
	Seniores	(IF/IM/TRI/GR)	80€/80€/120€/160€
2ª Divisão	Iniciados	(IF/IM/TRI/GR)	20€/20€/30€/40€
	Juvenis	(IF/IM/TRI/GR)	30€/30€/45€/60€
	Juniores	(IF/IM/TRI/GR)	40€/40€/60€/80€
	Seniores	(IF/IM/TRI/GR)	50€/50€/75€/100€



# I TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTIA AERÓBICA “CIDADE DE BRAGA”

“BE HAPPY IN GYMNASTICS”

## MÚSICA

---

### ORGANIZAÇÃO DAS MÚSICAS

Todas as músicas terão de ser enviadas, em formato MP3, até ao dia 12 de Janeiro de 2018, através do WeTransfer, devidamente diferenciadas por nível, escalão e categoria, referenciando ainda o nome do respetivo ginasta, para um endereço de e-mail a indicar posteriormente. No acto de acreditação, cada entidade participante terá de se fazer acompanhar de todas as músicas dos seus atletas, em PEN DRIVE, devidamente diferenciadas por nível, escalão e categoria, referenciando ainda o nome do respetivo ginasta. As músicas deverão ser experimentadas durante as sessões de treino.

## FICHAS DE INSCRIÇÃO

---

Todas as fichas irão ser disponibilizadas posteriormente.

## CONTACTOS

---

Todos os contactos irão ser disponibilizadas posteriormente.