

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0018/2019</b>	Lisboa, 30 de janeiro de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Taça de Portugal

**Data:** 16 de fevereiro de 2019

**Local:** Ginásio Clube de Águeda - Pavilhão Multiusos (GICA)

Rua Celestino Neto, 25 – Apartado 193; 3750-126 Águeda – Portugal

GPS: 40.571462 Norte / -8.444243 Oeste

## PROGRAMA COMPETIÇÃO

<b>Sábado</b>	
08h00	Abertura do Recinto / Acreditação
08h10	Reunião de Juízes
09h15	Desfile Inicial
09h30	Início da Competição
10h30	<b>Intervalo</b>
10h45	Continuação da Competição
12h15	<b>Intervalo</b>
12h30	Continuação da Competição
13h40	<b>Almoço</b>
15h00	Continuação da Competição
16h00	<b>Intervalo</b>
16h15	Continuação da Competição
17h30	<b>Intervalo</b>
17h45	Continuação da Competição
18h45	<b>Intervalo</b>
19h00	Continuação da Competição
20h25	Fim da Competição
20h30	<b>Cerimónia Protocolar</b>
21h00	Encerramento do Recinto



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Responsáveis pela Competição

- Diretora Técnica Ginástica Aeróbica – Sara Luna
- Diretora Executiva da Prova – Vera Alves
- Diretora Técnica da Prova – Maria Félix
- Membros da Direção: Teresa Loureiro
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

## 2. Equipas Participantes (#9)

A4G A			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Daniela Bento	IF	Ana Rita Gomes
IF	Sofia Martins	IF	Inês Simões
TR	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins	IF	Beatriz Brandão
GR	Matilde Sucena - Leonor Pinto - Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins	TR	Inês Simões - Beatriz Brandão - Maria Coutinho
A4G B			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Ema Coutinho	IF	Francisca Sucena
IF	Diana Formiga	IF	Inês Almeida
IM	Quirilo Yanenko	IF	Joana Matos
TR	Diana Formiga - Beatriz Duarte - Mariana Vieira	TR	Inês Almeida - Joana Matos - Carolina Santos
A4G C			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Mafalda Balreira	IF	Ana Sofia Loureiro
IF	Carolina Figueiredo	IF	Luciana Oliveira
TR	Maria Miguel Teixeira - Maria Sucena - Constança Pereira	TR	Luciana Oliveira - Carolina Carvalho - Ana Loureiro
GR	Mafalda Balreira - Maria Miguel Teixeira - Maria Sucena - Constança Pereira - Beatriz Sousa	GR	Eugénia Shevchenko - Inês Silva - Carolina Carvalho - Ana Loureiro - Mariana Cruz
ABGC			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Beatriz Marinho	IF	Sara Paz
IF	Inês Santos	IF	Marisa Aurélio
TR	Inês Santos - Marta Fernandes - Rita Vieira	IM	Diogo Soares
GR	Leonie Brito - Joana Lourenço - Lara Martins - Inês Semedo - Maria Almeida	TR	Sara Paz - Sofia Lopes - Catarina Marques Dias



Hertz



MOREAU



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ACG A			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Beatriz Morais	IF	Maria Dias
IF	Rita Vinagreiro	IM	Luís Rosas
TR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco	IM	Tiago Sousa
GR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco - Sara Ferreira - Marta Moura	PM	Maria Dias - Tiago Sousa
ACG B			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Maria Inês Rodrigues	IM	João Garrido
IF	Mercedes Oliveira	PM	João Garrido - Maria Miguel Oliveira
TR	Mercedes Oliveira - Matilde Ferrão - Inês Guterres	GR	Ana Taipina - Gabriela Pessoa - João Gabriel - Juliana Moço - Vitória Melâneo
GR	Maria Rodrigues - Mercedes Oliveira - Matilde Ferrão - Inês Guterres - Inês Miranda	AD	Ana Taipina - Cíntia Simões - Gabriela Pessoa - Juliana Moço - Maria Miguel - Vitória Melâneo
ACG C			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Bárbara Pessoa	IM	Ivo Lopes
TR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos	PM	Ivo Lopes - Núria Gonzalez
GR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos - Júlia Pereira - Irene Parreiral	GR	Letícia Recacho - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Joelma Galiano
AD	Bárbara Pessoa - Catarina Soares - Inês Azenha - Júlia Pereira - Júlia Domingues - Rafaela Matos - Margarida Santos - Irene Parreiral	AD	Ivo Lopes - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Carla Matos - Inês Martins - Joelma Galiano - Letícia Recacho - Maria Castro
MGBOOS			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Maria Raposo	IF	Maria Catarrilhas
IF	Mariana Costa	IF	Diana Diogo
TR	Madalena Gonçalves - Joana Costa - Mariana Costa	TR	Maria Catarrilhas - Daniela Guerreiro - Ana Amaral
GR	Madalena Gonçalves - Joana Costa - Mariana Costa - Matilde Marques - Miriam Carmo	AD	Maria Catarrilhas - Daniela Guerreiro - Ana Amaral - Bárbara Dias - Daniela Resende - Diana Diogo
CAGPD			
Cat.	Programa A	Cat.	Programa B
IF	Leonor Januário	IF	Maria Correia
IM	Tomás Amaral	IF	Sara Silva
IM	Tiago Pinheiro	IM	Rui Cansado
PM	Leonor Januário - Tomás Amaral	TR	Maria Correia - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 3. Participação em Competição/Acreditação

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 8 de fevereiro de 2019**;
- A acreditação será feita no Pavilhão, no dia da competição;
- Delegados têm de estar no local destinado aos mesmos (ou na bancada do público), não podendo estar na zona de aquecimento, nem a acompanhar ginastas.

## 4. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de competição.

## 5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

## 6. Músicas:

- As **músicas** têm de dar entrada na FGP até **às 12h00 de 5ª feira, dia 14 de fevereiro**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**;
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova\_ Categoria\_ Escalão \_ Nomes dos ginastas\_ Nome do Clube.  
**Ex:136\_IF\_SEN\_Sara Silva\_CAGPD**;
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

## 7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas**;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP, convocados pelo CA;



Hertz

KONICA MINOLTA

Vitalis

MOREAU

gymnos

VENTURELLI

CISION

VIDALGYM

COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto **de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

## 8. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (**comunicacao@gympor.com**).

## 9. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt//federacao/noticia?id=3309>;

- Portadores do cartão de filiado da presente época e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgpginastica.pt](http://www.fgpginastica.pt);
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 10. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários;
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 11. Clubes Participantes (#10)

- A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG - Academia CantanhedeGym
- AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AMR8J - Academia Musical e Recreativa 8 janeiro
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- MGB00S – Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- URD – União Recreativa do Dafundo

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS