

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº</b> 0021/2019	Lisboa, 04 de fevereiro de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> TeamGym: Campeonato Nacional	

Exmos Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa preliminar do Campeonato Nacional de TeamGym, bem como diversas informações relevantes para a competição, atribuição de classificações e apuramento para as Super Finais.

**Datas:** 16 e 17 de março de 2019

**Data Limite de Inscrição na Competição:** 15 de fevereiro 2019 (através da plataforma gymbase)

**Local:** Centro de Alto Rendimento de Sangalhos  
R. Ivo Neves, 3780-524 Sangalhos

## **Programa Preliminar da Competição:**

### **Sábado – 16 de março de 2019**

15:00 Abertura do Recinto (Espaço de Aquecimento Geral)

16:00 às 22:00 Período de Treinos (de acordo com Horário de Treinos)

### **Domingo – 17 de março de 2019**

9:30 Abertura do Recinto (Espaço de Aquecimento Geral)

**10:30 Início da Competição**

20:00 Términus da competição

**Nota 1:** O horário de competição poderá sofrer pequenas oscilações decorrentes do número de equipas inscritas para a competição ou do ritmo de competição.

**Nota 2:** Em virtude do número expectável de equipas a inscrever na competição e conforme o solicitado anteriormente por diversas entidades à Federação de Ginástica de Portugal, esta decidiu separar o dia dos treinos de adaptação aos aparelhos do dia da competição, permitindo desta forma que o período de permanência das equipas no espaço de competição possa ser mais repartido, permitindo-se assim maior qualidade e conforto para todos os agentes participantes.



**Hertz**



**CISION**



**COSMOS**  
VIAGENS

**CLARINS**  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Modelo de Competição:

Período de Competição	Equipas/ Secção		
<b>Período 1</b> <i>(horário a informar)</i>	Juvenis Femininas	Juniores Mistas Seniores Mistas	Juvenis Masculinas
<b>Período 2</b> <i>(horário a informar)</i>	Juniores Femininas Seniores Femininas	Juvenis Mistas	Juniores Masculinas Seniores Masculinas

**Tipologia de Competição:** Por especialidades (Juniores e Seniores) e All-Around (Juvenis)

Nesta competição os escalões de Juniores e Seniores poderão apresentar-se em qualquer uma das 3 disciplinas (Solo, Tumbling e Mini-trapolim), sendo que a classificação final apresentada nesta competição será unicamente por especialidade. O título de Campeão Nacional será atribuído nas Super Finais.

No escalão de Juvenis as equipas que pretendam obter classificação All-Around para disputar o título de Campeãs Nacionais terão de obrigatoriamente participar nas três especialidades do Teamgym.

O título de Campeão Nacional será atribuído nesta competição não havendo lugar aos títulos de vencedores por especialidade.

## Apuramento para as Super Finais e atribuição dos títulos de Equipas Campeãs Nacionais (Juniores e Seniores):

O apuramento das equipas Juniores e Seniores para as Super Finais, onde será atribuído o título de Campeão Nacional, faz-se através da classificação All-Around das equipas em cada um dos escalões e secções no Campeonato Nacional. São apuradas para as Super Finais as primeiras 4 equipas de cada secção e de cada escalão.

## Informações Complementares:

### Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição **devidamente preenchidas**;
- As **Cartas de Competição têm que ser enviadas via e-mail para o endereço [teamgym@gympor.com](mailto:teamgym@gympor.com) obrigatoriamente até às 12h00 do dia 8 de março**, preenchidas eletronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão pdf com resolução de impressão;
- As **Cartas de Competição que forem alteradas têm que ser entregues** obrigatoriamente na mesa de organização (7 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos, **até às 20h00** do dia 16 de Março;
- As equipas terão que ser portadoras das mesmas em formato digital;
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos;
- **O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.**



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até às 13h00 de 2ª feira dia 11 de março de 2019** enviadas por via eletrónica para [teamgym@gympor.com](mailto:teamgym@gympor.com), em formato mp3;
- Solicitamos que as músicas sejam **apenas** enviadas /colocadas através de **Wetransfer**;
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas com o código do clube e exercício. (EXP: FGP\_01\_JF\_Solo)**;
- Por segurança os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte de CD ou pen.

## Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

## Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Deverão ter a bandeira do clube mas sempre com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado;
- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de TeamGym;
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

## Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 11 de Março de 2019**.

## Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada uma multa ao clube, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- Durante a realização das cerimónias protocolares, os/as ginastas devem apresentar-se em fato de treino do clube respetivo.

## Controlo de acesso ao recinto

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição;
- Só os ginastas em competição ou no respetivo período de aquecimento podem estar no praticável de treino;
- Todos os outros ginastas têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados;



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## Equipamentos Desportivos

- À semelhança do equipamento que será disponibilizado às equipas nas Super Finais, a organização do Campeonato Nacional irá disponibilizar um praticável modelo J&F Apollo ou similar, assim como os restantes equipamentos descritos no manual técnico da disciplina nos pontos 6.1.2 e 6.1.3.

## Público

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar site da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com o documento de identificação (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultar [www.fgpginastica.pt](http://www.fgpginastica.pt);
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de factura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada através do endereço eletrónico [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Hertz



CISION



COSMOS  
VIAGENS

CLARINS  
PARIS