

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0030/2018</b>	Lisboa, 05 de fevereiro de 2018
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> 2º Momento de Apuramento TRI/DMT CE 2018	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Apuramento para o Campeonato da Europa de Trampolim e Duplo Minitrampolim, enviamos as informações relativas ao segundo momento de apuramento do processo:

**Data:** 10 de fevereiro de 2018

**Local:** Pavilhão Desportivo dos Lombos

Rua da Feitoria, 2775-568 Carcavelos

## PROGRAMA DO MOMENTO DE APURAMENTO

10 de fevereiro 2018 - Carcavelos	
Horário	Duplo Minitrampolim
<b>09h00/09h55</b>	<b>Treinos Livres</b>
10h00	<b>1º Grupo</b> - Juniores FEM+MASC
11h00	<b>2º Grupo</b> - Seniores FEM+MASC
<b>12h15/12h40</b>	<b>Aquecimento Finais</b>
12h40	Finais
Horário	Trampolim
<b>13h15/14h10</b>	<b>Treinos Livres</b>
14h15	Seniores MASC
15h05	Juniores MASC
15h55	Seniores FEM
16h45	Juniores FEM
<b>17h30/17h50</b>	<b>Aquecimento Finais</b>
17h50	Finais

**Nota:** O DMT inclui 25 minutos de aquecimento em cada Grupo.

O aquecimento de Trampolim é feito em Trampolins idênticos na zona de Aquecimento



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação. Para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos).

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição

## 2. Clubes Participantes

AACo	Associação Académica de Coimbra
AAE	Associação Académica de Espinho
AGSi	Academia de Ginástica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CTS	Clube de Trampolins de Salvaterra
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCRAZY	Gimnocracy Ginásio Clube
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GMNA	APSC - Associação Desportiva de Sintra
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 2º Momento de Apuramento Trampolim Individual e Duplo Minitrampolim 10 de fevereiro, Carcavelos

### Ordem de Passagem

#### DUPLO MINITRAMPOLIM

Nº	CLUBE	ESC	GEN	NOME
<b>1º GRUPO</b>				
1	GSC	JUN	F	Sara Guido
2	GCMo	JUN	F	Diana Gago
3	TCL	JUN	F	Maria Carvalho
4	GSC	JUN	F	Ana Oliveira
5	APAGL	JUN	M	Daniel Cavaco
6	SCP	JUN	M	João Duarte
7	SAR	JUN	M	João Félix
8	VFC	JUN	M	Rui Domingos
9	AACo	JUN	M	Diogo Fernandes
10	CEDF	JUN	M	André Dias
11	CTS	JUN	M	Henrique Moreira
12	CTS	JUN	M	Lucas Santos
13	GCV	JUN	M	António Filipe
14	GCO	JUN	M	Tiago Sousa
15	GMNA	JUN	M	Afonso Balrôa
<b>2º GRUPO</b>				
16	SCP	SEN	F	Inês Martins
17	AGSi	SEN	F	Sara Sousa
18	APAGL	SEN	F	Mafalda Brás
19	AAE	SEN	M	Diogo Cabral
20	GMNA	SEN	M	Tiago Pereira
21	GCZ	SEN	M	Tiago Romão
22	LGC	SEN	M	João Caeiro
23	APAGL	SEN	M	Luís Afonso
24	SCP	SEN	M	André Nunes
25	SCP	SEN	M	José Domingues
26	APAGL	SEN	M	Marco Laginha
27	GCV	SEN	M	Diogo Costa



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## TRAMPOLIM

Nº	CLUBE	ESC	GEN	NOME
<b>1º GRUPO</b>				
28	TCL	JUN	F	Margarida Amado
29	GSC	JUN	F	Sara Guido
30	APAGL	JUN	F	Sofia Correia
31	CEDF	JUN	F	Beatriz Guerreiro
32	APAGL	JUN	F	Mariana Catarino
33	LGC	JUN	F	Alice Nobre
34	GSC	JUN	F	Ana Oliveira
35	GSC	JUN	F	Marta Sarmento
36	AACo	JUN	F	Joana Abrantes
37	AACo	JUN	F	Beatriz Pinto
<b>2º GRUPO</b>				
38	AGSi	JUN	M	Ruben Tavares
39	CTS	JUN	M	Henrique Moreira
40	AACo	JUN	M	Diogo Fernandes
41	CEDF	JUN	M	André Dias
42	VFC	JUN	M	Rui Domingos
43	SAR	JUN	M	João Félix
44	CTS	JUN	M	Lucas Santos
45	APAGL	JUN	M	Gonçalo Martins
46	GCO	JUN	M	Tiago Sousa
<b>3º GRUPO</b>				
47	AGSi	SEN	F	Sara Sousa
48	LGC	SEN	F	Catarina Nunes
49	SCP	SEN	F	Inês Martins
50	APAGL	SEN	F	Nicole Pacheco
51	GSC	SEN	F	Mariana Carvalho
52	SCP	SEN	F	Bruna Li
53	LGC	SEN	F	Beatriz Martins
<b>4º GRUPO</b>				
54	GCST	SEN	M	Ricardo Santos
55	SCP	SEN	M	José Domingues
56	SCP	SEN	M	Diogo Santos
57	AAE	SEN	M	Diogo Cabral
58	SCP	SEN	M	Duarte Fernandes
59	GCV	SEN	M	Tiago Lopes
60	SCP	SEN	M	Tiago Costa
61	LGC	SEN	M	Gonçalo Prazeres
62	SCP	SEN	M	Miguel Magalhães

