

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0034/2018	Lisboa, 09 de fevereiro de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Feminina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) convoca as ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 12 a 14 de fevereiro, a realizar no Complexo de Ginástica da Maia.

Ginastas:

ACM – Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva, Maria Moreira e Mariana Pitrez

LGC – Francisca Cancela, Mariana Marianito

GCP – Benedita Guimarães e Maria João Mendes

SpCP – Leonor Feijó, Lia Sobral, Mafalda Costa e Rafaela Ferreira

Enquadramento técnico:

José Ferreirinha, Paula Barata, Sara Nabais e Susana Coutada

Fisioterapeuta:

João Almeida

Objetivos:

Melhorar as condições técnicas do treino;

Observação, controlo e avaliação das ginastas;

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

Dia 12: 14h30 – 18h00

Dias 13 e 14: 09h00 – 12h00 e 15h00 – 18h00

Deslocações:

Dia 12: Concentração no complexo às 14h00. Para a delegação de Lisboa: saída às 9h30 da FGP.

Dia 14: Regresso a casa às 18h00

Alojamento:

Delegação de Lisboa ficará alojada na Estalagem Vianorte.

Cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo

Paula Araújo

