

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº 0037/2021**

Lisboa, 09 de março de 2021

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes e AT's

**ASSUNTO:** Ginástica Aeróbica – Treino do Par Misto da Seleção Nacional com o Treinador Nacional

Exmos. Senhores,

Divulga-se a convocatória para o treino do Par Misto da Seleção Nacional de Ginástica Aeróbica com o Treinador Nacional, a realizar nas instalações de treino do Clube All4Gym – Associação Gímnica de Águeda, entre os dias 12 e 14 de março.

## **Convocatória para o Treino do Par Misto da Seleção Nacional com o Treinador Nacional**

### Ginastas:

Ana Rita Gomes All4Gym

Rui Cansado CAGPD

Treinador: Rui Cardoso

### Horário dos treinos:

Período da manhã (dias 13 e 14 de março):

- 09:30 – 12:30

Período da tarde (dias 12, 13 e 14 de março):

- 14:30 – 19:00

Local de encontro: Instalações do Clube All4Gym – Associação Gímnica de Águeda, no dia 12 de março às 14:00.

Cumprimentos,

O Presidente

Luís Arrais

