

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0038/2018	Lisboa, 12 fevereiro 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes envolvidos	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Convocatória Estágio Jovens Promessas	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convidar as ginastas abaixo indicadas, para um estágio a decorrer entre 22 e 24 de fevereiro, no Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso.

A coordenação do estágio está a cargo da treinadora nacional Darina Vasileva que será coadjuvada pelas treinadoras Sandra Nunes e Mayya Kiryan.

O objectivo é convidar ginastas nascidas em 2005 e 2006, com o intuito de dar continuidade aos trabalhos iniciados em setembro com as jovens ginastas, dando-lhes orientações de trabalho e fazendo uma avaliação da técnica de base destas ginastas e do trabalho realizado nos clubes. Os critérios de escolha das ginastas têm como base as indicações da treinadora nacional e as provas nacionais realizadas na época passada.

2005		
Clara Melo	GCP	2005
Clara Paiva	GCP	2005
Madalena Gomes	EGA	2005
Mariana Cruz	EGA	2005
Rafaela Passos	CIRL	2005
Sofia Bijttebier	BFC	2005
Catarina Ribeiro	GUI	2005
Maria Gonçalves	CSM	2005

2006		
Ana Carolina Santos	GCST	2006
Ana Leonor Vieira	CNM	2006
Beatriz Ribeiro	GCP	2006



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Catarina Santos	CNM	2006
Francisca Ribeiro	BFC	2006
Joana Pinheiro	GCP	2006
Lara Silva	EGA	2006
Leonor Oliveira	SAD	2006
Matilde Castro	EGA	2006
Sofia Amorim	AAE	2006

O estágio é da responsabilidade de cada uma das ginastas (deslocações, alimentação e alojamento).

Tendo em vista um processo de observação e formação, convidam-se ainda as respetivas treinadoras a participarem no estágio, também a expensas próprias.

Programa

- 22 a 24 de fevereiro

Horário Provisórios	22/02 (quinta-feira)	23/02 (sexta-feira)	24/02 (sábado)
Manhã	09h-12h30	09h-12h30	09h-12h30
Tarde	14h30-17h30	14h30-17h30	14h30-17h30*

A resposta ao convite deve ser dada até dia 16 de fevereiro, bem como a indicação das treinadoras que acompanham as ginastas.

Equipamento:

As ginastas devem vir devidamente equipadas e devem trazer consigo os seus aparelhos (corda, arco, 2 bolas, maças e fita) e elásticos.

*As ginastas que participam na prova de domingo têm a possibilidade de se ausentar no período da tarde.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

