

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0042/2019	Lisboa, 27 de fevereiro de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT´s e Clubes participantes	
ASSUNTO: CN Base e II Open Conjuntos – Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações sobre as competições em epígrafe.

Competições: CN Base e II Open Conjuntos

Data: 16 e 17 de março 2019

Local: Pavilhão Municipal de Albufeira

Morada: Av. das Ilhas B, 8200-047 Albufeira

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Emília Costa

Representante da Direção – Bruno de Jesus

Fotógrafo FGP – Floriano Morais

16 de março (Sábado)		18 de março (Domingo)	
08h30	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
09h45	Reunião de Juizes	10h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis
10h45	Desfile de apresentação dos conjuntos	10h15	Competição Juvenis – Grupo A
11h00	Competição de Conjuntos Infantis, Iniciadas e Juvenis	11h55	Competição Juvenis – Grupo B
11h35	Competição de Conjuntos Juniores e Seniores	13h35	Cerimónias Protocolares - Juvenis
12h00	Cerimónias Protocolares de conjuntos	14h45	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores
13h15	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas	15h00	Competição Juniores – Grupo A
13h30	Competição Iniciadas – Grupo A	16h50	Pausa
15h15	Pausa	17h00	Competição Juniores – Grupo B
15h30	Competição Iniciadas – Grupo B	18h50	Cerimónias Protocolares - Juniores
17h20	Cerimónias Protocolares - Iniciadas		
18h00	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores		
18h15	Competição Seniores		
20h00	Cerimónias Protocolares - Seniores		

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Ginastas Participantes

Iniciadas #45

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Sofia Amorim	7	CDETB	Clara Sousa	8
	Inês Sousa	28	CDN	Mª Inês Gonçalves	5
	Inês Fernandes	34	CIRM	Carolina Nascimento	45
CATGYM	Carlota Ramos	41		Maria Arcadinho	19
ACMC	Maria Rita Ferreira	44		Alice Sousa	29
AGRA	Bruna Losacco	12	CRDM	Beatriz Silva	10
	Mª Matilde Costa	33	CSM	Maria Faria	25
	Matilde Carvalho	2		Eva Casaca	31
	Núria Capão	43	EGA	Matilde Vaz	4
AGC	Mariana Ferreira	22		Lívia Vinagre	32
	Matilde Pereira	26		Maria Pedro	38
BFC	Clarisse Silva	15	GCST	Hannan Savignon	40
CENAP	Inês Pinho	39	GCP	Carolina Cunha	30
CCDPV	Mariana Jesus	9		Matilde M. Borrego	18
CCRCCR	Joana Ponte	1	PFA	Carolina Soares	13
	Mafalda Ponte	17		Matilde Zilhão	11
	Ana Carolina Abreu	24	RCL	Joana Correia	3
CNM	Ana Miguel Dias	35	SFPL	Inês Nunes	16
	Leonor Aldeia	6		Sofia Martins	23
CSSPF	Maria Oliveira	21	SAD	Kira Kozban	27
	Constança Soeiro	14	VCQ	Mariana Carapinha	20
CIRL	Ariana Rosa	42		Matilde Fernandes	36
				Beatriz Sousa	37

Juvenis #45

AAE	Maria Luís Silva	25	CSM	Letícia Nunes	33
	Matilde Cunha	16	EGA	Bruna Canha	17
CATGYM	Laura Leal	42		Joana Marques	44
AGRA	Lara Ribeiro	19		Madalena Casqueira	20
	Mª Luis Arroja	39		Verónica Banulyak	45
	Mariana Santos	32	GCST	Beatriz Monteiro	3
	Matilde Gomes	9		Diana Lourenço	11



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AGC	Madalena Cabral	1	GCP	Margarida Oliveira	26
	Matilde Carrola	29		Ema Lamy	37
	Constança Barbosa	13		Beatriz Torres	22
CPGN	Catarina Barbosa	24		Beatriz Nascimento	5
CNM	Patricia Conceição	38	GUIMAGYM	Margarida Monteiro	12
	Carolina Dias	40	PFA	Diana Almeida	7
	Marta Martins	21	SFUAP	Joana Santo	2
CDN	Leticia Pereira	15	SRUP	Madalena Varela	14
	Rita Câmara	35		Rita Carvalho	4
CIRM	Leonor Romão	28	SAD	Violeta Teles	41
	Joana Paulino	31		Filipa Mendonça	23
	Madalena Rodrigues	36	VCQ	Leonor Correia	8
CRDM	Beatriz Dias	18		Andreia Pereira	34
	Mariana Mendonça	43		Nicole Monteiro	27
CRP	Leonor Costa	6		Matilde Silveira	30
	Matilde Pina	10			

Juniores #47

AAE	Francisca Oliveira	9	CDETB	Ana Ventura	37
	Maria Almeida	29		Constança Ferreira	35
	Francisca Guerreiro	10	CDN	Rita Nunes	45
ACM	Mª Eduarda Aleixo	14	CIRM	Inês Pedrosa	13
AGRA	Bárbara Sousa	26		Leonor Gonçalves	22
	Bruna Vilar	46		Matilde Freitas	18
	Mafalda Azevedo	39	CNG	Patrícia Ramos	28
	Tatiana Valente	36	CRDM	Catarina Sirbu	19
BFC	Carolina Sampaio	12	CRP	Madalena Pedro	40
	Bianca Henriques	21		Rita Pereira	8
	Ana Carolina Ribeiro	43	CSM	Débora Freitas	47
CAE	Maria Bacelar	5		Lara Matos	20
	Constança Pinto	15		Ana Ferreira	16
	Matilde Pires	41	EGA	Matilde Castro	30
CENAP	Nicole Mano	31		Filipa Mota	1
CCDPV	Maria Inês Fernandes	27		Maria Veloso	4
	Beatriz Teixeira	11	GCP	Andreia Vitorino	44
CNM	Kateryna Dzkanava	17	GUIMAGYM	Margarida Andrade	24



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Carolina Simões	42	SRBBV	Andreia Rolo	33
	Inês Ramos	25	SRUP	Catarina Costa	23
CIRL	Catarina Cunha	3	SAD	Sara Mendonça	32
	Filipa Gabriel	7		M ^a Leonor Costa	2
CDAEAO	Leonor Pegado	6	VCQ	Lara Rodrigues	34
				Carolina Castro	38

Seniores #22

AGRA	Beatriz Castelhana	18	CSM	Maria Correia	7
	Francisca Matos	1		Mariana Silva	16
BFC	M. ^a Rosário Mariz	2	EGA	M ^a Pilar Teixeira	14
	Leonor Oliveira	22		Catarina Safronova	15
CCRCCR	Diana Cruz	11		Sofia Almeida	5
CNM	Maria Silva	8	GUIMAGYM	Matilde Paz	10
CAE	Vera Esteves	3	PFA	Beatriz Gonçalves	13
CIRL	Catarina Romão	20	VCQ	Carolina Veríssimo	17
CIRM	Beatriz Patrício	9		Filipa Gola	21
	Gabriela Santos	12		Patrícia Lima	19
CNG	Joana Campos	6			
	Maria Freitas	4			

2. Conjuntos participantes II Open Conjuntos:

Infantis 3#

ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Carmen Magalhães Lara Gonçalves Clara Campos Leonor Santos Francisca Sampaio	2	GCP	Lavinia Calestru Rayane Gomes Joana Dorta Rita Carmo Beatriz Lopes Maria Coxo Maura Caires	1
VCQ	Júlia Madeira Maria Rita Costa Cristiana Olteanu Sara Santos Pérola Issá	3			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Iniciadas 4#

5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CSSPF	Benedita Esteves Clara Poço Carolina Monteiro Maria Oliveira Constança Soeiro	4	CRDM	Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Beatriz Silva Aline Magalhães Iris Gonçalves	2
SFPL	Carolina Oliveira Inês Nunes Sofia Martins Diana Barreira Mélanie Jerónimo Sara Silva	3	CCDPV	Joana Nunes M ^a Inês Honorato Maria Pinto M ^a Joana Ferreira M ^a Rita Ferreira Mariana Jesus Sofia Ferreira	1

Juvenis 3#

10 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Luana Afonso Beatriz Dias Mariana Mendonça Carolina Nogueira Sofia Cardoso	2	CCDPV	Constança Costa Inês Jacinto M ^a Inês Vitorino Joana Mateus Luana Oliveira	3
VCQ	Carolina Oliveira Raquel Augusto Leonor Correia Matilde Silveira Matilde Fernandes	1			

Juniores 4#

5 Fitos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CIRL	Matilde Codinha Diana Cerveira Diana Sobral Madalena Carmo Mariana Cantanhede Rafaela Passos	3	GCP	Clara Paiva Joana Pinheiro Clara Melo Beatriz Ribeiro Mariana Martins Leonor Doutel	1
VCQ	Luiza Santos Catarina Silva	2	CCDPV	Beatriz Teixeira Filipa Duarte	4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Carolina Castro Lara Rodrigues Valentina Besliu			Íris Moura M ^a Inês Fernandes Sara Magina	
--	---	--	--	--	--

Seniores 4#

3 Arcos e 4 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CIRL	Lucina Pedro Catarina Romão Luana Vieira Filipa Gabriel Catarina Cunha	3	GCST	Ana Catarina Ribeiro Ana Rita Lopes Carolina Maia Joana Leite Marta Ferreira	1
VCQ	Catarina Dias Carolina Veríssimo Filipa Gola Patrícia Lima Carolina Pinhal	2			

3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 7 de março de 2019 às 13h00** enviadas por via eletrónica para gr@gympor.com, em formato mp3.
- Todas as músicas tem de ser enviadas através de wetransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm que estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube ou para conjuntos com a sigla do clube, escalão e aparelho; usando a seguinte terminologia apresentada - Exp:siglaclube_JUV_5cordas
- No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

4. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor

5. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e **Título Profissional de Treinador de Desporto**, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 13 de março de 2019**;
- **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respectivos clubes e juizes indicadas pelo CA).
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na área reservada dentro do recinto de competição ou nas bancadas.

6. Desfile e Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.
- **As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;**
- Participam nas cerimónias protocolares os participantes medalhados.
- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.
- Nas cerimónias protocolares, participam todos os ginastas participantes, tendo os mesmos de estar preparados para o desfile antes do final da competição.

7. Bilheteira

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão de filiado ou com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt ;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes do início de cada sessão e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

8. Captação de Imagens

- Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com .



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Clubes Participantes

CN Base 34#

AAE - Associação Académica de Espinho

ACMC - Associação Cristã da Mocidade - Coimbra

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

AGC - AtlanticGym Clube

BFC - Boavista Futebol Clube

CPGF - Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

CAE - Clube Atlântico de Esgrima

CATGYM - Associação CatGYM - Escola de Ginástica

CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense

CCDPV - Centro Cultural e Desportivo de Pinhal do Vidal

CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

CNM - Centro Norton de Matos

CSSPF - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades

CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

CDAEAO - Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste

CDET B - Clube Desportivo Escolar Tomás de Borba

CDN - Clube Desportivo Nacional

CIRM - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense

CNG - Clube Nacional de Ginástica

CRDM - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

CRP - Clube Recreativo Piedense

CSM - Club Sport Marítimo

EGA - Escola Gimnica de Aveiro

GCP - Ginásio Clube Português

GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso

GUIMAGYM - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

PFA - Parábola Fantástica - Associação

RCL - Rugby Clube da Lousã

SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"

SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

SRBBV - Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista

SRUP - Sociedade Recreativa União Pragalense

SAD - Sport Algés e Dafundo

VCQ - Vitória Clube Quintinhas

II Open Conjuntos 9#

CCDPV - Centro Cultural e Desportivo do Pinhal de Vidal

CSSPF - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades

CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

CRDM - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GCP - Ginásio Clube Português

GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso

SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros"

SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

VCQ - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

