

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0046/2019	Lisboa, 8 de março de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's , CA e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Taça de Portugal	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa da Taça de Portugal de Ginástica Artística Feminina (GAF) a realizar no dia 23 de março de 2019.

Local:

CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Ginástica Artística Feminina

Taça de Portugal Absoluta – 1ª subdivisão

Juniões e Seniores ♀ ≥ 14 anos; (Anexo 1)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 09h00 (Aquecimento até às 10h20)

Início da Competição: 10h30

Taça de Portugal Absoluta – 2ª subdivisão & Taça de Portugal Jovem – 1ª subdivisão

Juniões e Seniores ♀ ≥ 14 anos & Iniciadas e Juvenis ♀ 10 – 13 anos; (Anexo 2)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 14h00 (Aquecimento até às 15h20)

Início da Competição: 15h30

Entrega de prémios para Taça de Portugal Absoluta prevista: 17h40

Taça de Portugal Jovem – 2ª subdivisão

Iniciadas e Juvenis ♀ 10 – 13 anos; (Anexo 3)

Programa: Exercícios facultativos; Código Simplificado

Abertura do Recinto: 17h30 (Aquecimento até às 18h50)

Início da Competição: 19h00

Entrega de prémios para Taça de Portugal Jovem prevista: 21h00

	GAF
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Lina Mendes
Vice-Presidente FGP	Paula Almeida



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Treinos oficiais:

No dia 22 de março é possível treinar no local de competição a partir das 16h30 e até às 20h00.

Horário de treino no solo (zona de competição): 17h-17h35; 18h-18h35; 19h-19h35.

2. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

3. Músicas:

Têm de dar entrada na FGP até ao dia **20/03/2019**, enviadas por via eletrónica para gmgaf@gympor.com.

Solicitamos que sejam enviadas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). **Devem enviar todas as músicas do mesmo clube num só ficheiro.**

As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

Por segurança, os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte digital (pen drive).

4. Ordem das equipas: a ordem das equipas deve ser enviada para gmgaf@gympor.com até ao dia **20/03/2019**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP. <http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=1>

5. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

7. Cerimónias protocolares:

As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube;

Serão entregues apenas os prémios por equipas e por aparelhos.

8. Captação de Imagens:

- Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.

9. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 21 de março de 2019;
- **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.**
- Os (as) ginastas em competição na sua respetiva subdivisão podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização;

10. Público:

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€.
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva de Aveiro "Os Amigos da Ginástica"

GOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia - CRL

GCP – Ginásio Clube da Português

GUI – GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

TAÇA PORTUGAL ABSOLUTA (todos os grupos)

9h00 – 10h20 – 10h30 – 12h40

Grupo	Clube	Equipa	Dorsal	Nome	DtNascimento
A	SpCP	A	1	CAROLINA ALMEIDA	08-02-2002
			2	RAFAELA I. FERREIRA	15-04-2002
			3	LEONOR SOUSA	28-07-2003
			4	LIA SOBRAL	13-04-2004
			5	MAFALDA COSTA	27-04-2005
B	ACM	A	6	ANA FILIPA MARTINS	09-01-1996
			7	MARIANA PITREZ	19-04-1999
			8	BEATRIZ CARDOSO	18-01-2003
			9	BEATRIZ DIAS	08-02-2001
C	LGC	A	10	INÊS SOALHÃES	16-10-2005
			11	MARIANA MARIANITO	12-12-2000
			12	FRANCISCA CANCELA	19-04-2005
			13	DANIELA FLORES	09-01-2002
	EGG	Ind.	14	MARTA ABRUNHOSA	25-12-2004
15			INÊS LOPES	07-11-2002	
D	GCP	A	16	MATILDE CASTANHEIRA	15-02-2002
			17	LEONOR ROCHA	08-11-2005
			18	JOANA CARVALHO	06-09-2005
			19	BENEDITA GUIMARÃES	21-08-2005
			20	MARIA MENDES	16-09-2005
	Ind.	Ind.	21	CATARINA ALMEIDA	14-06-2005
E	ADA	A	22	LENA CLASING	30-06-1995
			23	GABRIELA JOÃO	08-10-2004
			24	MARION PELLIER	20-04-1992
	GUI	A	25	BEATRIZ SILVA	23-03-2000
			26	RITA FERNANDES	01-08-2005
Ind.	Ind.	27	BRUNA FREITAS	19-04-2005	

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
09H20	E	A	B	C	D
09H32	D	E	A	B	C
09H44	C	D	E	A	B
09H56	B	C	D	E	A
10H08	A	B	C	D	E

- ✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1ª	A (Eq. A SpCP)	B (Eq. A ACM)	C	D (Eq. A GCP; 21)	E (Eq. ADA; Eq. GUI)
2ª	E (Eq. GUI; Eq. ADA)	A (Eq. A SpCP)	B	C (Eq. LGC; 15)	D (Eq. A GCP; 21)
3ª	D (Eq. A GCP; 21)	E (Eq. ADA; Eq. GUI)	A	B (Eq. A ACM)	C (Eq. LGC; 15)
4ª	C (Eq. LGC; 15)	D (Eq. A GCP; 21)	E	A (Eq. A SpCP)	B (Eq. A ACM)
5ª	B (Eq. A ACM)	C (Eq. LGC; 15)	D	E (Eq. GUI; Eq. ADA)	A (Eq. A SpCP)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA PORTUGAL ABSOLUTA (grupos F-H)

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM (grupos I-J)

14h00 – 15H20 – 15H30 – 18h15

Grupo	Clube	Equipa	Dorsal	Nome	DtNascimento
F	ACM	B	28	ANA BARBOSA	30-09-2003
			29	BEATRIZ ÁGUAS	30-10-2003
			30	MARIA MOREIRA	07-11-2004
			31	ANA PINTO	24-08-2005
	CGOB	Ind.	32	NOÉMIA CONCEIÇÃO	25-12-2004
G	SpCP	B	33	RITA FRANÇA RODRIGUES	24-09-2000
			34	ANA ALEXANDRINO	16-01-2004
			35	RAFAELA A. FERREIRA	29-11-2001
			36	LEONOR BARBOSA	30-09-2005
			37	SOFIA VAZ	25-05-2005
H	UDRZA	A	38	INÊS ALFAIATE	27-02-2004
			39	LEONOR GOUVEIA	14-09-2004
			40	IRIS GONÇALVES	23-04-2003
			41	JOANA FERNANDES	02-05-2005
I	LGC	A	42	MARIA CALISTO	17-01-2007
			43	MARGARIDA CARVALHO	19-03-2008
			44	LARA SISMEIRO	27-08-2007
		B	45	SARAH ALMEIDA	23-10-2009
			46	GABRIELA FARIA	15-06-2009
			47	JOANA MONTEIRO	07-11-2009
J	SpCP	B	48	LAURA MELO	25-09-2009
			49	JOANA REIS	24-02-2009
			50	CARLOTA PAIVA	14-01-2008
			51	INÊS SANTOS	05-03-2008
	EGG	Ind.	52	THAIS BAPTISTA	07-04-2008
			53	LIA AMORIM	25-07-2007
			54	BÁRBARA PACHECO	06-12-2007

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
14H20	J	F	G	H	I
14H32	I	J	F	G	H
14H44	H	I	J	F	G
14H56	G	H	I	J	F
15H08	F	G	H	I	J

- ✓ Às 15h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1ª	F (Eq. B ACM; 32)	G (Eq. B SpCP)	H	I (Eq. A LGC; Eq. B LGC)	J (Eq. B SpCP, 53, 54)
2ª	J (Eq. B SpCP, 54, 53)	F (Eq. B ACM; 32)	G	H (Eq. UDRZA)	I (Eq. B LGC; Eq. A LGC)
3ª	I (Eq. A LGC; Eq. B LGC)	J (Eq. B SpCP, 53, 54)	F	G (Eq. B SpCP)	H (Eq. UDRZA)
4ª	H (Eq. UDRZA)	I (Eq. B LGC; Eq. A LGC)	J	F (Eq. B ACM; 32)	G (Eq. B SpCP)
5ª	H (Eq. A ACM, 46)	H (Eq. UDRZA)	I	J (Eq. B SpCP, 54, 53)	F (Eq. B ACM; 32)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

TAÇA DE PORTUGAL JOVEM (todos os grupos)

17h30 – 18h50 – 19h00 – 21h00

Grupo	Clube	Equipa	Dorsal	Nome	DtNascimento
K	SpCP	A	55	LEONOR SOARES	25-09-2006
			56	MARIA RAMALHO	04-09-2006
			57	MAFALDA PACHECO	16-08-2007
			58	CAROLINA MARQUES	11-05-2007
			59	GABRIELA ALVES	29-08-2007
L	ACM	B	60	M ^a . EDUARDA MARQUES	06-02-2009
			61	ANA ABELHA	13-10-2008
			62	MARIA PACHECO	09-11-2009
	GUI	A	63	MARIA COSTA	02-05-2007
			64	ANA SOUSA	30-03-2008
			65	ANA BROCHADO	25-03-2006
M	ACM	A	66	NATACHA SILVA	14-03-2007
			67	CATARINA HOLUB	29-01-2006
			68	MARIA KOLESNYCHENKO	03-01-2007
			69	RITA FERREIRINHA	15-02-2009
			70	MARIA TEIXEIRA	23-02-2009
N	GCP	B	71	CLARA JUSTO	06-05-2009
			72	CATARINA CARVALHO	02-10-2008
			73	CAROLINA BAPTISTA	16-05-2008
			74	JOANA RATILAL	05-03-2008
O	GCP	A	75	MARIA TROPA	06-08-2008
			76	MARTA SILVA	10-01-2006
			77	NÁDIA ALMEIDA	20-08-2007
			78	BEATRIZ RODRIGUES	09-09-2007
			79	MARIANA PARENTE	14-09-2006
			80	M ^a INÊS MENEZES	12-08-2007



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
14H20	O	K	L	M	N
14H32	N	O	K	L	M
14H44	M	N	O	K	L
14H56	L	M	N	O	K
15H08	K	L	M	N	O

- ✓ Às 15h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1ª	K (Eq. A SpCP)	L (Eq. B ACM; Eq. GUI)	M	N (Eq. B GCP)	O (Eq. A GCP)
2ª	O (Eq. A GCP)	K (Eq. A SpCP)	L	M (Eq. A ACM)	N (Eq. B GCP)
3ª	N (Eq. B GCP)	O (Eq. A GCP)	K	L (Eq. GUI; Eq. B ACM)	M (Eq. A ACM)
4ª	M (Eq. A ACM)	N (Eq. B GCP)	O	K (Eq. A SpCP)	L (Eq. B ACM; Eq. GUI)
5ª	L (Eq. GUI; Eq. B ACM)	M (Eq. A ACM)	N	O (Eq. A GCP)	K (Eq. A SpCP)

