

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0054/2018</b>	Lisboa, 07 de março de 2018
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 19 a 24 de março, a realizar na Academia de Ginástica de Nottingham, em Nottingham (Reino Unido).

#### **Ginastas:**

GCP – Eduardo Dray, Filipe Almeida, Pedro Guimarães e Simão Almeida

LGC – Bernardo Almeida

SpCP – Guilherme Campos, João Rios e José Nogueira

UDRZA – Joel Catarino

#### **Treinadores:**

Manuel Campos e Pedro Almeida

#### **Objetivos:**

- Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance dos ginastas;
- Criação de dinâmicas de trabalho para o desenvolvimento de juniores e seniores;
- Preparar os ginastas para o Campeonato da Europa de Juniores, Apuramento para os JO Juventude e Campeonato da Europa de Seniores.

#### **Programa de Treinos:**

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

#### **Deslocações:**

Dia 19: Ginastas de Lisboa – Concentração na FGP às 07h30 para viajar para Porto e apanhar o avião.

Dia 24: Chegada ao Porto às 20h25 e regresso posterior a Lisboa.

#### **Nota:**

Relembra-se a obrigatoriedade de todos os ginastas menores de 18 anos possuírem autorização para se ausentarem do país.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

