

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0078/2018	Lisboa, 6 de abril de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR - Campeonato Nacional 1ª Divisão – Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do Campeonato Nacional da 1ª Divisão e Ginástica Rítmica 2018.

Data: 20, 21 e 22 de abril de 2018

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso (Lisboa)

Coordenadas GPS: 38° 44' 35.68" N

9° 7' 42.92" W

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – a indicar

Vice - presidente FGP – Teresa Loureiro

20 de abril (Sexta-feira)	
17h45	Abertura do Recinto
18h45	Reunião de Juízes
19h45	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores
19h55	Competição Seniores
22h45	Cerimónias Protocolares Seniores

21 de abril (Sábado)		22 de abril (Domingo)	
08h00	Abertura do Recinto	08h00	Abertura do Recinto
08h30	Reunião de Juízes	09h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis
09h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores	09h15	Competição Juvenis – Grupo A
09h15	Competição Juniores – Grupo A	11h45	Pausa
11h45	Pausa	12h00	Competição Juvenis – Grupo B
12h00	Competição Juniores – Grupo B	14h00	Intervalo Almoço
14h30	Cerimónias Protocolares Juniores	15h00	Competição Juvenis – Grupo C
	Intervalo Almoço	17h10	Cerimónias Protocolares - Juvenis
15h30	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas + Torneio Special Olympics	17h30	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores e Seniores Elite –
15h45	Competição Iniciadas – Grupo A	17h40	Competição Juniores e Seniores Elite
17h50	Pausa + entrega de Prémio T. Special Olympics	18h50	Cerimónias Protocolares Juniores e Seniores Elites
18h00	Competição Iniciadas – Grupo B		
19h45	Pausa		
20h15	Competição Iniciadas – Grupo C		
22h00	Cerimónias Protocolares Iniciadas		

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Ginastas participantes:

Iniciadas 40#

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Francisca Faustino	35	GCP	Érica Calestru	38
AGRA	Ana Clara Rodrigues	21		Joana Ferreira	23
	Anamar Couto	7		Leonor Miguel	32
	Clara Losacco	13		Bruna Tavares	10
	Maria João Lopes	27		Matilde Alves	5
AGRP	Mariana Silva	16	GCST	Ana Sofia Moreira	4
	Sofia Ganoshenko	15		Matilde Costa	2
BFC	Catarina Bento	1		Mariana Araújo	40
CDN	Sofia Banakh	14		Sofia Campos	22
	Maria Augusto	37		Sara Costa	33
CIRL	Diana Sobral	12	SAD	Matilde Falé	34
	Diana Cerveira	20		Carlota Araújo	25
CIRM	Eva Correia	28		Margarida Andrade	9
	Carolina Guerreiro	36		Matilde Duarte	30
	Andreia Louzeiro	3		Marta Leal	24
CNM	Oleksandra Huzak	39	SFUAP	Mariana Costa	18
CRDM	Luana Afonso	19		Joana Rodrigues	11
CRP	Sofia Kolesnikov	8	VCQ	Matilde Codinha	31
EGA	Margarida Santos	29			
	Madalena Casqueira	6			
	Leonor Ramos	17			
	Bruna Canha	26			

Juvenis 40#

AAE	Iolanda Fernandes	1	GCDRR	Alexandra Safronova	28
	Sofia Amorim	31	GCP	Clara Melo	15
AGRP	Inês Canhoto	8		Leonor Doutel	20
	Helena Chen	34		Ana Vieira	17
BFC	Francisca Ribeiro	16		Clara Judas	33
	Sofia Bijtdebier	37		Mariana Martins	24
CIRL	Rafaela Passos	36		Beatriz Ribeiro	25
	Mariana Cantanhede	14		Joana Pinheiro	40
	Madalena Carmo	3		Valeria Maritói	7
	Joana Leitão	35	GCST	Ana Carolina Santos	9



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CNG	Alice Flório	10	GUIMAGYM	Sofia Ludovico	23
CNM	Ana Leonor Vieira	27	SAD	Mafalda Marques	29
	Bruna Simões	5		Leonor Oliveira	38
	Catarina Santos	39		Ana Catarina Vermelho	19
	Victoria Caldeira	11		Carina Novikova	26
CRP	Leonor Neves	4	SFUAP	Soraia Frieza	32
CSM	Maria Bastos	2	VCQ	Valentina Besliu	13
	Maria Spínola	12			
	Maria Gonçalves	21			
EGA	Lara Silva	30			
	Madalena Gomes	18			
	Mariana Cruz	22			
	ViKtoriya Popenko	6			

Juniores 32

AAE	Bárbara Santos	24	EGA	Sara Campos	8
	Beatriz Salvador	16		Inês Raso	4
	Mariana Fonseca	17		Maria Matos	28
AGRA	Ariana Capão	29	GCP	Dália Porokhnya	26
	Beatriz Castelhana	2		Mariana Coelho	19
	Maria Mesquita	30	GCST	Carolina Maia	15
	Raíssa Trigo	12		Marta Ferreira	7
AGRP	Catarina Cardoso	6	GUIMAGYM	Catarina Ribeiro	20
BFC	Inês Carvalho	18		Vitória Babinetchi	3
	Madalena Lages	31	SAD	Sofia Bolaños	11
	Mª Teresa Martins	5		Beatriz Verhaeghe	25
CNG	Mariana Machado	23		Ana Albuquerque	13
CNM	Elisabete Seletcaia	27		Catarina Henriques	21
CRP	Vanessa Cardoso	22		Rita Oliveira	14
CSM	Marta Camacho	1	VCQ	Luiza Santos	9
	Beatriz Freitas	32			
	Doris Marques	10			

Seniores 18#

BFC	Mª Francisca Rocha	8	GCP	Joana Pendão	17
	Sara Amorim	15		Margarida Ferreira	9
CIRM	Rita Gomes	10		Maria Luísa Silva	7
CNG	Joana Fortes	11	SAD	Beatriz Santos	14



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CRDM	Ana Lopes	6		Patrícia Barqueira	1
	Nádia Lourenço	2		Inês Candeias	13
CRP	Raquel Costa	5		Marta Bolaños	16
CSM	Leonor Pinto	18	VCQ	Catarina Dias	4
	Vitória Santos	3		Sofia Oliveira	12

Juniores Elite 5#

Seniores Elite 2#

CNM	M ^a Beatriz Pinto	3	GCP	Laura Sales	2
GCP	Rita Araújo	2		Maria Canilhas	1
	Dinora Bondar	1			
	Luana Gomes	5			
	Carolina Lima	4			

1. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 12 de abril, às 12h00** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas**, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho **Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube ou para conjuntos** com a sigla do **clube, escalão e aparelho**; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:siglaclube_JUV_5cordas**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

2. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
- (3) O uso da acreditação ao pescoço é obrigatório. Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respectivos clubes e juízes indicadas pelo CA).

3. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

4. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Podem, se assim o desejarem, ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm2). Qualquer infração a esta regra implica as penalizações previstas no respetivo Código de Pontuação da Federação Internacional de Ginástica sobre vestuário inadequado.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



O emblema deve ser colocado em local bem visível e de forma estética. Os locais possíveis de colocação são os seguintes: peito (centro, lado esquerdo ou lado direito) braço direito ou esquerdo (2 a 3 dedos abaixo da linha do ombro), evitando desta forma alguns abusos verificados em diversas situações

5. Cerimónias protocolares:

A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista.

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

6. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- (1) Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- (2) Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- (3) Elementos do Júri que estejam filiadas;
- (4) Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação.
- (5) Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- (6) Na Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito. Devem enviar esse pedido para comunicacao@gympor.com.

8. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar site da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>

- (1) Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- (2) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (3) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- (4) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Clubes Participantes 19#

AAE – Associação Académica de Espinho
AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym
BFC - Boavista Futebol Clube
CDN - Clube Desportivo Nacional
CIRL – Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CIRM - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNG - Clube Nacional de Ginástica
CNM - Centro Norton de Matos
CRDM - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CRP - Clube Recreativo Piedense
CSM - Club Sport Marítimo
EGA - Escola Gimnica de Aveiro
GCDRR - Grupo Cultural Desportivo e Recreativa Realidade
GCP - Ginásio Clube Português
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso
GUI - Guimagym - Clube de Ginastica de Guimarães
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
VCQ - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

