

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0080/2018</b>	Lisboa, 13 de abril de 2018
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Campeonato Nacional Duplo Minitrampolim e Tumbling 2018	

Exmos. Senhores,

No âmbito da realização do Campeonato Nacional de Duplo Minitrampolim e Tumbling e Apuramento CM e CMGI, enviamos as informações relativas à prova.

**Data:** 28 e 29 de abril de 2018

**Local:** Centro Cultural de Viana do Castelo  
Praça Marques Júnior, 4900 Viana do Castelo  
GPS: 41.690600, -8.828841

## PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO			
	DMT 1	DMT 2	TUM
09H00/09H55	Treinos Livres		
10H00	INI F 1	INI M 1	JUV F 1
10H45	INI F 2	INI M 2	JUV F 2
11H30	INI F 3	INI M 3	JUV F 3
12H15	INI F 4	INI M 4	JUV M
13H00	Entrega de Prémios		
13h30/14h25	Treinos Livres		
14h30	INI F 5	JUV F 1	INI M
15h15	INI F 6	JUV F 2	INI F 1
16h00	INI F 7	JUV F 3	INI F 2
16h45	INI F 8	JUV F 4	INI F 3
17h30/17h45	Intervalo		
17h45	INI F 9	JUV F 5	INI F 4
18h30	INI F 10	JUV F 6	JUN M
19h15	Entrega de Prémios		

DOMINGO			
	DMT 1	DMT 2	TUM
08H30/09H25	Treinos Livres		
09H30	JUV M 1	SEN M 1	JUN F 1
10H15	JUV M 2	SEN M 2	JUN F 2
11H00	JUV M 3	EL JUN+SEN FEM	SEN F 1
11H45	JUN M 1	EL SEN M	SEN F 2
12H30	JUN M 2	EL JUN M	SEN M
13H15	Entrega de Prémios		
13h45/14H40	Treinos Livres		
14H45	JUN F 1	FINAIS Apur. CM	EL JUN+SEN FEM+MASC
15H30	JUN F 2	SEN F 1	Apur.CMGI 11/12
16H15	JUN F 3	SEN F 2	Apur.CMGI 13/14
17H00/17H15	Intervalo		
17H15	JUN F 4	SEN F 3	Apur.CMGI 15/16
18H00		SEN F 4	Apur.CMGI 17/21
18H45	Entrega de Prémios		

**NOTA:** No DMT e TUM as horas indicadas são as que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

Para as Finais de Apur. CM os períodos de aquecimento serão 20 minutos.

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### 1. Direção

Diretor à prova – Álvaro Sousa

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretor Técnico – Daniela Marques

### 2. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

### 3. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

### 4. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

### 5. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação. Para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos).

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

### 6. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 7. Público

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgpginastica.pt](http://www.fgpginastica.pt);
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 8. Clubes Participantes

AGSines	Academia de Ginastica de Sines
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AcroCM	Acro Clube da Maia
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACTIV	ACTIVidades - Associação de Actividade Física e Saúde
CBV	ASCRD- Casa do Benfica de Viseu
AACo	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AAE	Associação Académica de Espinho
AMRib	Associação de Moradores de Ribamar
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ADC	Associação Desportiva do Carregado
Física	Associação Ed. Física Desp. de Torres Vedras
AGJC	Associação Grupo Jovens Caniçalenses
ATF	Associação Trampolins de Fiães - A.T.D.G.
ATFabriltramp	Associação Trampolins Fabriltramp
AAC	Ateneu Artístico Cartaxense
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CFEste	Clube de Futebol Estevense
CDA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDF	Clube Desportivo Feirense
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CNS	Clube Naval Setubalense
CRDBR	Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro Rouxinol

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
FCB	Futebol Clube Barreirense
Gharb	Gharbgym - Assoc.Ensino De Ginástica Algarve
GFMP	Gimno Fernão Mendes Pinto
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GCRAZY	GimnoCrazy Ginásio Clube
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GCMont	Ginásio Clube do Montijo
GCP	Ginásio Clube Português
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GCLou	Ginástica Clube de Loulé
GD Lou	Grupo Desportivo de Lousa
GDCE	Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
AGDM	MTJ - Associação Gymno-Desportiva do Montijo
NSLO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
Serrana	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SCEB	Sport Clube Escolar Bombarralense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50

