

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0091/2017

LISBOA, 13 de abril de 2017

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Associações Territoriais e Imprensa.

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Qualificativa Base

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa da prova qualificativa da Base de Ginástica Artística Feminina (GAF). Informamos ainda que durante a sessão das ginastas seniores irá decorrer o Campeonato Nacional Universitário de GAF e GAM.

Local:

CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Data: 29 de abril de 2017 (Sábado)

Escalão: Seniores ♀ ≥ 16 anos (Anexo 1)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 09h00 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

Início da Competição: 10h00

2ª Subdivisão

Aquecimento: 10h30 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

Início da Competição: 11h30

Entrega de prémios do Campeonato Nacional Universitário: 13h00

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos e Juvenis ♀ 12 – 13 anos (Anexo 2)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 14h15

Início da Competição: 15h15

2ª Subdivisão

Aquecimento: 16h40

Início da Competição: 17h40



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Data: 30 de abril de 2017 (domingo)

Escalão: Juniores ♂ 14 – 15 anos (Anexo 4)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 09h00 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

Início da Competição: 10h00

2ª Subdivisão

Aquecimento: 10h30 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

Início da Competição: 11h30

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos e Juvenis ♀ 12 – 13 anos (Anexo 4)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 14h15

Início da Competição: 15h15

2ª Subdivisão

Aquecimento: 16h40

Início da Competição: 17h40

As listas de ginastas serão divulgadas brevemente. Nos anexos podem verificar em que grupo(s)/subdivisão se encontra o vosso clube.

	GAF
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Liliana Rodrigues
Vice-Presidente FGP	Virgílio Almeida

1. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

2. No dia 28 de abril é possível treinar no local de competição a partir das 17h30 e até às 19h30, para ginastas com competição no sábado e no dia 29 das 19h30 às 21h30 para as ginastas com competição no domingo.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
4. Músicas:

As músicas têm de dar entrada na FGP até 3ª feira dia 26.04.2017 às 13h00, enviadas por via eletrónica para gmgaf@gympor.com.
Solicitamos que sejam enviadas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).
As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido), escalão.
Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD ou formato digital. No caso das ginastas da divisão base optarem pela música à escolha para os exercícios a partir do 7º grau no solo, as mesmas deverão ser enviadas do modo acima descrito, mencionando também o grau a que corresponde.
5. Graus:

Caso não tenham indicado os graus no momento de inscrição devem fazê-lo até ao dia 25 de abril, em especial no caso do Solo, para facilitar o processo das músicas.
6. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
7. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.
8. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

 - Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - Treinadores filiados e inscritos para a competição;
 - Elementos do Júri que estejam filiados;
 - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - Elementos do Secretariado e da organização;
9. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em 4 sessões (sábado e domingo de manhã e à tarde) e o **valor da entrada é de 4 euros por pessoa.**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica 2017. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2017 deve apresentar o mesmo na bilheteira local junto com o documento de identificação. Ser-lhe-á entregue um bilhete convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt;

- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

AF - Atitude Positiva, SA - Aquafitness Health Clubs

ADA – Associação Desportiva de Aveiro “Os amigos da Ginástica”

BFC – Boavista Futebol Clube

CARTI – Clube ArtiGym

CatGYM - Associação CatGYM- Escola de Ginástica

CBP2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

CGE – Associação Clube de Ginástica de Évora

CLAC – Clube Lazer, Aventura e Competição

CNA – Clube Náutico de Abrantes

EGG - Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

GDAz – Grupo Desportivo da Azambuja

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Anexo 1

29 de abril de 2017 (Sábado)

Escalão: Seniores ♀ ≥ 16 anos (Anexo 1)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 09h00 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição) **O aquecimento de saltos será feito na zona de competição (será dado mais tempo de aquecimento em cada rotação para o efeito)**

Início da Competição: 10h00

Grupo	Clube
A	BFC
B	ACM
	ADA
	Carti

Grupo	Clube
C	FCG
	SpCP
D	LGC
	SpCP

AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
09h15	A	B	C	D
09h25	D	A	B	C
09h35	C	D	A	B
09h45	B	C	D	A

- ✓ Às 09h55 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem (lista de ginastas) será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2ª Subdivisão

Aquecimento: 10h30 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

O aquecimento de saltos será feito na zona de competição (será dado mais tempo de aquecimento em cada rotação para o efeito)

Início da Competição: 11h30

Grupo	Clube
E	EGG
	SFGP
F	CGA
	GCP

Grupo	Clube
G	GCP
	GDA
H	UDRZA
	CBP2012
	GCM

AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
10h45	E	F	G	H
10h55	H	E	F	G
11h05	G	H	E	F
11h15	F	G	H	E

- ✓ Às 11h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Anexo 2

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos e Juvenis ♀ 12 – 13 anos

1ª Subdivisão Abertura do Recinto: 14h15

Início da Competição: 15h15

Iniciadas #1:

Grupo	Clube
A	AF
	GCP
B	CLAC
	GCP
	GDA
C	CGA
D	ADA
	GCM

Juvenis #1:

Grupo	Clube
A	
B	Carti
C	
D	BFC



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2ª Subdivisão Abertura do Recinto: 16h40

Início da Competição: 17h40

Iniciadas #2

Grupo	Clube
E	EGG
	UDRZA
F	CBP2012
G	CatGYM
	FCG
H	CatGYM

Juvenis #2:

Grupo	Clube
E	ADA
	CNA
F	EGG
	FCG
G	ACM
	CGOB
H	CCBP2012



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AQUECIMENTO 1ª subdivisão

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
14h30	A	B	C	D
14h40	D	A	B	C
14h50	C	D	A	B
15h00	B	C	D	A

- ✓ Às 15h10 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.

AQUECIMENTO 2ª subdivisão

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
16h55	E	F	G	H
17h05	H	E	F	G
17h15	G	H	E	F
17h25	F	G	H	E

- ✓ Às 15h35 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Anexo 3

30 de abril de 2017 (domingo)

Escalão: Júniores ♀ 14 - 15 anos (Anexo 1)

1ª Subdivisão

Aquecimento: 09h00 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição) **O aquecimento de saltos será feito na zona de competição (será dado mais tempo de aquecimento em cada rotação para o efeito)**

Início da Competição: 10h00

Grupo	Clube
A	CatGYM
	ADA
	CGOB
	CNA
B	ACM
	CBP2012

Grupo	Clube
C	BFC
	Carti
	EGG
D	GCM
	SpCP
	UDRZA

AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
09h15	A	B	C	D
09h25	D	A	B	C
09h35	C	D	A	B
09h45	B	C	D	A

- ✓ Às 09h55 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem (lista de ginastas) será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2ª Subdivisão

Aquecimento: 10h30 (o aquecimento será realizado na zona de treino, anexa ao ginásio de competição)

O aquecimento de saltos será feito na zona de competição (será dado mais tempo de aquecimento em cada rotação para o efeito)

Início da Competição: 11h30

Grupo	Clube
E	CGA
	GDA
F	GCP

Grupo	Clube
G	GCP
	LGC
H	FCG
	LGC

AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
10h45	E	F	G	H
10h55	H	E	F	G
11h05	G	H	E	F
11h15	F	G	H	E

- ✓ Às 11h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Anexo 4

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos e Juvenis ♀ 12 – 13 anos

1ª Subdivisão Abertura do Recinto: 14h15

Início da Competição: 15h15

Iniciadas #3

Grupo	Clube
I	Carti
	ACM
J	Carti
K	SpCP
L	SpCP

Juvenis #3

Grupo	Clube
I	LGC
J	CGA
K	CGE
	CLAC
	CGA
L	GCP
	GDA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2ª Subdivisão Abertura do Recinto: 16h40

Início da Competição: 17h40

Iniciadas #4:

Grupo	Clube
M	CGOB
N	BFC
O	BFC
P	LGC



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juvenis #4:

Grupo	Clube
M	CATGYM
	GCM
N	SpCP
	UDRZA
O	SpCP
P	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

AQUECIMENTO 1ª subdivisão

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
14h30	A	B	C	D
14h40	D	A	B	C
14h50	C	D	A	B
15h00	B	C	D	A

- ✓ Às 15h10 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.

AQUECIMENTO 2ª subdivisão

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
16h55	E	F	G	H
17h05	H	E	F	G
17h15	G	H	E	F
17h25	F	G	H	E

- ✓ Às 15h35 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

A ordem de passagem será divulgada brevemente. A rotação de aparelhos durante a competição é feita na mesma ordem do aquecimento.

