

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0091/2019</b>	Lisboa, 18 de abril 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT'S e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional Base e 1ª Divisão - Atualização	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações **atualizadas** sobre o Campeonato Nacional de Ginástica Aeróbica Base e 1ª Divisão, a realizar-se nos dias 4 e 5 de maio, no Complexo Municipal de Ginástica da Maia.

**Competição:** Campeonato Nacional **de Ginástica Aeróbica** (Base e 1ª divisão)

**Data:** 4 e 5 de maio de 2019

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**GPS:** 41°14'02.4"N 8°36'50.6"W

## PROGRAMA COMPETIÇÃO

<b>Sábado Base</b>		<b>Domingo 1ª Divisão e Elites (Aerodance/Aerostep)</b>	
07h30	Abertura do Recinto / Acreditação	07h30	Abertura do Recinto / Acreditação
08h00	Reunião de Juízes	08h00	Reunião de Juízes
09h15	Desfile Inicial (Base & Aerodance/Aerostep)	09h15	Desfile Inicial (1ª Divisão & Elites)
09h30	Início da Competição (Base)	09h30	Início da Competição (1ª Divisão)
10h20	<b>Intervalo</b>	11h00	<b>Intervalo</b>
10h30	Continuação da Competição (Base)	11h10	Continuação da Competição (1ª Divisão)
12h00	Cerimónia Protocolar (PM/TR/GR JUV & PM/TR SEN & PM/GR/TR JUN & GR/TR INI) (Base)	12h25	Cerimónia Protocolar (IF/IM/PM/TR/GR INI & IF JUV)
12h30	<b>Almoço</b>	13h00	<b>Almoço</b>
13h30	Continuação da Competição (Base)	14h00	Continuação da Competição (1ª Divisão)
15h00	<b>Intervalo</b>	15h25	<b>Intervalo</b>
15h10	Continuação da Competição (Base)	15h35	Continuação da Competição (1ª Divisão)
17h05	<b>Intervalo</b>	16h30	Cerimónia Protocolar (IM/GR/PM/TR JUV)
17h15	Continuação da Competição (Base)	17h00	Início da Competição (Elites)
19h40	Cerimónia Protocolar (IF/IM JUV & IF/IM SEN & IF INI & IF/IM JUN & EQUIPAS INI/JUV/JUN) (Base)	17h45	Cerimónia Protocolar (EQUIPAS 1ª Divisão e Elites)
20h10	Início da Competição (Aerodance e Aerostep)		



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



21h20	Cerimónia Protocolar (Aerodance e AeroStep)		
-------	---	--	--

## 1. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sara Luna
- Diretora Técnica da Prova – Maria Félix
- **Júri de Apelo: Membro da Direção (Presidente do Júri de Apelo) – Luís Arrais**  
**Membro do Conselho de Ajuizamento – Pedro Lopes**  
**Presidente da FGP – João Paulo Rocha**
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

## 2. Equipas Participantes

### a. Base

Iniciados		Juenis	
A4G		A4G	
IF	Ana Beatriz Sousa	IM	Quirilo Yanenko
IF	Mafalda Balreira	IF	Maria Amaro
TR	Maria Teixeira - Constança Pereira - Francisca Sucena	IF	Sabrina Diaz
TR	Loren Antunes - Matilde Morais - Anita Franco	IF	Carolina Figueiredo
TR	Filipa Cruz - Juliana Oliveira - Beatriz Sousa	TR	Maria Santos - Leonor Pinto - Carolina Figueiredo
GR	Beatriz Sousa - Maria Teixeira - Mafalda Balreira - Constança Pereira - Francisca Sucena	ACG	
ACG		IF	Mercedes Oliveira
GR	Luz Estanislau - Francisca Machado - Cláudia Semedo - Maria Leonor Lopes - Isabella Marques - Isabel Laranjo (suplente)	IF	Matilde Lopes
GR	Maria Afonso Conceição - Lia Sousa - Lara Lote - Mafalda Oliveira - Laura Oliveira	TR	Clara Fernandes - Inês Miranda - Igor Cavadas
TR	Diana Silva - Carolina Henriques - Bruna Marques	GR	Inês Martins - Mafalda Santos - Maria Gabriela Castro - Rafael Serafim - Xiomara Marques
IF	Bruna Marques	CAGPD A	
IF	Diana Silva	IF	Sofia Moniz
ACROGYM		IF	Maria Raposo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



IF	Leonor Figueiredo	PM	Joaquim Menezes - Maria Raposo
IF	Francisca Pereira	IM	Joaquim Menezes
TR	Alexandrina Costa - Beatriz Neves - Maria Noro	CAGPD B	
TR	Filipa Rodrigues - Francisca Costa - Francisca Pereira	IF	Teresa Cabral
GR	Constança Gonçalves - Diana Girão - Laura Almeida - Maria Marques - Beatriz Alves (SUP)	TR	Neuza Rocha - Elisa Silva - Sofia Resendes
URD		TR	Teresa Cabral - Leonor Neves - Matilde Medeiros
IF	Mafalda Macedo	IM	Emanuel Valério
IF	Maria Pereira	CAGPD A	
IF	Inês Carneiro	IF	Leonor Januário
TR	Maria Pereira - Maria Alves - Inês Carneiro	IF	Neuza Rocha
GR	Maria Alves - Leonor Gonçalves - Maria Maia - Helena Ribeiro - Madalena Almeida	IM	Tomás Amaral
		PM	Tomás Amaral - Leonor Januário

Juniões	
A4G	
IM	Milton Arede
IF	Eugénia Shevchenko
IF	Inês Silva
IF	Mariana Cruz
IF	Carolina Carvalho
IF	Ana Loureiro
TR	Eugénia Shevchenko - Bruna Silva - Inês Silva
GR	Mariana Cruz - Eugénia Shevchenko - Carolina Carvalho - Inês Silva - Ana Loureiro
ACG	
PM	Ivo Lopes - Núria Gonzalez
GR	Ivo Lopes - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Joelma Galiano
IM	Ivo Lopes



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



IF	Cíntia Simões
----	---------------

## b. 1ª Divisão/Elites

Iniciados	
ACG	
IF	Bárbara Pessoa
TR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos
GR	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos - Julia Pereira - Irene Parreiral
IF	Inês Azenha
CAGPD	
IF	Matilde Cymbron
IM	Manuel Resendes
PM	Manuel Resendes - Matilde Cymbron
TR	Manuel Resendes - Matilde Cymbron - Júlia Alves
URD	
IF	Maria Santos
IF	Madalena Cardoso
TR	Maria Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo
GR	Maria Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo - Inês Carneiro - Maria Pereira
AMR8J	
IF	Beatriz Almeida

Juvenis	
A4G	
IF	Sofia Martins
IF	Daniela Bento
IF	Gabriela Oliveira
IF	Diana Formiga
TR	Diana Formiga - Mariana Vieira - Beatriz Duarte
TR	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins
GR	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins - Matilde Silvestre - Leonor Pinto
ACG	
IF	Beatriz Morais
IF	Rita Vinagreiro
TR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco
IF	Sara Ferreira
IF	Marta Moura
IF	Maria Rodrigues
GR	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco - Sara Ferreira - Marta Moura
TR	Maria Rodrigues - Marta Moura - Sara Ferreira



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



IF	Iulia Gaydayenco
IF	Iris Gonçalves
IF	Carolina Rodrigues
TR	Iulia Gaydayenco - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues
GR	Iulia Gaydayenco - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues - Erica Jijie - Beatriz Almeida

CAGPD B	
IF	Letícia Oliveira
IF	Filipa Macedo
IM	Tiago Pinheiro
PM	Tiago Pinheiro - Filipa Macedo

<b>Juniores</b>	
A4G	
IM	Luís Rosas
IF	Ana Sucena
IF	Inês Almeida
IF (ELITE)	Ana Gomes
IF (ELITE)	Joana Matos
TR	Rita Ferreira - Carolina Balreira - Francisca Sucena
TR	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos
GR (ELITE)	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos - Carolina Cruz - Ana Gomes
ACG	
GR	Ana Taipina - Gabriela Pessoa - João Garrido - Juliana Moço - Vitória Melâneo - Maria Oliveira (SUP)
IM	João Garrido
IF	Ana Taipina
IF	Juliana Moço
MP	João Garrido - Maria Oliveira
IF	Vitória Melâneo
IF	Gabriela Pessoa
CAGPD	
IF	Cláudia Pinheiro



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



TR	Maria Correia - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite
IF (ELITE)	Maria Correia
IM (ELITE)	Rui Cansado

## Equipas Não Aceites (Nº Rotinas Insuficientes)

ABGC JUV BASE	
IF	Marta Fernandes
TR	Milena Ferreira - Rita Damaso - Ana Mirinha
GR	Joana Lourenço - Leonie Brito - Maria Oliveira - Lara Martins - Inês Semedo

CAGPD JUN BASE	
IF	Rita Nunes
IM	Duarte Mota
TR	Lara Faria - Francisca Trota - Rita Nunes

ACG SEN 1ª Divisão e Elites	
IF (ELITE)	Maria Dias
IM	Tiago Sousa
PM	Tiago Sousa - Maria Dias

### 3. Participação em Competição/Acreditação

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 26 de abril de 2019**;
- A acreditação será feita no Pavilhão, no dia da competição;
- Delegados têm de estar no local destinado aos mesmos (ou na bancada do publico), não podendo estar na zona de aquecimento, nem a acompanhar ginastas.

### 4. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- **O desfile inicial será feito com Entrada Dinâmica (Eight counts);**
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;

### 5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

## 6. Músicas:

- As **músicas** têm de dar entrada na FGP até **às 12h00 de 3ª feira, dia 30 de abril**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o Nº de prova\_ Categoria\_ Escalão\_ Nomes dos ginastas\_ Nome do Clube.  
**Ex:136\_IF\_SEN\_Sara Silva\_CAGPD**
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

## 7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;**
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador **regularizada;**
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP, convocados pelo CA;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

## 8. Captação de Imagens:

Permitida apenas a fotógrafos que estarão ao serviço da FGP ou profissionais portadores de carteira profissional e ao serviço de um meio de comunicação devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail [comunicacao@gympor.com](mailto:comunicacao@gympor.com).

## 9. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt//federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgpginastica.pt](http://www.fgpginastica.pt);
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

## 10. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários (até 30 minutos).
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).
- Os treinadores devem ter a cédula regularizada, caso contrário não poderão estar no recinto de competição. Sairá a lista de treinadores que poderão estar no recinto a seguir à data limite presente no ponto 3.

## 11. Clubes Participantes (#18)

- A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACC – Acrogym Clube de Coimbra
- ACG - Academia CantanhedeGym
- ACM – Associação Cristã da Mocidade - Coimbra
- AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AGJC - Associação Grupo de Jovens Caniçalenses
- AMR8J - Academia Musical e Recreativa 8 janeiro
- AUREABOX – AUREABOX, Unipessoal, Lda
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CCRCCR – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CDESM – Clube Desportivo Escolar Santa Maria
- CDG – Clube Desportivo Garachico
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- GUI – GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
- MGBOOS – Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- URD – União Recreativa do Dafundo

Cumprimentos,

A Secretária-Geral

Paula Araújo

