

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| CIRCULAR Nº 0094/2017 | Lisboa, 18 de abril de 2017 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes | |
| ASSUNTO: Retificação - Campeonato Nacional de Primeira Divisão – Ginástica Acrobática | |

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Data: 22 de abril de 2017

Local: Complexo Municipal do Casal Vistoso - Lisboa

R. João da Silva, 1900-098 Lisboa,

GPS: 38° 44' 35.68" N 9° 7' 42.92" W

Programa de Competição

Sexta-feira – 21 abril de 2017

18h00 às 21h00 Treinos Livres

Sábado – 22 abril de 2017

8h30 Abertura do Recinto

9:00 às 9:30 Adaptação ao praticável de competição (ginastas da 1ª e 3ª passagem)

9:30 às 10:00 Adaptação ao praticável de competição (ginastas da 2ª e 4ª passagem)

10:00 Início da competição (1º exercício)

14:00 Cerimónias protocolares (previsão)

15:00 às 15:30 Adaptação ao praticável de competição (ginastas da 5ª e 7ª passagem)

15:30 às 16:00 Adaptação ao praticável de competição (ginastas da 6ª e 8ª passagem)

16:00 Início da competição (2º exercício)

20:00 Cerimónias protocolares (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. Newsletter 12

- A Newsletter 12 publicada pela FIG na sexta-feira dia 14 de Abril, entra em vigor após a realização Campeonato Nacional de 1ª Divisão, sendo aplicadas todas regras em vigor à data de inscrição da referida competição.

2. Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se diretamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- **O incumprimento desta norma FGP implica numa penalização 0,3 por cada exercício.**
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Pretende-se com esta medida reduzir o tempo de preparação e apresentação que em media demora cerca de uma minuto por exercício, alongando desnecessariamente o tempo de competição.

3. Períodos Treinos Livres e de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento no praticável de competição destinam-se apenas aos ginastas dos escalões indicados, no restante período que antecede ou posterior podem utilizar o praticável de aquecimento. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

4. Diagramas

- Só são aceites o novo modelo de Diagrama disponível no sítio da FGP (<http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/regulamentos>) anexo 4 e **devidamente preenchidos de acordo com as normas do anexo 5;**
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **2ª feira dia 17 de abril de 2017, às 13h00** enviados por via eletrónica para jacro@gympor.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofre uma penalização de 0,3 pts;
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes em **formato PDF num única pagina**, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Exp: 26_Pf_JUV_EQ_Sigla do Clube

| | |
|--------------|-------|
| Iniciados | INIC |
| Juvenis | JUV |
| Juniores | JUN |
| Seniores | SEN |
| Elite Júnior | E JUN |
| Elite Sénior | E SEN |

| | |
|-----------------|-----|
| Par Feminino | PF |
| Par Masculino | PM |
| Par Misto | PMx |
| Grupo Feminino | GF |
| Grupo Masculino | GM |

| | |
|------------|-----|
| Equilíbrio | EQ |
| Dinâmico | DIN |
| Combinado | COM |

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

5. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 17 de abril de 2017 às 13h00** enviadas por via eletrónica para acro@gympor.com, em formato mp3.
- Solicitamos que as músicas sejam **apenas** enviadas / colocadas através de **wetransfer**;
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**,
- Por segurança os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte de CD.

6. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo;
- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

7. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.

8. Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
- As normas de colocação dos emblemas sofreram alteração relativamente a época passada, pelo que se aconselha a consulta do Manual Técnico da FGP.

9. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 18 de abril de 2017**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

10. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação, onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

11. Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição;
- Participam nas cerimónias todos os participantes.

12. Controlo de acesso ao recinto

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição;
- Só os ginastas em competição ou no respetivo período de aquecimento podem estar no praticável de treino;
- Todos os outros ginastas têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

13. Bilheteira

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão;
- Esta competição realiza-se em 2 sessões (sábado manhã e sábado tarde), o valor da entrada é de 4 euros por pessoa/sessão.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do Cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt ;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 30 minutos antes do início de cada sessão e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

14. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada através do e-mail comunicacao@gympor.com.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

15. Controlo Antidoping

- Todos os ginastas das categorias elite têm de ter em seu poder o cartão do cidadão.

16. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – Pedro Emídio
- Representante da Direção – Rogério Valério
- Fotografo Oficial – Sérgio Mateus

17. Clubes inscrito em prova (#18):

| | |
|--------------|---------------------------------------------------|
| AACo | Associação Académica de Coimbra |
| ACM | Acro Clube da Maia |
| AcroP | Acro Pombal |
| AgCC | Acrogym Clube de Coimbra |
| APAGL | Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé |
| CPN | Clube Parque das Nações |
| CUAB | Clube União Artístico Benaventense |
| GCAL | Ginasio Clube Acrotumb de Leiria |
| GCP | Ginásio Clube Português |
| GCT | Ginásio Clube de Tomar |
| GCV | Ginásio Clube Vilacondense |
| GDSC | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais |
| GRCBR | Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro |
| GMFR | Gimnofrietas |
| LDC | Louletano Despostos Clube |
| LGC | Lisboa Ginásio Clube |
| SCPo | Sport Clube do Porto |
| SEA | Sociedade Euterpe Alhandrense |

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo