

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0097/2017	Lisboa, 20 de abril de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional

Data: 6 e 7 de maio de 2017

Local: Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Rua Tristão Vaz Teixeira

2975-400 Quinta do Conde

PROGRAMA COMPETIÇÃO

Sábado		Domingo	
08:00H	Abertura do Recinto & Acreditação	08:00H	Abertura do Recinto & Acreditação
08:00H	Reunião de Juízes	08:00H	Reunião de Juízes
09:00H	Desfile Inicial – 1ª Divisão e Elites Sessão 1	08:50H	Desfile Inicial – Base Sessão 3
09:10H	Início da competição – 1ª Divisão	09:00H	Início da competição – Base
10:10H	Intervalo	10:20H	Intervalo
10:25H	Continuação da competição – 1ª Divisão	10:35H	Continuação da competição - Base
11:40H	Intervalo	12:05H	Intervalo
11:50H	Continuação da competição – 1ª Divisão	12:25H	Continuação da competição - Base
12:50H	Fim da competição – Iniciados e Juvenis	14:00H	Fim da competição – Base
13:05H	Cerimónias Protocolares – Equipas: Iniciados e Juvenis	14:10H	Cerimónias Protocolares – Base
13:20H	Almoço	14:30H	Encerramento do Recinto
15:00H	Continuação da competição – 1ª Divisão (juniores e Seniores) Sessão 2		
15:45H	Intervalo		
15:55H	Início da competição – Elites		
17:00H	Fim da competição – Elites		
17:15H	Cerimónias Protocolares – Equipas: Juniores e Seniores		
17:35H	Desfile Inicial – Aerodance & Aerostep		
17:45H	Início da competição – Aerodance & Aerostep		
18:05H	Intervalo		
18:15H	Continuação da competição – Aerodance & Aerostep		
18:30H	Fim da competição – Aerodance & Aerostep		
19:00H	Encerramento do Recinto		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

EQUIPAS

1ª DIVISÃO	
INICIADOS	JUVENIS
<p>ACG</p> <p>IF Cíntia Pratas Carlota Reis Mercedes Oliveira Marta Moura Sofia Loureiro</p> <p>TR Cíntia Pratas/ Carlota Reis/ Sofia Loureiro</p> <p>GR Cíntia Pratas/ Carlota Reis/ Sofia Loureiro/ Mercedes Oliveira/ Marta Moura</p>	<p>ACG A</p> <p>IF Juliana Moço Ana Taipina Gabriela Pessoa Vitória Melâneo</p> <p>IM Luís Rosas</p> <p>PM Gabriela Pessoa/ Luís Rosas</p> <p>TR Ana Taipina/ Gabriela Pessoa/ Vitória Melâneo</p> <p>GR Inês Cruz/ Juliana Moço/ Ana Taipina/ Vitória Melâneo/ Luís Rosas</p>
<p>CAGPD A</p> <p>IF Leonor Januário Zamy Tomé</p> <p>IM Tiago Pinheiro</p> <p>TR Leonor Januário/ Zamy Tomé/ Tiago Pinheiro</p>	<p>ACG B</p> <p>IF Madalena Almeida Rita Vinagreiro Beatriz Morais Cristiana Silva</p> <p>TR Rita Vinagreiro/ Beatriz Morais/ Ema Branco</p> <p>GR Rita Vinagreiro/ Beatriz Morais/ Ema Branco/ Sara Ferreira/ Cristiana Silva</p>
<p>CAGPD B</p> <p>IF Filipa Macedo Letícia Oliveira</p> <p>IM Manuel Resendes</p> <p>PM Filipa Macedo/ Manuel Resendes</p>	<p>A4G</p> <p>IF Joana Matos Rita Ferreira Joana Inês Almeida Daniela Bento</p> <p>TR Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida</p> <p>TR Daniela Bento/ Rute Marques/ Carolina Santos</p> <p>GR Joana Matos/ Rita Ferreira/ Joana Inês Almeida/ Rute Marques/ Carolina Santos</p>



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	CAGPD
	<p>IF Maria Correia Sara Nunes Filipa Melo Cláudia Pinheiro</p> <p>IM Tomás Amaral</p> <p>PM Cláudia Pinheiro/ Tomás Amaral</p> <p>TR Maria Correia/ Sara Nunes/ Filipa Melo</p> <p>GR Maria Correia/ Sara Nunes/ Filipa Melo/ Cláudia Pinheiro/ Tomás Amaral</p>
JUNIORES & JUNIORES ELITE	SENIORES & SENIORES ELITE
ACG	A4G
<p>IF Maria Oliveira Mariana Almeida Carolina Guímaro</p> <p>PM Carolina Guímaro/ Tiago Sousa</p> <p>TR Carolina Guímaro/ Maria Oliveira/ Mariana Almeida</p>	<p>IF Maria Coutinho Beatriz Brandão</p> <p>IM Ruben Nunes</p> <p>TR Maria Coutinho/ Ana Rita Carvalho/ Beatriz Brandão</p> <p>GR Maria Coutinho/ Ana Rita Carvalho/ Beatriz Brandão/ Joana Abrantes/ Cátia Madureira</p>
A4G	CAGPD
<p>IF Ana Rita Gomes Eva Silva Inês Simões Rute Fonseca</p> <p>TR Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca</p> <p>TR Ana Branco/ Adriana Bento/ Inês Madaíl</p> <p>GR Eva Silva/ Inês Simões/ Rute Fonseca/ Ana Rita Gomes/ Carolina Cruz</p> <p>GR Ana Branco/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Inês</p>	<p>IF Sara Silva Inês Botelho Sofia Magalhães</p> <p>IM Fábio Lima</p> <p>PM Sara Silva/ Fábio Lima</p> <p>TR Sofia Magalhães/ Fábio Lima/ Inês Botelho</p>



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Mingatos/ Débora Fonseca	
CAGPD IF Rafaela Damásio IM Rui Ribeiro PM Rafaela Damásio/ Rui Ribeiro TR Rafaela Damásio/ Matilde Aguiar/ Rui Ribeiro	
MGBOOS IF Carolina Serrão Carolina Rodrigues Bárbara Dias Beatriz Matos Diana Diogo TR Raquel Pereira/ Carolina Rodrigues/ Bárbara Dias GR Carolina Rodrigues/ Bárbara Dias/ Beatriz Matos/ Diana Diogo/ Leonor Catarilhas GR Maria Raposo/ Matilde Marques/ Madalena Gonçalves/ Joana Costa/ Mariana Costa	

BASE	
INICIADOS	JUVENIS
ACG IF Joana Mendes TR Bárbara Pessoa/ Joana Mendes/ Matilde Lopes TR Maria Rodrigues/ Inês Guiterres/ Mafalda Mendes GR Bárbara Pessoa/ Mafalda Mendes/ Lara Carvalho/ Maria Rodrigues/ Matilde Lopes	A4G IF Mariana Cruz Carolina Balreira Bárbara Carvalho Ana Shevchenko TR Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Francisca Sucena TR Ana Shevchenko/ Inês Silva/ Ana Firmino TR Daniela Paixão/ Bruna Silva/ Ana Sofia Loureiro GR Ana Shevchenko/ Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Inês Silva/ Ana Firmino



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

A4G	CAGPD
IF Carolina Figueiredo Ana Gomes IM Rodrigo Marques Quirilo Yanenko PM Leonor Pinto/ Rodrigo Marques PM Matilde Silvestre/ Quirilo Yanenko TR Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Ana Gomes GR Mariana Vieira/ Sabrina Dias/ Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Quirilo Yanenko	IF Neuza Rocha Sofia Resendes Elisa Silva Francisca Trota IM Duarte Mota PM Elisa Silva/ José Menezes TR Neuza Rocha/ Sofia Resendes/ Lara Faria GR Rita Nunes/ Lara Faria/ Elisa Silva/ Francisca Trota/ Frederica Pacheco
CCCCR A IF Catarina Cardoso Iara Rodrigues Inês Cruz Matilde Fonseca IM Afonso Henriques PM Bárbara Rosinha/ Afonso Henriques GR Carlota Ribeira/ Catarina Cardoso/ Iara Rodrigues/ Bárbara Rosinha/ Matilde Fonseca	
CCCCR B IF Mafalda Ventura Madalena Pereira Marta Almeida Mafalda Cunha Matilde Rodrigues IM Jan Rosa PM Catarina Cardoso/ Jan Rosa GR Matilde Prieto/ Mafalda Ventura/ Inês Cruz/ Mafalda Cunha/ Marta Almeida	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

JUNIORES	SENIORES
A4G IF Carolina Carvalho Luciana Oliveira TR Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes GR Carolina Carvalho/ Luciana Oliveira/ Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes	

1. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 4 de maio de 2017**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição. Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

2. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de competição;

3. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

4. Músicas e Fichas de Dificuldade:

- As **músicas** e **fichas de dificuldade** têm de dar entrada na FGP até **5ª feira dia 4 de maio, às 12h00**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o Nº de prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nomes dos ginastas_Nome do Clube.
Ex:136_IF_SEN_ELITE_Sara Silva_CAGPD



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- As músicas da base e da 1ª divisão têm de ser enviadas em separado.
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em CD, devidamente identificados.

5. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;**
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto **de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

6. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários.
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).

7. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).

8. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**. Esta competição realiza-se em três sessões (sábado de manhã, sábado à tarde e domingo de manhã) e o valor da entrada é de 2,5 euros por pessoa/sessão.
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para a sua adesão, consulte www.fgp-ginastica.pt.
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sofia Costa
- Diretora Técnica da Prova – Ana Maçanita
- Membros da Direção: Rogério Valério e Paula Almeida
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

10. Clubes Participantes (# 16)

- ACG - Academia CantanhedeGym
- AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AMR8J – Academia Musical e Recreativa 8 de Janeiro
- ACC – Acrogym Clube de Coimbra
- A4G - Associação Gímnica de Águeda
- AGJC – Associação Grupo Jovens Caniçalenses
- CUAB – Clube União Benaventense
- MGBOOS - Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- AF – Aquafitness
- ACMo – Atlético Clube Montemorense
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- CCRCCR - Centro Cultural Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- AGYM - Gharbgym, Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
- UDCB – União Desportiva e Cultural Banheirense

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

