

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0103/2018	Lisboa, 4 de maio de 2018
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: PORTUGALGYM 2018 – <i>Gymnaestrada Nacional</i>	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações de participação no PORTUGALGYM 2018 – *Gymnaestrada Nacional*, inserido no programa da Festa Nacional da Ginástica, que se realiza em Braga, entre os dias 6 e 8 de julho.

O programa oficial do PORTUGALGYM – *Gymnaestrada Nacional*, incluirá atividades desde a noite do dia 6 de julho (6ª feira) até ao fim da tarde do dia 8 de julho (domingo) de 2018.

PORTUGALGYM 2018 – *Gymnaestrada Nacional*

PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os clubes Filiados e Não Filiados na FGP desde que o grupo seja constituído por um número mínimo de 6 ginastas.

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, técnicos e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos Administrativos 2017-2018” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

LOCAIS DE APRESENTAÇÃO

Apresentações de Exterior:

- ✓ Praça do Município (dimensão: 16m x 16m);
- ✓ Praça da República (dimensão: 16m x 16m);
- ✓ Parque da Ponte (dimensão: 14m x 10m).

Apresentações de Interior:

- ✓ Fórum Braga;

CONDICIONANTES TÉCNICAS

A apresentação de cada classe deverá ter a duração máxima de 5 minutos, à exceção das Apresentações de Interior (Blocos) selecionadas para a *Gymnaestrada Mundial 2019*.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Equipamentos disponibilizados:

Palcos de Exterior	Palácio dos Desportos
7 Rolos de praticável	7 Rolos de praticável;
2 Mini trampolim	2 Mini trampolim
1 Plinto	1 Plinto
4 Colchões de queda	5 Colchões de queda
5 Tapetes de ginástica	10 Tapetes de ginástica
	1 Air track

Informa-se ainda que não será possível a participação de um ginasta em mais do que uma classe, exceção feita no caso das Apresentações de Interior (Blocos) selecionadas para a Gymnaestrada Mundial 2019.

PROGRAMA PORTUGALGYM 2018

Apresenta-se em seguida o programa geral (provisório) do PORTUGALGYM, evento inserido nas atividades da Festa Nacional da Ginástica.

PROGRAMA GERAL			
	6 julho	7 julho	8 julho
MANHÃ		APRESENTAÇÕES	APRESENTAÇÕES
TARDE		BATALHA DOS CAMPEÕES	APRESENTAÇÕES
TARDE	ACREDITAÇÃO	APRESENTAÇÕES	APRESENTAÇÕES FESTA FINAL
NOITE	DESFILE FESTA DE ABERTURA	GALA "PROF. HENRIQUE REIS PINTO"	PARTIDA

TRANSPORTE

A Federação de Ginástica de Portugal irá disponibilizar a todos os interessados transporte a partir de Lisboa e regresso, desde que solicitado no prazo definido para o efeito.

Este transporte será efetuado por autocarro e é limitado a 1000 pessoas. As reservas serão consideradas por ordem de chegada.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Plano de transporte (provisório)

- Lisboa / Braga - dia 6 de julho (14H00 sujeito a confirmação).
- Braga / Lisboa - dia 8 de julho (19H30 sujeito a confirmação).

Os transferes internos em que as deslocações das classes são maiores serão assegurados pela organização, encontrando-se incluídos na carta de participante.

ALOJAMENTO

O alojamento em escola na presente edição está limitado a 3000 pessoas. As reservas serão consideradas por ordem de chegada.

INSCRIÇÕES

Deverão remeter a ficha de inscrição, a ficha nominal e a de serviços à FGP, com o respetivo comprovativo de pagamento, até ao dia **6 de JUNHO de 2018** para o e-mail: gpt@gympor.com.

Os grupos filiados deverão ainda adicionar os ginastas participantes na plataforma GYMBASE até ao dia 6 de junho.

PLANO FINANCEIRO

SERVIÇOS	DESCRIÇÃO	VALOR
Pack A	Carta de Participante, Transferes internos, Festa Final, Gala	16,00 €
Pack B	Pack A + 2 noites (escola); 2 Peq. Almoços; 2 Almoços; 1 Jantar	37,00 €
Transporte	Lisboa – Braga – Lisboa (autocarro)	28,00 €
Participantes (Não Filiados)	Taxa extra por participante NÃO FILIADO (acresce aos valores de inscrição normal)	23,00€

Nota:

O jantar de 6 de julho não está incluído nos serviços oferecidos pela organização.

MÚSICA

- ✓ Solicitamos que sejam enviadas as músicas, em formato mp3, através da plataforma WETRANSFER até ao dia **6 de junho**;
- ✓ As músicas têm que estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_NOME CLASSE);
- ✓ Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de *pen*.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



A Federação de Ginástica de Portugal e o Município de Braga aguardam pela vossa inscrição e participação num evento que juntará uma vez mais todas as disciplinas da Ginástica num momento de festa e que se pretende que represente a verdadeira festa da Ginástica.

Cumprimentos,

A Secretária-Geral

Paula Araújo

