

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

**CIRCULAR Nº 0109/2020**

Lisboa, 27 outubro de 2020

**DISTRIBUIÇÃO:** AT´s e Clubes participantes

**ASSUNTO:** Campeonato Nacional Base e II Open Conjuntos – Ordem de Passagem

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.,

**Competições:** Campeonato Nacional Base e II Open Conjuntos de Ginástica Rítmica

**Data:** 31 de outubro e 1 de novembro 2020

**Local:** CAR Anadia

**Coordenadas GPS:** 40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

**Diretora Executiva da Prova** - Andreia Sanches

**Diretora Técnica da Prova** – Emília Costa

**Júri de Apelo:** Andreia Sanches

Membro do CA – Ana Isabel Cardoso

Presidente da FGP (quando presente)

**Fotógrafo FGP** – Pedro Barata

31 de outubro (Sábado)		1 de novembro (Domingo)	
08h50	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
09h30	Reunião de Juízes	09h00	Reunião Juízes
8h50	Entrada no Pavilhão Grupo A - Iniciadas	08h30	Entrada no Pavilhão Grupo A - Júniores
10h20	Competição Grupo A - Iniciadas	10h00	Competição Grupo A - Júniores
9h30	Entrada no Pavilhão Grupo B - Iniciadas	09h00	Entrada no Pavilhão Grupo B - Júniores
11h00	Competição Grupo B - Iniciadas	10h30	Competição Grupo B - Júniores
10h20	Entrada no Pavilhão Grupo C - Iniciadas	09h50	Entrada no Pavilhão Grupo C - Júniores
11h35	Pausa	11h10	Pausa
11h50	Competição Grupo C - Iniciadas	11h20	Competição Grupo C - Júniores
10h55	Entrada no Pavilhão Grupo D - Iniciadas	10h25	Entrada no Pavilhão Grupo D - Júniores
12h25	Competição Grupo D - Iniciadas	11h55	Competição Grupo D - Júniores
12h55	Pausa	12h30	Pausa
11h35	Entrada no Pavilhão Grupo E - Iniciadas	11h15	Entrada no Pavilhão Grupo E - Júniores
13h05	Competição Grupo E - Iniciadas	12h45	Competição Grupo E – Júniores



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



13h40	Cerimónias Protocolares - Iniciadas	11h45	Entrada no Pavilhão Grupo F - Júniores
	Almoço	13h15	Competição Grupo F – Júniores
13h15	Entrada no Pavilhão Grupo A – Juvenis	12h15	Entrada no Pavilhão Grupo G - Júniores
14h45	Competição Grupo A – Juvenis	13h45	Competição Grupo G – Júniores
13h55	Entrada no Pavilhão Grupo B – Juvenis	14h15	Cerimónias Protocolares – Júniores
15h25	Competição Grupo B – Juvenis		Almoço
14h40	Entrada no Pavilhão Grupo C – Juvenis	14h00	Entrada no Pavilhão Conjuntos Seniores
15h55	Pausa	14h15	Entrada no Pavilhão Conjuntos Juvenis
16h10	Competição Grupo C – Juvenis	15h30	Entrada no Pavilhão Conjuntos Júniores
15h15	Entrada no Pavilhão Grupo D - Juvenis	15h45	Entrada no Pavilhão Infantis e Iniciadas
16h45	Competição Grupo D - Juvenis	15h45	Competição Conjuntos Seniores e Juvenis
16h00	Entrada no Pavilhão Grupo E- Juvenis	16h05	Cerimónias Protocolares Seniores e Juvenis
17h15	Pausa		Pausa
17h30	Competição Grupo E - Juvenis	17h00	Competição Conjuntos Júniores, Iniciadas e Infantis
18h00	Cerimónia Protocolar - Juvenis	17h30	Cerimónias Protocolares Infantis, Iniciadas e Júniores
	Pausa		
17h00	Entrada no Pavilhão Grupo A - Seniores		
18h30	Competição Grupo A - Seniores		
17h30	Entrada no Pavilhão Grupo B - Seniores		
19h00	Competição Grupo B - Seniores		
18h10	Entrada no Pavilhão Grupo C - Seniores		
19h30	Pausa		
19h40	Competição Grupo C - Seniores		
20h10	Cerimónia Protocolar - Seniores		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo que o previsto é não será possível antecipar o início da competição seguinte.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 1. Ginastas Participantes

### Iniciadas #33

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AAE	Inês Fernandes	15	EGA	Maria Pedro	13
AGRA	Diana Rino	18		Matilde Carvalho	9
	Núria Capão	21		Maria Paralta	12
AGRP	Matilde Sousa			Margarida Sousa	11
BFC	Clarisse Silva	32	GCP	Maria Inês Ferreira	10
	Inês Barreto	30	GUI	Jessica Betaressi	6
	Rita Alves	34	PFA	Benedita Marques	1
	Sofia Saleiro	29	RCL	Inês Filipa Simões	3
CCRCCR	Joana Ponte	14	SAD	Núria Fernandes	24
	Mafalda Ponte	8		Sofia Garriapa	23
CIRM	Kira Naydenko	19	SFPL	Inês Figueiredo	33
	Alana Barros	17		Maria Rocha	31
CNM	Letícia Ribeiro	4		Inês Barros	35
	Leonor Aldeia	7	SFUAP	Mariana Almeida	26
	Filipa Simões	2		Sofia Santos	22
CPGN	Leonor Filipe	5	VFC	Rafaela Rosa	27
CRDM	Carmen Magalhães	16	CDACM	Mariana Ferreira*	
	Aline Magalhães	20			
CRP	Sara Mendes	28			
	Catalina Scutari	25			

### Juvenis #37

AAE	Sofia Amorim	21	EGA	Leonor Ramos	10
AGRA	Bárbara Fernandes	8		Matilde Vaz	15
	Cristiana Nogueira	6		Ana Cruz	13
	Maria João Coelho	1		Mafalda Ribeiro	12



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Mariana Santos	4		Maria Cruz	11
<b>BFC</b>	Ana Júlia Alves	20	<b>GCP</b>	Beatriz Torres	25
	Mafalda Costa	18		Ema Lamy	24
	Margarida Teixeira	17		Carolina Cunha	30
	Sara Martins	23		Matilde Borrego	28
<b>CIRM</b>	Joana Paulino	14	<b>GUI</b>	Rita Silva	36
	Maria Arcadinho	9		Margarida Monteiro	32
	Alice Sousa	16		Maria Inês Taveira	33
<b>CNM</b>	Ana Miguel Dias	22	<b>SFPL</b>	Constança Cardoso	2
	Rita Cardoso	19	<b>VFC</b>	Mariana Parasca	5
<b>CPGN</b>	Catarina Barbosa	27	<b>CDACM</b>	Matilde Carrola*	
<b>CRDM</b>	Beatriz Dias	3		Madalena Cabral*	
	Beatriz Silva	7			
<b>CRF</b>	Mariana Jesus	34			
	Leonor Correia	35			
	Matilde Fernandes	31			
	Constança Costa	37			
<b>CRP</b>	Catarina Nistorenco	29			
	Leonor Costa	26			

## Juniores #51

<b>AAE</b>	Maria Almeida	29	<b>EGA</b>	Matilde Castro	30
<b>AGRA</b>	Camila Ferreira	39		Filipa Mota	26
	Lara Ribeiro	43		Leonor Calado	24
<b>BFC</b>	Bianca Henriques	6		Joana Marques	28
<b>CAE</b>	Matilde Pires	44		Leonor Martins	25
	Mafalda Duarte	42		Violeta Teixeira	27
	Madalena Duarte	41	<b>GCP</b>	Margarida Oliveira	20
<b>CCRCCR</b>	Ariana Jerónimo	8		Marta Lopes	22
<b>CENAP</b>	Nicole Mano	11		Soraia Frieza	23
<b>CIRM</b>	Celina Dias	15		Raquel Augusto	18



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Leonor Matos	13	GCST	Beatriz Monteiro	10
	Inês Pedrosa	12	GUI	Margarida Andrade	37
<b>CNM</b>	Ana Aldeia	45	PFA	Diana Almeida	16
	Marta Branquinho	51	SAD	Luísa Chambel	19
	Maria Ramos	49		Maria Cravo	21
	Carolina Dias	48		Morgana Ferreira	17
<b>CPGN</b>	Rosa Ramos	4	SFPL	Catarina Vital	35
<b>CRDM</b>	Leonor Santos	50	SFUAP	Joana Santo	1
	Mariana Mendonça	47		Catarina Manuelito	2
	Inês Lopes	46		Marta Dias	7
<b>CRF</b>	Beatriz Teixeira	5	SRBBV	Andreia Rolo	14
	Mariana Cantanhede	3		Matilde Nóbrega	9
<b>CRP</b>	Matilde Pina	38	VCQ	Carolina Castro	34
	Catarina Sirbu	40		Nicole Monteiro	36
<b>CDACM</b>	Constança Barbosa*			Ana Catarina Salgueiro	31
			VFC	Beatriz Martins	33
				Maria Rita Fernandes	32

## Seniores #19

<b>AAE</b>	Francisca Guerreiro	12	GCP	Sara Veiga	9
<b>AGRA</b>	Tatiana Valente	8	GCST	Maria João Felício	4
<b>CCRCCR</b>	Catarina Figueiredo	15	GUI	Vitoria Babinetchi	19
<b>CIRM</b>	Beatriz Patrício	3	PFA	Beatriz Gonçalves	17
	Matilde Freitas	1	SAD	Matilde Vieira	16
<b>CNG</b>	Patrícia Ramos	10		Sara Mendonça	18
<b>CNM</b>	Maria Silva	13	SFPL	Patrícia Lima	5
	Carolina Simões	11	VCQ	Carolina Veríssimo	6
<b>CRDM</b>	Ana Lopes	14	CDACM	Ana Ventura*	
<b>CRF</b>	Filipa Gabriel	7			
<b>EGA</b>	Pilar Teixeira	2			



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



\*Ginastas em extraconcurso

## 2. Conjuntos participantes II Open Conjuntos:

### Infantis 1#

#### ML

Clube	Nome	Nº
BFC	Beatriz Almeida Filipa Ferreira Francisca Coelho Matilde Cardoso Matilde Valente Carlota Rolino	4

### Iniciadas 1#

#### 5 Cordas

Clube	Nome	Nº
VCQ	Kseniya Shageeva M <sup>a</sup> Rita Costa Benedita Esteves Carolina Garcia Júlia Madeira Beatriz Sousa	2

### Juvenis 2#

#### 5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Mariana Pombinho Íris Gonçalves Luana Afonso	4	CRF 2	Sofia Ferreira Mariana Jesus Luana Oliveira Constança Costa M <sup>a</sup> Inês Vitorino	2



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Juniores 3#

### 5 Arcos

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Beatriz Dias	1	CRF 1	Inês Jacinto	
	Carolina Nogueira			Catarina Isabel	
	Margarida Batista			Filipa Duarte	
	Sofia Cardoso			M <sup>a</sup> Inês Fernandes	
	Maura Marcelino			Leonor Correia	
CRF 2	Matilde Codinha	3			
	Beatriz Teixeira				
	Mariana Cantanhede				
	Diana Sobral				
	Rafaela Passos				

## Seniores 2#

### 5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CRDM	Ana Lopes	1	SAD	Beatriz Santos	3
	Maria Batista			Inês Candeias	
	Inês Lopes			Joana Wanzeller	
	Leonor Santos			Maria Costa	
	Mariana Mendonça			Patrícia Barqueira	
				Rita Oliveira	

## 3. Ordem de Passagem

Iniciadas - Grupo A	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Arco
1 - Benedita Marques - PFA	2 - Filipa Simões - CNM
3 - Inês Filipa Simões - RCL	4 - Letícia Ribeiro - CNM
5 - Leonor Filipe - CPGN	6 - Jessica Betaressi - GUI
7 - Leonor Aldeia - CNM	1 - Benedita Marques - PFA
2 - Filipa Simões - CNM	3 - Inês Filipa Simões - RCL
4 - Letícia Ribeiro - CNM	5 - Leonor Filipe - CPGN
6 - Jessica Betaressi - GUI	7 - Leonor Aldeia - CNM

Iniciadas - Grupo B	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Arco
8 - Mafalda Ponte - CCRCCR	9 - Matilde Carvalho - EGA
10 - M <sup>a</sup> Inês Ferreira - GCP	11 - Margarida Sousa - EGA
12 - Maria Paralta - EGA	13 - Maria Pedro - EGA
14 - Joana Ponte - CCRCCR	8 - Mafalda Ponte - CCRCCR
9 - Matilde Carvalho - EGA	10 - Maria Inês Ferreira - GCP
11 - Margarida Sousa - EGA	12 - Maria Paralta - EGA
13 - Maria Pedro - EGA	14 - Joana Ponte - CCRCCR



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Iniciadas - Grupo C	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Arco
15 - Inês Fernandes - AAE	16 - Carmen Magalhães - CRDM
17 - Alana Barros - CIRM	18 - Diana Rino - AGRA
19 - Kira Naydenko - CIRM	20 - Aline Magalhães - CRDM
21 - Núria Capão - AGRA	15 - Inês Fernandes - AAE
16 - Carmen Magalhães - CRDM	17 - Alana Barros - CIRM
18 - Diana Rino - AGRA	19 - Kira Naydenko - CIRM
20 - Aline Magalhães - CRDM	21 - Núria Capão - AGRA

Iniciadas - Grupo D	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Arco
<del>22 - Sofia Santos - SFUAP</del>	23 - Sofia Garriapa - SAD
24 - Núria Fernandes - SAD	25 - Catalina Scutari - CRP
<del>26 - Mariana Almeida - SFUAP</del>	27 - Rafaela Rosa - VFC
28 - Sara Mendes - CRP	<del>22 - Sofia Santos - SFUAP</del>
23 - Sofia Garriapa - SAD	24 - Núria Fernandes - SAD
25 - Catalina Scutari - CRP	<del>26 - Mariana Almeida - SFUAP</del>
27 - Rafaela Rosa - VFC	28 - Sara Mendes - CRP

Iniciadas - Grupo E	
Júri 1 - ML	Júri 2 - Arco
29 - Sofia Saleiro - BFC	30 - Inês Barreto - BFC
31 - Maria Rocha - SFPL	32 - Clárisse Silva - BFC
33 - Inês Figueiredo - SFPL	34 - Rita Alves - BFC
35 - Inês Barros - SFPL	29 - Sofia Saleiro - BFC
30 - Inês Barreto - BFC	31 - Maria Rocha - SFPL
32 - Clárisse Silva - BFC	33 - Inês Figueiredo - SFPL
34 - Rita Alves - BFC	35 - Inês Barros - SFPL



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juvenis - Grupo A	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Bola
1 - Maria João Coelho - AGRA	2 - Constança Cardoso - SFPL
3 - Beatriz Dias - CRDM	4 - Mariana Santos - AGRA
5 - Mariana Parasca - VFC	6 - Cristiana Nogueira - AGRA
7 - Beatriz Silva - CRDM	8 - Bárbara Fernandes - AGRA
	1 - Maria João Coelho - AGRA
2 - Constança Cardoso - SFPL	3 - Beatriz Dias - CRDM
4 - Mariana Santos - AGRA	5 - Mariana Parasca - VFC
6 - Cristiana Nogueira - AGRA	7 - Beatriz Silva - CRDM
8 - Bárbara Fernandes - AGRA	

Juvenis - Grupo B	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Bola
9 - Maria Arcadinho - CIRM	10 - Leonor Ramos - EGA
11 - Maria Cruz - EGA	12 - Mafalda Ribeiro - EGA
13 - Ana Cruz - EGA	14 - Joana Paulino - CIRM
15 - Matilde Vaz - EGA	16 - Alice Sousa - CIRM
	9 - Maria Arcadinho - CIRM
10 - Leonor Ramos - EGA	11 - Maria Cruz - EGA
12 - Mafalda Ribeiro - EGA	13 - Ana Cruz - EGA
14 - Joana Paulino - CIRM	15 - Matilde Vaz - EGA
16 - Alice Sousa - CIRM	

Juvenis - Grupo C	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Bola
17 - Margarida Teixeira - BFC	18 - Mafalda Costa - BFC
19 - Rita Cardoso - CNM	20 - Ana Júlia Alves - BFC
21 - Sofia Amorim - AAE	22 - Ana Miguel Dias - CNM
23 - Sara Martins - BFC	17 - Margarida Teixeira - BFC
18 - Mafalda Costa - BFC	19 - Rita Cardoso - CNM
20 - Ana Júlia Alves - BFC	21 - Sofia Amorim - AAE
22 - Ana Miguel Dias - CNM	23 - Sara Martins - BFC

Juvenis - Grupo D	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Bola
24 - Ema Lamy - GCP	25 - Beatriz Torres - GCP
26 - Leonor Costa - CRP	27 - Catarina Barbosa - CPGN
28 - Matilde Borrego - GCP	29 - Catarina Nistorenco - CRP
30 - Carolina Cunha - GCP	24 - Ema Lamy - GCP
25 - Beatriz Torres - GCP	26 - Leonor Costa - CRP
27 - Catarina Barbosa - CPGN	28 - Matilde Borrego - GCP
29 - Catarina Nistorenco - CRP	30 - Carolina Cunha - GCP

Juvenis - Grupo E	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Bola
31 - Matilde Fernandes - CRF	32 - Margarida Monteiro - GUI
33 - Maria Inês Taveira - GUI	34 - Mariana Jesus - CRF
35 - Leonor Correia - CRF	36 - Rita Silva - GUI
37 - Constança Costa - CRF	31 - Matilde Fernandes - CRF
32 - Margarida Monteiro - GUI	33 - Maria Inês Taveira - GUI
34 - Mariana Jesus - CRF	35 - Leonor Correia - CRF
36 - Rita Silva - GUI	37 - Constança Costa - CRF



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Seniores - Grupo A	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
1 - Matilde Freitas - CIRM	2 - Pilar Teixeira - EGA
3 - Beatriz Patrício - CIRM	4 - Maria João Felício - GCST
5 - Patrícia Lima - SFPL	6 - Carolina Veríssimo - VCQ
7 - Filipa Gabriel - CRF	1 - Matilde Freitas - CIRM
2 - Pilar Teixeira - EGA	3 - Beatriz Patrício - CIRM
4 - Maria João Felício - GCST	5 - Patrícia Lima - SFPL
6 - Carolina Veríssimo - VCQ	7 - Filipa Gabriel - CRF

Seniores - Grupo B	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
8 - Tatiana Valente - AGRA	9 - Sara Veiga - GCP
10 - Patrícia Ramos - CNG	11 - Carolina Simões - CNM
12 - Francisca Guerreiro - AAE	13 - Maria Silva - CNM
	8 - Tatiana Valente - AGRA
9 - Sara Veiga - GCP	10 - Patrícia Ramos - CNG
	12 - Francisca Guerreiro - AAE
11 - Carolina Simões - CNM	
13 - Maria Silva - CNM	

Seniores - Grupo C	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
14 - Ana Lopes - CRDM	15 - Catarina Figueiredo - CCRCCR
16 - Matilde Vieira - SAD	17 - Beatriz Gonçalves - PFA
18 - Sara Mendonça - SAD	19 - Vitoria Babinetchi - GUI
	14 - Ana Lopes - CRDM
15 - Catarina Figueiredo - CCRCCR	16 - Matilde Vieira - SAD
17 - Beatriz Gonçalves - PFA	18 - Sara Mendonça - SAD
19 - Vitoria Babinetchi - GUI	

Juniões - Grupo A	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
1 - Joana Santo - SFUAP	2 - Catarina Manuelito - SFUAP
3 - Mariana Cantanhede - CRF	4 - Rosa Ramos - CPGN
5 - Beatriz Teixeira - CRF	6 - Bianca Henriques - BFC
7 - Marta Dias - SFUAP	8 - Ariana Jerónimo - CCRCCR
	1 - Joana Santo - SFUAP
2 - Catarina Manuelito - SFUAP	3 - Mariana Cantanhede - CRF
4 - Rosa Ramos - CPGN	5 - Beatriz Teixeira - CRF
6 - Bianca Henriques - BFC	7 - Marta Dias - SFUAP
8 - Ariana Jerónimo - CCRCCR	

Juniões - Grupo B	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
9 - Matilde Nóbrega - SRBBV	10 - Beatriz Monteiro - GCST
11 - Nicole Mano - CENAP	12 - Inês Pedrosa - CIRM
13 - Leonor Matos - CIRM	14 - Andreia Rolo - SRBBV
15 - Celina Dias - CIRM	16 - Diana Almeida - PFA
	9 - Matilde Nóbrega - SRBBV
10 - Beatriz Monteiro - GCST	11 - Nicole Mano - CENAP
12 - Inês Pedrosa - CIRM	13 - Leonor Matos - CIRM
14 - Andreia Rolo - SRBBV	15 - Celina Dias - CIRM
16 - Diana Almeida - PFA	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juniões - Grupo C	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
17 - Morgana Ferreira - SAD	18 - Raquel Augusto - GCP
19 - Luísa Chambel - SAD	20 - Margarida Oliveira - GCP
21 - Maria Cravo - GCP	22 - Marta Lopes - GCP
23 - Soraia Frieza - GCP	17 - Morgana Ferreira - SAD
18 - Raquel Augusto - GCP	19 - Luísa Chambel - SAD
20 - Margarida Oliveira - GCP	21 - Maria Cravo - GCP
22 - Marta Lopes - GCP	23 - Soraia Frieza - GCP

Juniões - Grupo D	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
24 - Leonor Calado - EGA	25 - Leonor Martins - EGA
26 - Filipa Mota - EGA	27 - Violeta Teixeira - EGA
28 - Joana Marques - EGA	29 - Maria Almeida - AAE
30 - Matilde Castro - EGA	24 - Leonor Calado - EGA
25 - Leonor Martins - EGA	26 - Filipa Mota - EGA
27 - Violeta Teixeira - EGA	28 - Joana Marques - EGA
29 - Maria Almeida - AAE	30 - Matilde Castro - EGA

Juniões - Grupo E	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
31 - Ana Salgueiro - VCQ	32 - M <sup>a</sup> Rita Fernandes - VFC
33 - Beatriz Martins - VFC	34 - Carolina Castro - VCQ
35 - Catarina Vital - SFPL	36 - Nicole Monteiro - VCQ
37 - Margarida Andrade - GUI	31 - Ana Salgueiro - VCQ
32 - M <sup>a</sup> Rita Fernandes - VFC	33 - Beatriz Martins - VFC
34 - Carolina Castro - VCQ	35 - Catarina Vital - SFPL
36 - Nicole Monteiro - VCQ	37 - Margarida Andrade - GUI

Juniões - Grupo F	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
38 - Matilde Pina - CRP	39 - Camila Ferreira - AGRA
40 - Catarina Sirbu - CRP	41 - Madalena Duarte - CAE
42 - Mafalda Duarte - CAE	43 - Lara Ribeiro - AGRA
44 - Matilde Pires - CAE	38 - Matilde Pina - CRP
39 - Camila Ferreira - AGRA	40 - Catarina Sirbu - CRP
41 - Madalena Duarte - CAE	42 - Mafalda Duarte - CAE
43 - Lara Ribeiro - AGRA	44 - Matilde Pires - CAE

Juniões - Grupo G	
Júri 1 - Corda	Júri 2 - Arco
45 - Ana Aldeia - CNM	46 - Inês Lopes - CRDM
47 - Mariana Mendonça - CRDM	48 - Carolina Dias - CNM
49 - Maria Ramos - CNM	50 - Leonor Santos - CRDM
51 - Marta Branquinho - CNM	45 - Ana Aldeia - CNM
46 - Inês Lopes - CRDM	47 - Mariana Mendonça - CRDM
48 - Carolina Dias - CNM	49 - Maria Ramos - CNM
50 - Leonor Santos - CRDM	51 - Marta Branquinho - CNM



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISP) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 4. Ordem de Passagem II Open Conjuntos

Seniores e Juvenis	
Júri 1 - 5 Bolas (SEN)	Júri 2 - 5 Bolas (JUV)
1 - CRDM	2 - CRF 2
3 - SAD	4 - CRDM

Juniões, Iniciadas e Infantis	
Júri 2 - 5 Arcos (JUN)	Júri 1 - 5 ML (INF) e 5 Cordas (INI)
1 - CRDM	2 - VCQ (Ini)
3 - CRF 2	4 - BFC (Inf)

## 5. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada a **ginastas, treinadores e juizes** filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas e treinadores inscritos pelos respectivos clubes e juizes indicadas pelo CA), elementos da organização.
- De forma a reduzir o número de agentes presentes no recinto desportivo, não será permitido o acesso a delegados do clube, pelo que deve ser nomeada uma treinadora para o efeito.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os participantes têm obrigatoriamente à entrada do recinto desportivo apresentarem o Termo de Responsabilidade que enviamos em anexo, preenchido. O mesmo deverá ser entregue à entrada do recinto na acreditação.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi escrupulosamente elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação n.º 036/2020 da DGS o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



sentido, solicitava que até ao dia 28 de outubro nos enviassem o documento em excel preenchido com os dados de cada participante (ginastas, treinadoras e juízes).

## 6. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas no mapa em anexo com a Planta do CAR de Anadia.
- Existe uma área indicada no mapa de isolamento de acordo com o prescrito na orientação n.º 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição;
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento o recinto de competição e de aquecimento, serão cuidadosamente higienizados. O mesmo acontecendo antes da prova de domingo;
- Os aparelhos de substituição serão desinfetados antes da sua colocação junto ao praticável e sempre que os mesmos sejam usados;
- Deve ser sempre assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação.
- A organização fornecerá obrigatoriamente à entrada máscaras a juízes, treinadores e membros da organização.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem **no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação**. O limite será devidamente assinalado.

## 7. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas de forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas estipulado no espaço. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo, não podendo haver exceções.
- O sorteio das ginastas será condicionado tanto quanto possível, isto é, o sorteio será por clube em cada escalão. Assim pretende-se minimizar o risco de contágio (uma vez que essas ginastas já treinam juntas) e facilitar a organização também das treinadoras no recinto, evitando que não consigam acompanhar todas as suas ginastas na competição.
- Não será permitida mais do que uma treinadora por ginasta dentro da zona de aquecimento/competição.
- Assim que as ginastas entram no pavilhão devem ir para a zona de aquecimento e só depois para o praticável 2 e 1, respetivamente.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- As ginastas estão organizadas em grupos de 8 no máximo, em cada praticável.
- Ao contrário do que é habitual, haverá duas frentes de praticável, de forma a colocar os dois painéis de juízes. O que significa que um exercício é feito para uma frente e outro para outra.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição como habitualmente.
- Não será possível a utilização dos balneários, só casas de banho.
- Foi dada a possibilidade de os clubes das regiões autónomas da Madeira e Açores participarem em extraconcurso através do envio de vídeos que serão pontuados pelas juízes da competição.
- A responsabilidade da ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização. O mesmo em relação a canetas.

## 8. Cerimónias Protocolares

- De acordo com o estabelecido nos Regulamentos Internacionais em vigor aos quais a FGP e os seus associados estão vinculados, a presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista;
- Durante a realização das cerimónias protocolares, os/as ginastas devem apresentar-se em fato de treino do clube respetivo, estar perfilados ordeiramente, de uma forma esteticamente agradável ao público e participar na mesma com o respeito e de acordo com a solenidade que as mesmas implicam. Devido à situação de pandemia as ginastas podem abandonar o recinto após o término da sua competição, não sendo obrigatório esperar pelas cerimónias protocolares, desde que tenham a garantia que não se encontram em lugares de pódio.
- As ginastas que permanecem para as cerimónias protocolares, podem ir para as bancadas superiores do pavilhão, no piso 1, assistir ao que falta da competição, bem como as treinadoras.
- Todos os intervenientes (ginastas, individualidades que entregam as medalhas/taças, auxiliares) devem usar máscara
- Ginastas e pessoas que entregam as medalhas devem desinfetar as mãos antes e após cada cerimónia protocolar;

## 9. Público

- Não é permitida a presença de público nos eventos de Ginástica até orientação contrária.
- A competição será transmitida em livestreaming através do Canal do Youtube da Federação. Mais informações serão dadas nas redes sociais da FGP.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## 10. Clubes Participantes CN Base 25#

**AAE** – Associação Académica de Espinho  
**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym  
**BFC** - Boavista Futebol Clube  
**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima  
**CCRCCR** - Centro Cultural Recreativo Crianças Cruzeiro E Rio Seco  
**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Pacense  
**CIRM** - Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense  
**CNG** - Clube Nacional de Ginástica  
**CNM** - Centro Norton de Matos  
**CPGN** - Casa do Povo da Gafanha da Nazaré  
**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo  
**CRF** - Clube Recreativo do Feijó  
**CRP** - Clube Recreativo Piedense  
**EGA** - Escola Gimnica de Aveiro  
**GCP** - Ginásio Clube Português  
**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso  
**GUIMAGYM** – Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães  
**PFA** - Parábola Fantástica – Associação  
**RCL** - Rugby Clube da Lousã  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**SFPL** - Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros  
**SFUAP** - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense  
**SRBBV** - Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista  
**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas  
**VFC** - Vitória Futebol Clube  
**CDACM**- Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira\*

## Clubes Participantes I Open Conjuntos 5#

**BFC** - Boavista Futebol Clube  
**CRDM** - Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo  
**CRF** - Clube Recreativo do Feijó  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

