

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº 0112/2019**

Lisboa, 9 de maio de 2019

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes

**ASSUNTO:** Ginástica para Todos: 14º SÉNIORGYM - Festival de Ginástica, Saúde e Vida Ativa

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do **14º SÉNIORGYM - Festival de Ginástica, Saúde e Vida Ativa**, que terá lugar no dia 25 de maio, na cidade de Óbidos.

## PROGRAMA GERAL

- 08h30 – Acreditação dos grupos participantes
- 10h00 – Desfile (Posto de Turismo – Praça de Santa Maria)
- 11h00 – Workshops - bloco 1
- 12h00 – Workshops - bloco 2
- 13h00 – 15h00 - Almoço
- 15h30 – Gala SENIORGYM
  - Discursos e Entrega de Lembranças
- 18h00 – Final das atividades

Programa detalhado de Workshops e Gala em anexo.

## ACREDITAÇÃO

O processo de acreditação decorrerá no edifício da Casa da Música, entre as 8h30 e as 9h30. A acreditação deverá ser feita apenas pelo dirigente ou responsável técnico da entidade.

## REFEIÇÕES

As refeições requisitadas à organização serão servidas no Refeitório do Complexo Escolar dos Arcos (300 metros do Pavilhão Municipal).

## FEIRA ÓBIDOS + ÁTIVO

O Município de Óbidos organiza em paralelo ao Festival SENIORGYM um conjunto de atividades, consultas, rastreios e exposições. Existirá ainda um espaço de streetfood e produtos locais que os participantes no SENIORGYM poderão também visitar e usufruir.

Estas atividades decorrerão nas imediações do Pavilhão Municipal de Óbidos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## GALA SENIORGYM

Os grupos participantes no SeniorGYM estão convidados a participar na Gala SeniorGYM, sendo que as apresentações não deverão ultrapassar a duração de 5 minutos.

O desfile para a Cerimónia Protocolar será realizado imediatamente após a última atuação. Para o desfile cada Clube deverá representar-se pelo porta-estandarte e mais 2 pessoas, num total de 3 pessoas.

O programa específico será apresentado em anexo.

## SEGURO DESPORTIVO

Todas as entidades deverão ser portadoras da apólice de seguro e fazer prova do mesmo no momento da acreditação.

## LOCAIS DO FESTIVAL



Pavilhão Municipal de Óbidos – Vista exterior



Pavilhão Municipal de Óbidos – Vista interior



Vista geral da Vila de Óbidos



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## RESPONSÁVEIS PELO FESTIVAL

Direção Executiva – Ricardo Lima

Representante da Direção – Rogério Valério

## CLUBES INSCRITOS

Academia Sénior Sta. Iria da Azoia, S. João da Talha e Bobadela

ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra

Clube Académico da Araucária de Vila Real

Clube Atlético de Queluz

Ginarte

Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira

Grupo Instrução Popular Amoreira

Junta de Freguesia de Arroios

Município de Óbidos

Real Sport Clube

Sport Algés e Dafundo

Sporting Clube de Portugal

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## WORKSHOP - ZUMBA

Praça de Santa Maria



11h00 - 11h40

**Entidade**

**Grupo**

Academia Sénior Sta. Iria da Azoia, S. João da Talha e Bobadela	Manutenção 1, 2, 3
Junta de Freguesia de Arroios	Os Arroianos
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças

12h00 - 12h40

**Entidade**

**Grupo**

ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Classe de Tai-Chi
Real Sport Clube	Coração Vivo
Grupo Instrução Popular Amoreira	BlueGym

## WORKSHOP – YOGA

Jardim Espaço O

11h00 - 11h40

**Entidade**

**Grupo**

ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Classe de Tai-Chi
Grupo Instrução Popular Amoreira	BlueGym

12h00 - 12h40

**Entidade**

**Grupo**

Clube Académico da Araucária de Vila Real	CAA - Sénior Gym
Universidade Sénior da Curia	Universidade Sénior da Curia



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## WORKSHOP - MERENGUE Castelo de Óbidos – Auditório



11h00 - 11h40

### Entidade

### Grupo

Entidade	Grupo
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Dança "um cheirinho escocês"
Sporting Clube de Portugal	Reencontros

12h00 - 12h40

### Entidade

### Grupo

Entidade	Grupo
Academia Sénior Sta. Iria da Azoia, S. João da Talha e Bobadela	Manutenção 1, 2, 3
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças

## WORKSHOP - SALSA Castelo de Óbidos

11h00 - 11h40

### Entidade

### Grupo

Entidade	Grupo
Real Sport Clube	Coração Vivo
Sport Algés e Dafundo	4fun
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Universidade Sénior da Curia	Universidade Sénior da Curia

12h00 - 12h40

### Entidade

### Grupo

Entidade	Grupo
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Dança "um cheirinho escocês"
Ginarte	Happy Life
Junta de Freguesia de Arroios	Os Arroianos



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## WORKSHOP – FOTO ORIENTAÇÃO Casa da Música



11h00 - 11h40

### Entidade

### Grupo

Clube Académico da Araucária de Vila Real	CAA - Sénior Gym
Ginarte	Happy Life
Sporting Clube de Portugal	Reencontros

12h00 - 12h40

### Entidade

### Grupo

Sport Algés e Dafundo	4fun
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## GALA SENIORGYM 2019 Pavilhão Municipal de Óbidos



**Entidade**

**Grupo**

Entidade	Grupo
Grupo convidado	
Junta de Freguesia de Arroios	Os Arroianos
Actis-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Dança "um cheirinho escocês"
Sporting Clube de Portugal	Dança tradicional portuguesa
Grupo Instrução Popular Amoreira	Bluegym
Ginarte	Happy life
Actis-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Classe de tai-chi
Academia Sénior Sta. Iria da Azoia, S. João da Talha e Bobadela	Manutenção 2
Real Sport Clube	Coração vivo
Universidade Sénior da Curia	Universidade Sénior da Curia
Clube Académico da Araucária de Vila Real	CAA - Sénior Gym
Actis-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica educativa
Clube Atlético de Queluz	Mitos e Aerobiq
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças
Sport Algés e Dafundo	4fun
Cerimónia Protocolar	

