

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0117/2017	Lisboa, 5 de maio de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes Participantes	
ASSUNTO: TeamGym - Campeonato Nacional	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga os horários e ordem de passagem para o evento identificado em epígrafe.

Data: 20 de maio de 2017

Local: Pavilhão Desportivo do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso
Rua João da Silva, 1900 – 271 Lisboa
GPS: 38° 44' 35.68" N - 9° 7' 42.92" W

Programa de Competição

Sábado – 20 maio 2017

8:00	Abertura do Recinto
8:30 às 12:20	Período de Treinos
14:00	Início da Competição
19:40	Términus da competição (previsão)
19:50	Cerimónias protocolares (previsão)

Informações Complementares

1. Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

2. Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição **devidamente preenchidas**.
- As **Cartas de Competição têm que ser entregues** obrigatoriamente na Mesa de organização (7 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos, **até às 10h00** do dia 20 de maio.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- As equipas terão que ser portadoras das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.

3. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **4ª feira dia 17 de maio de 2017 às 13h00** enviadas por via eletrónica para cdno@gympor.com, em formato mp3.
- Solicitamos que as músicas sejam **apenas** enviadas / colocadas através de **wetransfer**;
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas com o código do clube e exercício. (EXP: STOS 01_JF_Solo)**
- Por segurança os clubes também tem de ser portadores das músicas em suporte de CD.

4. Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

5. Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

6. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 16 de Maio de 2017**;

7. Acreditação

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação, onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)

e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

8. Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em equipamento de competição;
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.

9. Controlo de acesso ao recinto

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição;
 - Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinadora;
 - Elementos do Júri que estejam filiados;
 - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
 - Só os ginastas em competição ou no respetivo período de aquecimento podem estar no praticável de treino;
- Todos os outros ginastas têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

10. Bilheteira

- Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por prova/sessão;
- Este Campeonato realiza-se em 1 sessões (sábado tarde), o valor da entrada é de 3.00 euros por pessoa/sessão;
- Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do Cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente;
- Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on-line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

11. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada através do e-mail comunicacao@gympor.com.

12. Refeições

- A entidade parceira na organização do evento irá colocar à disposição de todas as equipas participantes no evento um serviço de catering para responder à procura de refeições por parte das equipas. Todas as refeições deverão ser reservadas on-line através do link disponibilizado em baixo 4ª feira dia 17 Maio às 13h00. A organização não se poderá responsabilizar por pedidos que sejam efetuados posteriormente, sendo que todos os pedidos posteriores à data limite, careceram de aceitação específica.
- O Valor de cada refeição completa (sopa, prato principal, bebida e sobremesa) é de 10,00 euros em venda por reserva antecipada.
Link para Reservas: [Clique aqui](#)

13. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Amilcar Teixeira
- Direção Técnica – A definir
- Representante da Direção – Paula Almeida
- Fotografo Oficial – a definir

14. Clubes inscrito em prova (#8):

- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul - AEFDSPS
- Club Naval Setubalense - CNS
- Clube Oriental de Lisboa - COL
- Colégio Moderno - CM
- Colégio São João de Brito
- Ginásio Clube Português - GCP
- Multidesportos Clube - MD
- Sociedade Tuna Operária De Sintra - STOS
- Sporting Clube de Portugal - SCP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



15. Constituição das Equipas

Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul

(AEFDSPS 10)

1	Daniel Marques
3	José Francisco
5	Ricardo Silva
7	Rodrigo Cardoso
9	Tiago Rebelo

2	Guilherme Fernandes
4	Pedro Moreira
6	Rodrigo Gomes
8	Ruben Lopes

(AEFDSPS 14)

1	Bruno Baptista
3	João Bola
5	João Rodrigues
7	Nelson Santos
9	Pedro Gomes

2	Henrique Esteves
4	João Melo
6	João Santos
8	Nuno Dias

(AEFDSPS 18)

1	Beatriz Sousa
3	Inês Teixeira
5	Iuna Dreyer
7	Mariana Almeida
9	Sofia Gomes

2	Catarina Ventura
4	Isabel Monteiro
6	Margarida Machado
8	Mariana Costa

Club Naval Setubalense

(CNS 1)

1	Ana Lopes
3	Carolina Silvino
5	Carolina Duarte
7	Madalena Branco
9	Beatriz Raposo
11	Catia Lutsiva
13	Inês Oliveira

2	Joana Matos
4	Ana Bola
6	Mariana Rudolf
8	Matilde Miguel
10	Raquel Vicente
12	Sofia Coelho
14	Violeta Medeiros



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

(CNS 19)

1	Ana Monteiro
3	Beatriz Silvério
5	Catarina Balsa Santos
7	Maria Leonor Viveiros
9	Mariana Visitação

2	Beatriz Grytchyna
4	Carlota Vale
6	Catarina Hilário Santos
8	Maria Margarida Soares
10	Filipa Jacob

Clube Oriental de Lisboa

(COL 5)

1	Tomás Duarte
3	Dinis Silva
5	Miguel Batista
7	Gonçalo Fernandes
9	Manuel Oliveira
11	Leonor Chaves

2	Susana Oliveira
4	Bruna Fernandes
6	Carolina Pinho
8	Raquel Aguiar
10	Rita Simões

(COL 6)

1	Matilde Pedro
3	Joana Nobre
5	Ana Maria Silva
7	Leonor Silva
9	Madalena Canelas
11	Filipa Batista

2	Matilde Costa
4	Nina Matos
6	Matilde Oliveira
8	Joana Martins
10	Laura Lopes
12	Margarida Mendes

Colégio Moderno

(CM 2)

1	Sofia Nunes
3	Vitória Chucre
5	Maria Silva
7	Madalena Reinhardt
9	Sara Rodrigues
11	Maria Lopes
13	Matilde Carmo

2	Ana Penedos
4	Sofia Carvalho
6	Benedita Feliz
8	Leonor Ferreira
10	Alexandra Lourenço
12	Rosa Marques
14	Marta Santos



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Colégio São João de Brito

(CSJB 3)

1	Diana Freitas
3	Leonor Nunes
5	Matilde Silva
7	M ^a do Rosário Alves
9	Mariana Oliveira
11	M ^a Guiomar D`Andrade
13	Marta Correia

2	Maria Nave
4	Marta Almendra
6	Inês Silva
8	Madalena Silva
10	Isabel Mendonça
12	Madalena Sarmento
14	Luisa Bessa

(CSJB 4)

1	André Teixeira
3	Tomás Diniz
5	Alexandre Mendes
7	Tomás Glória
9	Vasco Câmara
11	Duarte Ribeiro

2	Tito Teixeira
4	Diogo Albuquerque
6	Francisco Machado
8	Afonso Silva
10	Afonso Batalha
12	João Pedro Oliveira

(CSJB 12)

1	Manuel Vasconcelos
3	Afonso Oliveira
5	Pedro Tavares
7	Luis Teixeira
9	Renato Custódio
11	Mariana Lourenço

2	Marta Martins
4	Francisca Correia
6	Madalena Monteiro
8	Maria Assunção Ravara
10	Sofia Castilho

(CSJB 15)

1	Duarte Rosa
3	Miguel Albuquerque
5	Pedro Santos
7	João Sousa
9	Maria Monteiro

2	Leonor Barros
4	Margarida Neves
6	Mafalda Nave
8	Inês Rocha e Mello



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Ginásio Clube Português

(GCP 16)

1	Daniel Gomes
3	João Pereira
5	Maria Machado
7	Tiago Horta
9	Tiago Silva
11	Filipa Neto
13	Sérgio Soares

2	Francisco Ribeiro
4	Rafaela Marques
6	Sara Melro
8	Francisco Reis
10	Maria Domingues
12	Maria Forjaz
14	Louise Lindblad

(GCP 20)

1	Laura Santos
3	Madalena Paixão
5	Mariana Nunes
7	Alexandra Santos
9	Joana Velouso
11	Diana Coelho

2	Joana Meireles
4	Mafalda Figueiredo
6	Rita Barroso
8	Sofia Ferreirinha
10	Margarida Passos

(GCP 22)

1	André Resende
3	Francisco Marçal
5	Guilherme Jesus
7	João Oliveira
9	João Tavares
11	João Almeida

2	Eduardo Botelho
4	Bruno Rafael
6	Nuno Rodrigues
8	João Peixinho
10	Luís Almeida

Multidesportos Clube

(MD 7)

1	Ana Nunes
3	Bárbara Fernandes
5	Gabriela Guerreiro
7	Mariana Pereira

2	Joana Costa
4	Margarida Chinopa
6	Carolina Garcia
8	Morgana Colaço



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Sociedade Tuna Operária de Sintra

(STOS 8)

1	Matilde Ramalho
3	Mariana Gama
5	Mariana Barbosa
7	Maria Silva
9	Iris Jesus
11	Inês Salgueiro

2	Beatriz Teixeira
4	Matilde Gama
6	Rita Silva
8	Vitoria Barra
10	Beatriz Teixeira
12	Inês Oliveira

Sporting Clube de Portugal

(SCP 9)

1	Luna Aguera
3	Sofia Fernandes
5	Marta Farinha
7	Inês Cerdeira
9	Sara Fock
11	Vera Fernandes

2	Madalena Gonçalves
4	Maria Caravana
6	Petra Moreira
8	Maria Barreto
10	Sara Fernandes
12	Vera Farinha

(SCP 11)

1	António Rego
3	Francisco Correia
5	Nelson Fernandes
7	Francisco Silva
9	André Fernandes
11	André Palma

2	Filipe Henriques
4	Martim Marques
6	Tiago Matos
8	Diogo Marchã
10	João Gomes
12	Gonçalo Vizinha

(SCP 13)

1	Duarte Ferreira
3	Pedro Silva
5	Pedro Patrício
7	Duarte Mocho
9	Tiago Pires
11	João Silva
13	Elgar Rosário

2	Carolina Monteiro
4	Madalena Aleixo
6	Leonor Carradas
8	Marta Neves
10	Inês Costa
12	M ^o Vitória Oliveira
14	Rute Costa



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

(SCP 17)

1	Diogo Mocho
3	Alexandre Bukovac
5	Pedro Martins
7	Margarida Estevão
9	Joana Grilo
11	Bruna Lee

2	João Boavida
4	Diogo Martins
6	Carlota Cunha
8	Maria Antunes
10	Maria João Estevão

(SCP 21)

1	Joana Abreu
3	Júlia Marcos
5	Margarida Santos
7	Madalena Rocha
9	Clara Almeida
11	Inês Abreu

2	Daniela Matos
4	Bruna Silva
6	Sara Franco
8	Inês Moutinho
10	Margarida Santos
12	Joana Correia

(SCP 23)

1	Gonçalo Sousa
3	António Raimundo
5	Rodrigo Correia
7	Nuno Martins
9	Miguel Alarcão
11	Francisco Luz

2	Manuel Barroso
4	Rodrigo Lacerda
6	Pedro Chorão
8	Rui Franco
10	Simão Santos
12	João Ribeiro

16. Resumo de Equipas

Juvenis Femininos (JvF)

- Club Naval Setubalense (CNS 1)
- Colégio Moderno (CM 2)
- Colégio São João de Brito (CSJB 3)

Juvenis Masculinos (JvM)

- Colégio São João de Brito (CSJB 4)

Juvenis Mistos (JvMx)

- Clube Oriental de Lisboa (COL 5)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Juniores Femininos (JF)

- Clube Oriental de Lisboa (COL 6)
- Multidesportos Clube (MD 7)
- Sociedade Tuna Operária de Sintra (STOS 8)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 9)

Juniores Masculinos (JM)

- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul (AEFDSPS 10)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 11)

Juniores Mistos (JMx)

- Colégio São João de Brito (CSJB 12)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 13)

Seniores Masculinos (SM)

- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul (AEFDSPS 14)

Seniores Mistos (JMx)

- Colégio São João de Brito (CSJB 15)
- Ginásio Clube Português (GCP 16)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 17)

Seniores Femininos (SF)

- Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul (AEFDSPS 18)
- Club Naval Setubalense (CNS 19)
- Ginásio Clube Português (GCP 20)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 21)

Seniores Elite Masculinos (SEM)

- Ginásio Clube Português (GCP 22)
- Sporting Clube de Portugal (SCP 23)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

17. Ordem de passagem - Treinos

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
		Abertura da Sala de Aquecimento Geral - Ginásio Anexo		
		Chamada das 3 Primeiras Equipas para Área de Espera - Pavilhão		
1	08:30	CNS 1	CSJB 4	COL 6
2	08:40	CM 2	COL 5	MD 7
3	08:50	CSJB 3	SCP 9	STOS 8
4	09:00	AEFDSPS 14	CNS 1	CSJB 4
5	09:10	COL 6	CM 2	COL 5
6	09:20	MD 7	CSJB 3	SCP 9
7	09:30	STOS 8	AEFDSPS 14	CNS 1
8	09:40	CSJB 4	COL 6	CM 2
9	09:50	COL 5	MD 7	CSJB 3
10	10:00	SCP 9	STOS 8	AEFDSPS 14
11	10:10	CSJB 15	AEFDSPS 10	SCP 13
12	10:20	GCP 16	SCP 11	CSJB 12
13	10:30	SCP 17	SCP 21	AEFDSPS 18
14	10:40	GCP 22	GCP 20	CNS 19
15	10:50	SCP 23	CSJB 15	AEFDSPS 10
16	11:00	SCP 13	GCP 16	SCP 11
17	11:10	CSJB 12	SCP 17	SCP 21
18	11:20	AEFDSPS 18	GCP 22	GCP 20
19	11:30	CNS 19	SCP 23	CSJB 15
20	11:40	AEFDSPS 10	SCP 13	GCP 16
21	11:50	SCP 11	CSJB 12	SCP 17
22	12:00	SCP 21	AEFDSPS 18	GCP 22
23	12:10	GCP20	CNS 19	SCP 23



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Ordem de passagem - Competição

PASSAGEM	HORÁRIO	SOLO	TUMBLING	TRAMPOLIM
	13h56	3' AQUECIMENTO		
1	14H00	CNS 1	CSJB 4	COL 6
	14h11	3' AQUECIMENTO		
2	14H15	CM 2	COL 5	MD 7
	14h26	3' AQUECIMENTO		
3	14H30	CSJB 3	SCP 9	STOS 8
	14h41	3' AQUECIMENTO		
4	14H45	AEFDSPS 14	CNS 1	CSJB 4
	14h56	3' AQUECIMENTO		
5	15H00	COL 6	CM 2	COL 5
	15h11	3' AQUECIMENTO		
6	15H15	MD 7	CSJB 3	SCP 9
	15h26	3' AQUECIMENTO		
7	15H30	STOS 8	AEFDSPS 14	CNS 1
	15h41	3' AQUECIMENTO		
8	15H45	CSJB 4	COL 6	CM 2
	15h56	3' AQUECIMENTO		
9	16H00	COL 5	MD 7	CSJB 3
	16h11	3' AQUECIMENTO		
10	16H15	SCP 9	STOS 8	AEFDSPS 14
	16h26	3' AQUECIMENTO		
11	16H30	CSJB 15	AEFDSPS 10	SCP 13
	16h41	3' AQUECIMENTO		
12	16H45	GCP 16	SCP 11	CSJB 12
	16h56	3' AQUECIMENTO		
13	17H00	SCP 17	SCP 21	AEFDSPS 18
	17h11	3' AQUECIMENTO		
14	17H15	GCP 22	GCP 20	CNS 19
	17h26	3' AQUECIMENTO		
15	17H30	SCP 23	CSJB 15	AEFDSPS 10



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	17h41	3' AQUECIMENTO		
16	17H45	SCP 13	GCP 16	SCP 11
	17h56	3' AQUECIMENTO		
17	18H00	CSJB 12	SCP 17	SCP 21
	18h11	3' AQUECIMENTO		
18	18H15	AEFDSPS 18	GCP 22	GCP 20
	18h26	3' AQUECIMENTO		
19	18H30	CNS 19	SCP 23	CSJB 15
	18h41	3' AQUECIMENTO		
20	18H45	AEFDSPS 10	SCP 13	GCP 16
	18h56	3' AQUECIMENTO		
21	19H00	SCP 11	CSJB 12	SCP 17
	19h11	3' AQUECIMENTO		
22	19H15	SCP 21	AEFDSPS 18	GCP 22
	19h26	3' AQUECIMENTO		
23	19H30	GCP 20	CNS 19	SCP 23

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

