

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0117/2019</b>	Lisboa, 15 de maio 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Convocatória para o Estágio de Preparação para o Campeonato da Europa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga a convocatória para o estágio da Seleção Nacional de Ginástica Aeróbica de preparação para o Campeonato da Europa, a realizar-se no pavilhão da União Recreativa do Dafundo, entre os dias 18 e 20 de maio.

## Convocatória para o Estágio do Campeonato da Europa (AZR – Baku)

### Ginastas Seniores:

Sara Silva  
Inês Simões  
Beatriz Brandão  
Maria Coutinho  
João Salvado

### Ginastas Juniores:

Rui Cansado  
Luís Rosas  
Ana Rita Gomes  
Maria Correia  
Cláudia Pinheiro  
Filipa Leite  
Lara Faria  
Diana Diogo  
Inês Almeida  
Joana Matos  
Carolina Santos  
Francisca Sucena  
Ana Loureiro

Treinador: Rui Cardoso

Fisioterapeuta: Diogo Moço



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Horário dos treinos:

- Período da manhã:
  - Dia 18 e 19 de maio – 09:30 – 12:30 (Todos)
  - Dia 20 de maio – 09:00 – 11:00 (Juniões) e 11:00 – 13:00 (Seniores)
- Período da tarde:
  - Dia 18 de maio – 14:00 – 16:00 (Juniões) e 16:00 – 18:00 (Seniores)
  - Dia 19 de maio – 14:00 – 16:00 (Seniores) e 16:00 – 18:00 (Juniões)
  - Dia 20 de maio – 14:30 – 17:30 (Todos)

Local de encontro: União Recreativa do Dafundo, no dia 18 de maio às 09:15.

Alimentação: Os almoços e jantares para todos os ginastas está marcado pela FGP no local de treinos.

Alojamento: CAR e Residência do Jamor.

Os treinadores estão convidados a estar presentes, assim desejem.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

