

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0117/2020</b>	LISBOA, 6 de novembro de 2020
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's, CA e Clubes de GAM	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional 1ª divisão e Elites	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa Campeonato Nacional de 1ª divisão e Elites de Ginástica Artística Masculina (GAM) a realizar no dia 21 de novembro de 2020.

**Local:**

**CAR – Anadia**

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

## Ginástica Artística GAM

### 1ª Subdivisão

Iniciados ♂ 11 – 12 anos e juvenis ♂ 13 – 14 anos; (Anexo 1)

**Programa:** Exercícios facultativos; Código FIG adaptado

Abertura do Recinto: 13h30 (Aquecimento até às 14h50)

Início da Competição: 15h00

Entrega de prémios prevista: 17h00

### 2ª Subdivisão – Campeonato Nacional 1ª divisão

Juniores ♂ 15 – 18 anos e Seniores ♂ ≥ 18 anos; (Anexo 2)

**Programa:** Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 17h45 (Aquecimento até às 19h10)

Início da Competição: 19h15

Entrega de prémios prevista: 21h00

GAM	
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	A designar
Júri de Apelo	André Nogueira
	Membro CA – Ana Lopes
	Presidente FGP – João Paulo Rocha (quando presente)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## INFORMAÇÕES

### 1. Participação em competição e controlo de acessos

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritis têm acesso ao recinto da competição:

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas de forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas estipulado no espaço. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão, no máximo 20 minutos antes horário do seu grupo, não podendo haver exceções.
- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juízes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, o mesmo só pode ser acompanhado por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa e/ou grupo dentro de cada competição.
- Não haverá alinhamento na frente dos juízes a cada rotação.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Todos os participantes têm, obrigatoriamente, à entrada do recinto desportivo, de apresentar o Termo de Responsabilidade que enviamos em anexo, preenchido.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi escrupulosamente elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação n.º 036/2020 da DGS o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto e-mail e telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse sentido, devem até ao dia 16 de novembro enviar o documento em excel preenchido com os dados de cada participante (ginastas, treinadoras e juízes).

### 2. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas no mapa em anexo com a Planta do CAR de Anadia.
- Existe uma área indicada no mapa de isolamento de acordo com o prescrito na orientação n.º 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entrem no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição;
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Antes da realização do evento o recinto de competição será cuidadosamente higienizado.
- Deve ser sempre assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação.
- A organização fornecerá à entrada máscaras a juízes, treinadores e membros da organização.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes, devendo cada ginasta ser portador da sua magnésia.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem **no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação**. O limite será devidamente assinalado.

### 3. Treinos oficiais:

- **Os treinos têm de ser agendados.**
- Poderá haver treinos no dia 20/11, contudo devem os clubes informar ([gamgaf@gympor.com](mailto:gamgaf@gympor.com)) até ao dia **11/11 (4ª-feira)** se pretendem estar presentes, e com quantos ginastas/treinadores. Será feito, posteriormente, um horário para os clubes interessados. A falta desta informação leva à não participação nestes treinos.

### 4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

### 5. Ordem das equipas:

- A ordem das equipas deve ser enviada para [gamgaf@gympor.com](mailto:gamgaf@gympor.com) até ao dia **18/11/2020 (4ª-feira)**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP. <http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=2>

### 6. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

### 7. Estandartes:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

### 8. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube;
- Devido à situação de pandemia os ginastas podem abandonar o recinto após o término da competição, não sendo obrigatório esperar pelas cerimónias protocolares, desde que tenham a garantia que não se encontram em lugares de pódio.
- Todos os intervenientes (ginastas, individualidades que entregam as medalhas/taças, auxiliares) devem usar máscara.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Ginastas e pessoas que entregam as medalhas devem desinfetar as mãos antes e após cada cerimónia protocolar.
- Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões/categorias, e por aparelhos, em todos os escalões à exceção dos ginastas Elite.

## 9. Público:

- Não é permitida a presença de público nos eventos de Ginástica até orientação contrária.
- A competição será transmitida em livestreaming e com resultados em direto na aplicação da FGP. Mais informações serão dadas nas redes sociais da FGP.

## 10. Clubes Participantes:

CGTN – Clube de Ginástica de Torres Novas  
GCM – Ginásio Clube da Maia  
GCP – Ginásio Clube Português  
LGC – Lisboa Ginásio Clube  
SpCP – Sport Club do Porto

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 1

### INICIADOS E JUVENIS

13h30 – 14H55 – 17h00

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME
A	SpCP	SpCP (Eq. Juvenis)	1	RUI CAMPOS
			2	GASPAR RIBEIRO
			3	VASCO PEREIRA
		Ind. Iniciado	4	JOSÉ REIS
B	GCP	GCP (Eq. Iniciados)	5	GONÇALO CORREIA
			6	LUCAS DRAGO
			7	IAGO BONINI
			8	VASCO PELÁGIO
		Ind. Juvenis	9	MANUEL SANTOS
			10	FRANCISCO BRÁS

### AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
13h45		A	B			
13h57			A	B		
14h09				A	B	
14h21					A	B
14h33	B					
14h45	A	B				

✓ Às 14h57 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos



macron



Vitalis



CLARINS

CISION

Hertz

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	A Eq. SpCP; 4	B Eq. GCP; 9, 10				
2ª		A Eq. SpCP; 4	B Eq. GCP; 9, 10			
3ª			A Eq. SpCP; 4	B Eq. GCP; 9, 10		
4ª				A Eq. SpCP; 4	B Eq. GCP; 9, 10	
5ª					A Eq. SpCP; 4	B Eq. GCP; 9, 10
6ª	B Eq. GCP; 9, 10					A Eq. SpCP; 4



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 2

### JUNIORES E SENIORES

17h45 – 19H15 – 21h00

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	
C	GCP	Eq. Juniores	11	GUILHERME BAPTISTA	X	X	X	X	X	X	
			12	FILIPE ALMEIDA*	X	X	X	X	X	X	
			13	EDUARDO DRAY*	X	X	X	X	X	X	
			14	FRANCISCO MARTINS*	X	X	X	X	X	X	
		Ind. Seniores	15	DIOGO RAMOS*	X	X	X	X	X	X	X
			16	MANUEL DUARTE			X				
			17	SÉRGIO GOMES				X		X	
			18	MARCELO MARQUES*	X	X	X	X	X	X	X
D	CGTN	Ind. Seniores	19	JOÃO MAIA		X					
	GCM	Ind. Juniores	21	FRANCISCO NOEVO*	X	X	X	X	X	X	
			22	HUGO VIEGAS*	X	X	X	X	X	X	
	LGC	Ind. Juniores	23	PEDRO PEREIRA	X	X	X	X	X	X	
			24	LUIS LECHAUD	X	X	X	X	X	X	
		Ind. Seniores	25	BERNARDO ALMEIDA*	X	X	X	X	X	X	
E	SpCP	Eq. Juniores	26	JOÃO RIOS*	X	X	X	X	X	X	
			27	MIGUEL FREITAS*	X	X	X	X	X	X	
			28	JOSÉ NOGUEIRA*	X	X	X	X	X	X	
		Ind. Seniores	29	LUIS BARROCA			X				
			30	GUILHERME CAMPOS*	X	X	X	X	X	X	X
			31	RICARDO ALMEIDA	X	X					

\* Ginastas Elite



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
18H05		C	D	E		
18H15			C	D	E	
18H25				C	D	E
18H35	E				C	D
18H45	D	E				C
18H55	C	D	E			

✓ Às 19h05 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	C Eq. GCP; 18	D 19, 21, 22, 23, 24, 25	E Eq SpCP, 30			
2ª		C Eq. GCP; 16, 18	D 21, 22, 23, 24, 25	E Eq SpCP, 30		
3ª			C Eq. GCP; 17, 18	D 22, 23, 24, 25, 21	E Eq SpCP, 30	
4ª				C Eq. GCP; 18	D 23, 24, 25, 21, 22	E Eq SpCP, 30
5ª	E Eq SpCP, 30, 31				C Eq. GCP; 18, 17	D 24, 25, 21, 22, 23
6ª	D 25, 21, 22, 23, 24	E Eq SpCP, 29, 30, 31				C Eq. GCP; 18

