

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0134/2019	Lisboa, 31 de maio de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Convocatória estágio de Preparação Campeonato do Mundo Juniores	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar as seguintes ginastas para um estágio, a decorrer entre 10 de junho e 16 de julho, na Nave Polivalente de Espinho e no Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, sob a supervisão da treinadora nacional Darina Vasileva, com o apoio em alguns períodos da treinadora Sandra Nunes.

Ginastas a convocar:

Bárbara Santos	AAE	2004
Dália Porokhnyia	GCP	2004

Horário Provisório:

Dia	Manhã	Tarde	Local
10 de junho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
11 de junho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
12 de junho (Quarta)	8h30-13h30		Espinho
13 de junho (Quinta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
14 de junho (Sexta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
15 de junho (Sábado)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
16 de junho (Domingo)	DESCANSO		Espinho
17 de junho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
18 de junho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00	Espinho
19 de junho (Quarta)	8h30-14h00		Espinho



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



20 de junho (Quinta)	DESCANSO		
21 de junho (Sexta)	DESCANSO		
22 de junho (Sábado)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
23 de junho (Domingo)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
24 de junho (Segunda)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
25 de junho (Terça)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
26 de junho (Quarta)	8h00-13h30 ou DESCANSO		Lisboa
27 de junho (Quinta)	DESCANSO		
28 de junho (Sexta)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
29 de junho (Sábado)	8h30-12h30	14h30-19h00	Lisboa
30 de junho (Domingo)	8h00-13h30		Lisboa
1 de julho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
2 de julho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
3 de julho (Quarta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
4 de julho (Quinta)	Torneio Internacional		Bulgária
5 de julho (Sexta)	Torneio Internacional		Bulgária
6 de julho (Sábado)	Torneio Internacional		Bulgária
7 de julho (Domingo)	Torneio Internacional		Bulgária
8 de julho (Segunda)	Torneio Internacional		Bulgária
9 de julho (Terça)	Descanso		
10 de julho (Quarta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11 de julho (Quinta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
12 de julho (Sexta)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
13 de julho (Sábado)	8h30-14h00		Lisboa
14 de julho (Domingo)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
15 de julho (Segunda)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa
16 de julho (Terça)	8h30-12h30	14h00-18h00	Lisboa

Refeições e Deslocações:

- Os almoços e as deslocações serão da responsabilidade da FGP.

Equipamento:

- As ginastas devem ir devidamente equipadas e devem trazer consigo os seus aparelhos, elásticos e fatos de competição.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

