

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0139/2018

Lisboa, 11 de julho de 2018

DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAF

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Taça de Portugal – **ATUALIZAÇÃO**

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa atualizado Taça de Portugal de Ginástica Artística Feminina (GAF) a realizar no dia 14 de julho de 2018. Foram atualizados os grupos de ginastas e inseridas as ginastas que irão participar no torneio Special Olympics.

Local: CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Ginástica Artística Feminina

Taça de Portugal Jovem:

Iniciadas e Juvenis ♀ 10 – 13 anos; (Anexo 1)

Programa: Exercícios facultativos; Código Simplificado

Abertura do Recinto: 09h00 (Aquecimento até às 10h20)

Início da Competição: 10h30

Entrega de prémios prevista: 13h00

Taça de Portugal Absoluta:

Juniores e Seniores ♂ ≥ 14 anos; (Anexo 2)

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG

Abertura do Recinto: 14h15 (Aquecimento até às 15h35)

Início da Competição: 15h45

Entrega de prémios prevista: 18h15

	GAF
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Liliana Rodrigues
Vice-Presidente FGP	Virgílio Almeida

1. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

2. **No dia 13 de julho é possível treinar no local de competição a partir das 16h30 e até às 20h00.**

Horário de treino no solo (zona de competição): 17h-17h35; 18h-18h35; 19h-19h35.

3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

4. Músicas:

Têm de dar entrada na FGP até ao dia **09/07/2018**, enviadas por via eletrónica para gamgaf@gympor.com.

Solicitamos que sejam enviadas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer). Devem enviar todas as músicas do mesmo clube num só ficheiro.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).

5. Ordem das equipas: a ordem das equipas deve ser enviada para gamgaf@gympor.com, impreterivelmente, até ao dia **09/07/2018**, através do preenchimento do documento disponível na página da FGP. <http://www.fgp-ginastica.pt/disciplinas?id=1>

6. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

7. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

8. Cerimónias protocolares:

As ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial. Serão entregues apenas os prémios por equipas e por aparelhos.

9. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



10. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização;

11. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt/federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

12. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva de Aveiro "Os Amigos da Ginástica"

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

GCP – Ginásio Clube da Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

TAÇA JOVEM

9h00 – 10h20 – 10h30 – 13h00

Grupo	Clube	Dorsal	Nome
A	Eq. ACM	1	MARIA KOLESNYCHENKO
		2	CATARINA HOLUB
		3	ANA PINTO
		4	INÊS SOALHÃES
	Eq. B SPCP	5	CARLOTA PAIVA
		6	MAFALDA PACHECO
		7	LEONOR BARBOSA
B	Eq. B GCP	8	NÁDIA ALMEIDA
		9	BEATRIZ RODRIGUES
		10	M ^a INÊS MENEZES
		11	CATARINA ALMEIDA
		12	MARIANA PARENTE
C	Eq. C GCP	13	CATARINA CARVALHO
		14	CAROLINA BAPTISTA
		15	LUISA LEITÃO
		18	MARIA TROPA
		17	JOANA RATILAL
	Ind. GCP	16	MARIA AMADO
D	Eq. A GCP	19	LEONOR ROCHA
		20	MARTA SILVA
		21	JOANA CARVALHO
		22	BENEDITA GUIMARÃES
		23	MARIA MENDES
E	Eq. LGC	24	LARA SISMEIRO
		25	MARIA CALISTO
		26	MARGARIDA CARVALHO
		28	ISABEL MENDONÇA
		29	INÊS PEREIRA
F	Eq. A SpCP	30	SARA TEIXEIRA
		31	CAROLINA MARQUES
		32	MAFALDA COSTA
		33	LEONOR SOARES
		34	MARIA RAMALHO

Ind. – Ginastas individuais



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
09H20	F	A	B	C	D	E
09H30	E	F	A	B	C	D
09H40	D	E	F	A	B	C
09H50	C	D	E	F	A	B
10H00	B	C	D	E	F	A
10H10	A	B	C	D	E	F

- ✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
1ª	A (Eq ACM; Eq B SpCP)	B (Eq. B GCP)	C	D (Eq. A GCP)	E (Eq. LGC)	F
2ª	F (Eq. A SpCP)	A (Eq B SpCP; Eq ACM)	B	C (Eq. C GCP; 17,18)	D (Eq. A GCP)	E
3ª	E (Eq. LGC)	F (Eq. A SpCP)	A	B (Eq. B GCP)	C (Eq. C GCP; 17,18)	D
4ª	D (Eq. A GCP)	E (Eq. LGC)	F	A (Eq ACM; Eq B SpCP)	B (Eq. B GCP)	C
5ª	C (Eq. C GCP; 17,18)	D (Eq. A GCP)	E	F (Eq. A SpCP)	A (Eq B SpCP; Eq ACM)	B
6ª	B (Eq. B GCP)	C (Eq. C GCP; 17,18)	D	E (Eq. LGC)	F (Eq. A SpCP)	A



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA DE PORTUGAL

14h15 – 15H35 – 15H45 – 18h15

Grupo	Clube	Dorsal	Nome
G	Eq. B ACM	35	ANA BARBOSA
		36	BEATRIZ ÁGUAS
		37	MARIA MOREIRA
	Eq. LGC	27	FRANCISCA CANCELA
		38	MARTA ABRUNHOSA
		39	MARIANA MARIANITO
H	Eq. A ACM	40	DANIELA FLORES
		41	BEATRIZ CARDOSO
		42	MAFALDA GUIMARÃES
		43	MARIANA PITREZ
	Ind. ADA	44	LEONOR SILVA
45		BEATRIZ DIAS	
I	Eq. A SpCP	46	LENA CLASING
		47	LIA SOBRAL
		48	ANA FILIPA MARTINS
		49	MARIA RIBEIRO
		50	RAFAELA I. FERREIRA
	51	BEATRIZ BARBOSA	
CBP2012	SO*	ANA ISABEL RAFAEL	
LGC		MARIA DE FÁTIMA MOREIRA	
		MARIANA	
J	Eq. UDRZA	52	INÊS ALFAIATE
		53	LEONOR GOUVEIA
		54	IRIS GONÇALVES
		55	MARIANA MARTINS
	Ind. CGOB	56	MARIA FARIA
57		NOÉMIA CONCEIÇÃO	
K	Eq. B SpCP	58	ANA NEVES
		59	LEONOR SOUSA
		60	RITA FRANÇA RODRIGUES
		61	CAROLINA ALMEIDA
	Ind. SpCP	62	RAFAELA A. FERREIRA
63		ANA ALEXANDRINO	

Ind. – Ginastas individuais

SO – Special Olympics



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
14H30	K	G	H	I	J
14H43	J	K	G	H	I
14H56	I	J	K	G	H
15H09	H	I	J	K	G
15H22	G	H	I	J	K

- ✓ Às 15h35 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

Aparelhos / Rotações	ST	PA	Pausa	T	S
1ª	G (Eq. B ACM; Eq. LGC)	H (Eq. A ACM, 46)	I	J (Eq. UDRZA, 57)	K (Eq. B SpCP, 63)
2ª	K (Eq. B SpCP, 63)	G (Eq. LGC; Eq. B ACM)	H	I (Eq. A SpCP, SO)	J (Eq. UDRZA, 57)
3ª	J (Eq. UDRZA, 57)	K (Eq. B SpCP, 63)	G	H (Eq. A ACM, 46)	I (Eq. A SpCP, SO)
4ª	I (Eq. A SpCP, SO)	J (Eq. UDRZA, 57)	K	G (Eq. B ACM; Eq. LGC)	H (Eq. A ACM, 46)
5ª	H (Eq. A ACM, 46)	I (Eq. A SpCP, SO)	J	K (Eq. B SpCP, 63)	G (Eq. LGC; Eq. B ACM)

Em todos os grupos e rotações serão dados dois períodos de aquecimento de 2' (dois minutos) cada, devendo os grupos ser divididos em 2 em função do número de ginastas que competem em cada aparelho.



Hertz



CISION

