

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0141/2019	Lisboa, 12 de junho de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes GAF e CA	
ASSUNTO: GAF – Campeonato Nacional Base, Campeonato Nacional Universitário e o Torneio de Ginástica Solidária - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Feminina (GAF) a realizar nos dias 15 e 16 de junho de 2019.

Em paralelo a este evento, na subdivisão das ginastas seniores ocorrerá o Campeonato Nacional Universitário e o Torneio de Ginástica Solidária.

Local:

CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Ginástica Artística Feminina

Dia 15 de junho

Escalão: Seniores ≥ 16 anos (Anexo 1)

Programa: Programa Técnico Base da GAF;

Abertura do Recinto: 09h25 (Aquecimento geral até às 09h45)

Início da Competição: 09h50

Entrega de prémios prevista: 12h30

Escalão: Júniores 14 - 15 anos s (Anexo 2)

Programa: Programa Técnico Base da GAF;

Abertura do Recinto: 13h55 (Aquecimento até às 14h15)

Início da Competição: 14h20

Entrega de prémios prevista: 17h30

Dia 16 de junho

1ª Subdivisão

Escalão: Iniciadas 10 – 11 anos; Juvenis 12 – 13 ano; (Anexo 3)

Programa: Programa Técnico Base da GAF;

Abertura do Recinto: 10h15 (Aquecimento geral até às 10h35)

Início da Competição: 10h40

2ª Subdivisão

Escalão: Iniciadas 10 – 11 anos; Juvenis 12 – 13 ano; (Anexo 4)

Programa: Programa Técnico Base da GAF;

Abertura do Recinto: 13h45 (Aquecimento geral até às 14h05)

Início da Competição: 14h15

Entrega de prémios prevista: 16h30



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	GAF
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Ana Rita Figueiredo / Lina Mendes
Júri de Apelo	Presidente – Paula Almeida (Vice-Presidente FGP)
	Pedro Lopes (Presidente CA)
	João Paulo Rocha (quando presente) (Presidente FGP)

1. No dia 14 de junho é possível treinar no local de competição a partir das 17h00 e até às 20h00.
2. **A competição irá desenrolar-se com um período de aquecimento geral de 20' (sem aparelhos) e após o desfile inicial, e antes de cada aparelho, haverá um período de 8' de aquecimento em cada aparelho;**
3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
4. Músicas:
Todas as músicas têm de ser enviadas por wetransfer até ao dia 12/06/2019, para gamgaf@gympor.com.
As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido), escalão.
5. Emblemas nos fatos de competição:
Na presente época é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
6. Cerimónias protocolares:
As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube.
Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral individual e por especialidade.
7. Captação de Imagens:
Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.
8. Controlo de acesso ao recinto:
Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
 - A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 14 de junho de 2019;
 - **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.**
 - Os (as) ginastas em competição na sua respetiva subdivisão podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização;

9. Público:

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€.
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Clubes Participantes:

A4 – Clube A4

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva de Aveiro

BFC – Boavista Futebol Clube

CARTI – Clube Artigym

CATGYM – Associação CatGYM – Escola de Ginástica

CDAQ – Clube Desportivo Antero de Quental

CDN – Clube Desportivo Nacional

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGE – Associação Clube de Ginástica de Évora

CGF – ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

CNA – Clube Náutico de Abrantes

EGG – Escola De Ginástica de Gaia

EGYM – Évora Ginásio Clube

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

GUI - GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

SENIORES - 9h25 – 9H45 – 09H50 – 12h30

Grupo	Clube	Nome	Dorsal	ST	PA	TR	SO	UNIVERSIDADE
A	Eq. SpCP	BEATRIZ FERNANDES	1	X	X	X	X	
		LEONOR PIRES	2	X	X	X	X	
		MARGARIDA CUNHA	3	X	X	X	X	
		MARIANA ALEIXO	4	X	X	X	X	
		MATILDE VIEIRA	5	X	X	X	X	
	CDAQ	CATARINA CAÇADOR	6	6	11	10	4	
	CGA	BÁRBARA POLIDO	7	X	X	X	X	
B	Eq. BFC	INÊS R. PEREIRA	8	X	X	X	X	
		INÊS MIMOSO	9	X	X	X	X	
		MARIANA SOUSA	10	X	X	X	X	
		MARTA GONÇALVES	11	X	X	X	X	
		SARA FONSECA	12	X	X	X	X	
	CatGYM	SOFIA SANTOS	13	3	6	4	6	
	ACM	RAQUEL FARIA	14	3	3	4	5	
C	Eq. CBP2012	CRISTINA SILVA	15	8	14	11	7	
		IRENE TEIXEIRA	16	2	3	3	1	
		M ^a . FÁTIMA MOREIRA***	17	14	14	11	11	
		MARIANA FAJARDO	18	5	4	6	3	
		MÓNICA MIGUEL	19	5	10	4	3	
		ANA RAFAEL****		X	X	X	X	
		LUISA CARNEIRO****		X	X	X	X	
D	Eq. GCP	BEATRIZ AMADO	20	3	4	3	2	
		BEATRIZ LAPA	21	3	3	3	2	
		CATARINA CAMARATE	22	3	3	3	3	
		IRINA CAROLINO	23	3	8	4	6	
		MARIA FALCÃO	24	5	10	6	6	
	CGF	LEONOR FERNANDES	25	6	3	3	1	
		MARIA FERNANDES	26		3			
E	LGC	CARLOTA FERNANDES	28				2	
		MARIA NUNES	29		4			
	GCM	VERÓNICA FERREIRA	30	2				
	Eq. CARTI	CLAÚDIA RODRIGUES	31	X	X	X	X	
		DIANA PEIXOTO	32	X	X	X	X	
		INÊS S. FERREIRA	33	X	X	X	X	
		SARA SOUSA	34	X	X	X	X	
	ADA	MARION PELLIER**	35	3	3	1	1	AAUAv
AAUAV	LENA CLASING *		X	X	X	X	AAUAv	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



F	SARA TEIXEIRA*						AAUAb
	BEATRIZ SILVA*						U. PORTO
	MARIA PINHEIRO*						U. PORTO
	SARA SANTOS*						U. PORTO
	SARA FERREIRA PIRES*						U. PORTO
	SOFIA MORAIS NETO*						U. PORTO
	TERESA MIRANDA*						U. PORTO
	VIVIANA FERNANDES*						U. PORTO

* GINASTAS QUE PARTICIPAM EXCLUSIVAMENTE NO CNU.

** GINASTAS QUE PARTICIPAM EM SIMULTANEO NO CNB E CNU

*** GINASTAS PARTICIPANTES NO TORNEIO GIN. SOLIDÁRIA E CNB

**** GINASTAS PARTICIPANTES EXCLUSIVAMENTE NO TORNEIO GIN. SOLIDÁRIA

ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos / rotações	ST	PA	PAUSA	TR	SO	PAUSA
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

As ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

JUNIORES – 13h55 – 14H15 – 14H20 – 17h00

Grupo	Clube	Nome	Dorsal	ST	PA	TR	SO
F	Eq. UDRZA	ANA LOPES	36	X	X	X	X
		JOANA FERNANDES	37	X	X	X	X
		MADALENA CARVALHO	38	X	X	X	11
		MARIA PIRES	39	X	X	X	X
		MARIA LIMA	40	X	X	X	X
	FCG	ANA DELGADO	41		4		
		MARIANA G. SILVA	42	3	4	4	2
	CATGYM	CAROLINA FURTADO	43	4	4	4	6
G	Eq. SpCP	INÊS LADEIRAS	45	X	X	X	X
		MARIA BARROS	46	X	X	X	X
		SOFIA VAZ	47	X	X	X	X
		SOFIA RIBEIRO	48	X	X	X	X
	GUI	RITA FERNANDES	49	X	X	X	X
	CDAQ	ISA ALBERGARIA	50	7	11	11	6
H	Eq. LGC	INÊS PINHEIRO	51	3	6	10	2
		INÊS VENTURA	52	5	4	6	3
		MADALENA MATOS	53	4	6	10	4
		MARTA BRAGA	54	3	4	4	2
		TERESA BAPTISTA	55	5	10	10	5
	CGOB	LEONOR ALMEIDA	56	3	4	4	2
		NÁDIA CARDOSO	57	3	3	4	2
I	Eq. CGA	MARIA RODRIGUES	58	X	X	X	X
		GIOVANNA ROMÃO	59	X	X	X	X
		MADALENA FRADIQUE	60	X	X	X	X
		SOFIA GONÇALVES	61	X	X	X	X
		SOFIA MENEZES	62	X	X	X	X
	Eq. CARTI	CATARINA ANDRADE	63	X	X	X	X
		CATARINA FERREIRA	64	X	X	X	X
		EMA SILVA	65	X	X	X	X
		INÊS G. FERREIRA	66	X	X	X	X
RENATA SILVA	67	X	X	X	X		
J	Eq. CBP	FILIPA SILVA	68	7	10	11	4
		LEONOR BOTELHO	69	X	X	X	X
		JOANA PIRES	70	4	4	4	3
		MÁRCIA SILVA	71	4	4	4	3
		MARGARIDA MOREIRA	72	4	4	4	3
	CGE	SOFIA RODRIGUES	73	X	X	X	X
	ACM	CONSTANÇA S. DIAS	74	3	4		
		MARTA PEREIRA	75	5	4	6	4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



K	Eq. GCP	LARA DRAGO	76	3	10	4	3
		MARIA NEVES	77	5	8	6	6
		RITA BENITEZ	78	7	10	9	7
		RITA CAEIRO	79	5	5	5	5
		ROSA CAEIRO	80	5	5	5	5
	CDN	CONSTANÇA CAETANO	81	4	10	6	5
		LUIA GONÇALVES	82	4	10	6	5

ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos /rotações	ST	PA	PAUSA	TR	SO	PAUSA
1ª	F	G	H	I	J	K
2ª	K	F	G	H	J	I
3ª	J	K	F	G	H	I
4ª	I	J	K	F	G	H
5ª	H	I	J	K	F	G
6ª	G	H	I	J	K	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

As ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

INICIADAS E JUVENIS #1 – 10h15 – 10h35 – 10h40 – 12h40

Ginastas Iniciadas

Grupo	Clube	Nome	dorsal	ST	PA	TR	SO
A	Eq. UDRZA	CAROLINA S. ALVES	83	X	X	X	X
		EVA DELGADO	84	X	X	X	X
		MARIA CARMO	85	X	X	X	X
		RIANA GRECU	86	X	X	X	X
		RITA ZEFERINO	87	X	X	X	X
	CDN	MARIA AGUIAR	88	4	10	6	5
		VERA ABREU	89	4	10	6	6
B	Eq. SpCP	SARA MONTEIRO	90	X	X	X	X
		JOANA PARANHOS	91	X	X	X	X
		JÚLIA ROCHA	92	X	X	X	X
		ÍRIS FONSECA	93	X	X	X	X
		INÊS SANTOS	94	X	X	X	X
	A4	ANNA VESPASIANO	95	X			
		CATARINA FREITAS	96	X			
C	Eq. GUI	ANA SOUSA	97	X	X	X	X
		LEONOR PEREIRA	98	X	X	X	X
		CLÁUDIA MARTINS	99	X	X	X	X
		MARIA MARTINS	100	X	X	X	X
		MATILDE CUNHA	101	X	X	X	X
	ADA	BENEDITA CURTO	102	5			
		MARIANA COSTA	103	5			
D	Eq. FCG	INÊS ESMERIZ	104	5	8	6	7
		MARIA FERREIRA	105	5	4	4	3
		MARIA MARINHO	106	5	4	4	6
		MARIANA S. SILVA	107	5	6	6	7
		RITA ALMEIDA	108	7	10	6	7
	CATGYM	ARIANE LEMOS	109	3	6	6	6
E	Eq. CJOB	BÁRBARA SARAIVA	110	3	4	3	3
		RAQUEL OLIVEIRA	111	3	4	3	2
		BEATRIZ MARCO	112	3	4	5	3
		CAROLINA PACHECO	113	4	4	6	3
		FRANCISCA FERREIRA	114	4	6	6	3
	Ind. CJOB	LARA DUARTE	115	5			
		BEATRIZ DUARTE	116	4			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Ginastas Juvenis

Grupo	Clube	Nome	Dorsal	ST	PA	TR	SO
A	Eq. EGG	ANA SILVA	155	6	10	4	3
		CAROLINA COSTA	156	5	4	3	2
		LUÍSA CRUZ	157	4	6	4	4
		CAMILA COSTA	158	X	X	X	X
		MATILDE ALMEIDA	159	5	6	4	2
CGF	BIA SIMÕES	160		4			
B	GUI	ANA BROCHADO	161	X	X	X	X
	Eq. GCP	CAROLINA PASSO	162	5	5	5	5
		INÊS C. PEREIRA	163	5	5	5	5
		MARIA CORREIA	164	5	5	5	5
		MARIA AMADO	165	5	5	5	5
MARIANA ACHEGA		166	4	10	4	4	
C	Eq. FCG	BIANCA ALMEIDA	167	5	4	6	2
		CATARINA TEIXEIRA	168	5	4	6	2
		EMA ROCHA	169	5	4	4	2
		LEONOR COSTA	170	5	10	6	7
		MARIA MIGUEL GOMES	171	6	6	4	6
CDN	CAMILA CAETANO	172	4	10	6	6	
D	UDRZA	INÊS MARTINS	173	X	X	X	X
	Eq. SpCP	CATARINA SERRA	174	X	X	X	X
		MARIA OLIVEIRA	175	X	X	X	X
		MARIA TEIXEIRA	176	X	X	X	X
		ANA REIS	177	X	X	X	X
		M ^a . CAROLINA OLIVEIRA	178	X	X	X	X

ORDEM DE COMPETIÇÃO INICIADAS

Aparelhos /rotações	ST	PA	TR	SO	PAUSA
1 ^a	A	B	C	D	E
2 ^a	E	A	B	C	D
3 ^a	D	E	A	B	C
4 ^a	C	D	E	A	B
5 ^a	B	C	D	E	A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ORDEM DE COMPETIÇÃO JUVENIS

Aparelhos /rotações	ST	PA	TR	SO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

As ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 4

INICIADAS E JUVENIS #2 – 13h45 – 14h05 – 14h15 – 16h30

Ginastas Iniciadas

Grupo	Clube	Nome	Dorsal	ST	PA	TR	SO
F	LGC	NICOLE MACHADO	117	4	4	4	3
	EGYM	CAROLINA S. FERNANDES	118	X			
	Eq. EGG	LARA LOPES	119	5	6	6	3
		M ^{re} . JOÃO RIBEIRO	120	6	10	6	7
		MARGARIDA DOMINGUES	121	5	6	3	2
		MARIA MONTEIRO	122	X	X	X	X
MARTA PERALTA	123	5	10	6	7		
G	Eq. CGA	CONSTANÇA F. DIAS	124	X	X	X	X
		IARA FERREIRA	125	X	X	X	X
		JOANA LOURO	126	X	X	X	X
		MADALENA MESQUITA	127	X	X	X	X
		VERA PALMA	128	X	X	X	X
	Ind. CBP	ARIANA TEIXEIRA	129	5			
		MAFALDA FERREIRA	130	4	4	3	2
MARIA TEIXEIRA		131	5				
H	GCM	ANA LAMEIRA	132	4			
	CARTI	LEONOR SOUSA	133				X
	Eq. BFC	INÊS MENDES	134	X	X	X	X
		MAFALDA ANDRADE	135	X	X	X	X
		MARIA ANTUNES	136	X	X	X	X
		RITA AZEVEDO	137	X	X	X	X
SOFIA FERREIRA		138	X	X	X	X	
I	CDAQ	ANAMAR JORGE	139	6	10	6	4
	Eq. ACM	ANA I. RIBEIRO	140	5	10	4	6
		ÍRIS MENDES	141	5	4	4	4
		LIA SANTOS	142	4	5	6	6
		RAQUEL CARVALHO	143	5	10	4	6
		SOFIA SEQUEIRA	144	4	3	3	2
J	Eq. GCP	BEATRIZ P. CARDOSO	145	5	6	3	3
		BEATRIZ CORREIA	146	5	10	5	6
		CATARINA ROCHA	147	5	6	3	3
		INÊS CRUZ	148	7	10	6	7
		MARGARIDA MARIANI	149	5	10	6	6
	Ind. GCP	ANA SANTOS	150	5			
		CATARINA CRESPO	151	5			
		ELEONORE FILET	152	5			
		MARIA FERNANDES	153	5			
SOFIA CALAIS-PEDRO	154	5					



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Ginastas Juvenis

Grupo	Clube	Nome	Dorsal	ST	PA	TR	SO
E	Eq. CBP	DIANA COSTA	179	5	4	4	3
		INÊS SILVA	180	7	10	10	10
		MARIANA RIBEIRO	181	4	4	3	2
		MATILDE FERREIRA	182	5	4	6	3
		VERÓNICA DULINA	183	5	10	6	7
	CATGYM	SOFIA SIMÕES	184	7	10	8	10
F	Eq. BFC	CARLOTA AZEVEDO	185	X	X	X	X
		INÊS TAMAYO	186	X	X	X	X
		ISABEL NUNES	187	X	X	X	X
		M ^a . FRANCISCA FIGUEIRA	188	X	X	X	X
		M ^a . MARGARIDA ABREU	189	X	X	X	X
	Ind. BFC	MARIA GONÇALVES	190	X	X	X	X
		MARIANA CAMPOS	191	X			
G	ACM	ANA MOTA	192	5	4	4	4
	Eq. CARTI	ANA S. RIBEIRO	193	X	X	X	X
		BRUNA FERREIRA	194	X	X	X	X
		INÊS ANTUNES	195	X	X	X	X
		MARTA AZEVEDO	196	X	X	X	X
		MATILDE OSÓRIO	197	X	X	X	X
	H	CDAQ	RITA CARDOSO	198	7	10	11
CJOB		DÂNIA PINTO	199	3	3	3	1
		FRANCISCA MAMEDE	200	3	4	3	2
CGA		MARIA PATROCÍNIO	201	X	X	X	X
		VALÉRIA POLIDO	202	X	X	X	X

ORDEM DE COMPETIÇÃO INICIADAS

Aparelhos /rotações	ST	PA	TR	SO	PAUSA
1 ^a	F	G	H	I	J
2 ^a	J	F	G	H	I
3 ^a	I	J	F	G	H
4 ^a	H	I	J	F	G
5 ^a	G	H	I	J	F



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ORDEM DE COMPETIÇÃO JUVENIS

Aparelhos /rotações	ST	PA	TR	SO
1ª	E	F	G	H
2ª	H	E	F	G
3ª	G	H	E	F
4ª	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

As ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.

