

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0142/2019	Lisboa, 12 de junho de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes GAM e CA	
ASSUNTO: GAM – Campeonato Nacional Base, Campeonato Nacional Universitário e o Torneio de Ginástica Solidária - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Masculina (GAM) a realizar no dia 15 de junho de 2019.

Em paralelo a este evento, na subdivisão dos ginastas seniores ocorrerá o Campeonato Nacional Universitário e o Torneio de Ginástica Solidária.

Local:

CAR – Anadia

40°28'48.4"N 8°28'35.0"W

Ginástica Artística Masculina

Escalão: Iniciados ♀ 10 – 11 anos e Seniores ≥ 18 anos (Anexo 1)

Programa: Programa Técnico Base da GAM;

Abertura do Recinto: 09h25 (Aquecimento geral até às 09h45)

Início da Competição: 09h50

Entrega de prémios prevista: 12h30

Escalão: Juniores ♀ 15 - 18 anos s (Anexo 2)

Programa: Programa Técnico Base da GAM;

Abertura do Recinto: 13h55 (Aquecimento até às 14h15)

Início da Competição: 14h20

Entrega de prémios prevista: 17h30

Escalão: Juvenis ♀ 12 – 14 ano (Anexo 3)

Programa: Programa Técnico Base da GAM;

Abertura do Recinto: 17h35 (Aquecimento até às 17h55)

Início da Competição: 18h00

Entrega de prémios prevista: 20h00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	GAM
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Manuel Costa
Júri de Apelo	Presidente – Paula Almeida (Vice-Presidente FGP) Pedro Lopes (Presidente CA)

1. No dia 14 de junho é possível treinar no local de competição a partir das 17h00 e até às 20h00.
2. **A competição irá desenrolar-se com um período de aquecimento geral de 20' (sem aparelhos) e após o desfile inicial e antes de cada aparelho haverá um período de 8' de aquecimento em cada aparelho;**
3. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
4. Emblemas nos fatos de competição:
Na presente época é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
5. Cerimónias protocolares:
As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube.
Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral individual e por especialidade.
6. Captação de Imagens:
Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.
7. Controlo de acesso ao recinto:
Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
 - A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 14 de junho de 2019;
 - **Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.**
 - Os (as) ginastas em competição na sua respetiva subdivisão podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - Elementos do Júri que estejam filiados;
 - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - Elementos do Secretariado e da organização.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



8. Público:

- Para todas as competições nacionais o valor do bilhete diário é de 5,00€.
- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

9. Clubes Participantes:

A4 – Clube A4
ACM – Acro Clube da Maia
ADA – Associação Desportiva de Aveiro
BFC – Boavista Futebol Clube
CARTI – Clube Artigym
CATGYM – Associação CatGYM – Escola de Ginástica
CDAQ – Clube Desportivo Antero de Quental
CDN – Clube Desportivo Nacional
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel
CGA – Clube de Ginástica de Almada
CGE – Associação Clube de Ginástica de Évora
CNA – Clube Náutico de Abrantes
GCM – Ginásio Clube da Maia
GCP – Ginásio Clube Português
GUI - GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SpCP – Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADOS E SENIORES - 9h25 – 9H45 – 09H50 – 12h30

ESCALAO	GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME
Iniciados	A	Eq. GCM	1	DAVID LAMEIRA
			2	GONÇALO SANTOS
			3	MIGUEL CASTRO
		Eq. GCP	4	ANDRÉ MARQUES
			5	GONÇALO GARCIA
			6	VASCO PELÁGIO
		Eq. LGC	7	ANTÓNIO MOURONHO
			8	DIOGO FORTES
			9	IVO SILVA
	B	Eq. CGA	10	FREDERICO MARQUES
			11	GONÇALO CATARINO
			12	SIMÃO VASCONCELOS
			13	JOÃO GONÇALVES
			14	LUKA SANTOS
		Ind. CGA	15	GUSTAVO BENTO
		CDAQ	16	ANTÓNIO DIAS
		CNA	17	FRANCISCO GANHÃO
	18	SIMÃO SANTIAGO		
	C	ACM	19	DAVID BARBOSA
		Eq. ADA	20	GUILHERME COSTA
			21	TIAGO ROQUE
			22	TOMÁS FERNANDES
		23	VICENTE FERREIRA	
		BFC	24	DIOGO OLVEIRA
			25	GUSTAVO TEIXEIRA
		A4	26	GUILHERME D. MARTINS



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ESCALAO	GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	UNIVERSIDADE	
Seniores	D	A4	42	JOEL REI**	U. PORTO	
		Eq. GCP	29	BRUNO SIMÕES		
			30	DANIEL FERREIRA		
			31	DEIVID SILVA		
			32	DIOGO NEVES		
			33	DIOGO F. SANTOS		
					GUILHERME CAMPOS*	U. PORTO
					DIOGO ROMERO*	U. PORTO
					DIOGO NEVES*	U. PORTO
	E	CBP2012	34	ARTUR SILVA***		
		Eq. GCM	35	DIOGO BATISTA		
			36	DIOGO E. SANTOS		
			37	EDUARDO PENEDA		
			38	JOSÉ BARROS		
			39	PEDRO MATEUS		
					TIAGO BESSA*	AEISEL
				BERNARDO ALMEIDA*	AEFMH	
	F	ACM	40	DANIEL SEABRA		
		CATGYM	41	MICHAEL VIEGAS**	AEESTeSC	
		CNA	28	DIOGO GIL		
Eq. CGA		43	ENZO SANTOS**	AAULHT		
		44	GUSTAVO PINTO**	AEIST		
		45	HUGO PINTO**	U. NOVA		
				JOÃO POLICARPO*		
			NUNO GONÇALVES*	AAIPS		

* GINASTAS QUE PARTICIPAM EXCLUSIVAMENTE NO CNU.

** GINASTAS QUE PARTICIPAM EM SIMULTANEO NO CNB E CNU

*** GINASTAS PARTICIPANTES NO TORNEIO GIN. SOLIDÁRIA E CNB

Os ginastas da 1ª divisão que participam no CNU são pontuados de acordo com o seguinte quadro, respeitante à nota de dificuldade. Os mesmos devem entregar os exercícios antes do início da competição.

Nota Dificuldade FIG (GAM)	Nota Dificuldade CNU
4,10 ou mais	Grau 1
4,00 – 3,80	Grau 2
3,70 – 3,6	Grau 3
3,50 – 3,30	Grau 4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

Os ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

JUNIORES

13h55 – 14H15 – **14H20** – 17h00

GRUPO	Clube	DORSAL	Nome
A	Eq. CARTI	46	EDUARDO ABREU
		47	IVO FERNANDES
		48	JOÃO SILVA
		49	RUI PEIXOTO
	Eq. CNA	50	AFONSO MATEUS
		51	MANUEL NEVES
52		MIGUEL BISPO	
B	Eq. GCP	53	FILIPE GOMES
		54	FREDERICO VILELA
		55	PEDRO M. MARTINS
		56	TIAGO MAIA
	GUI	57	DIOGO CARDOSO
SpCP	58	GUILHERME C. MARTINS	
C	ACM	59	MIGUEL FERREIRA
	Eq. CATGYM	60	FRANCISCO SILVA
		61	MANUEL URBANO
		62	MIGUEL SIMÕES
		63	PEDRO VIEIRA
CGE	64	ANDRÉ PISCO	
D	Eq. GCM	65	CARLOS OLIVEIRA
		66	DIOGO DELGADO
		67	TOMÁS CARREIRA
		70	GUSTAVO ALMEIDA
		69	MARCO GOMES
	Ind. GCM	68	JOÃO RICARDO
E	Eq. CBP	71	FRANCISCO LEAL
		72	JORGE COELHO
		73	JOSÉ FAJARDO
		74	MIGUEL MOREIRA
	Eq. B CGA	75	DIOGO CERVEIRA
		76	PEDRO BENTO
77		TIAGO CORTEZ	
F	Eq. A CGA	78	DANIEL CERVEIRA
		79	GONÇALO MARTINS
		80	HUGO BARREIROS
		81	MAURO MARTINS
		82	RODRIGO TAKIMURA
	CDAQ	83	HENRIQUE MELO
CDN	27	SÉRGIO ALVES	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

Os ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

JUVENIS

17h30 – 17h50 – 18h00 – 20h00

GRUPO	Clube	DORSAL	Nome
A	GCM	84	TOMÁS MARTINS
	Eq. GCP	85	RODRIGO OLIVEIRA
		86	TIAGO ROCHA
		87	TIAGO HERNANDEZ
		88	VICENTE MUÑOZ
B	Eq. CATGYM	89	GUILHERME GAMEIRO
		90	GUILHERME SIMÃO
		91	MIGUEL LEMOS
	Ind. SpCP	92	GUILHERME BASTOS
		93	RICARDO AROSO
C	Eq. SpCP	94	ALAN FREIRE
		95	FRANCISCO BATEIRA
		96	HUGO LOPES
		97	MÁRIO AUGUSTO
		98	PEDRO A. MARTINS
D	CDN	99	JOÃO SOUSA
		100	RICARDO CORREIA
	LGC	101	HUGO MENDES
		102	FRANCISCO CARVALHO
		103	PEDRO COSTA
E	CBP	104	RODRIGO ROCHA
		105	GUSTAVO CABRAL
	Eq. CARTI	106	JOÃO OLIVEIRA
		107	JOÃO VARETA
		108	MIGUEL SOUSA
F	Eq. CGA	109	AFONSO ABRANTES
		110	ALEXANDRE BATISTA
		111	RODRIGO ARENGA
	CNA	112	ANTÓNIO GUEIFÃO
		113	RAFAEL DUARTE



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ORDEM DE COMPETIÇÃO

Aparelhos /rotações	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

Os ginastas têm 8 minutos de aquecimento antes do início da competição.

