

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0143/2019	Lisboa, 17 de junho de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: TeamGym: Treinos de observação para as Seleções	

Exmos Senhores,

A FGP está a dar continuidade ao trabalho a desenvolver para as Seleções de Teamgym. Vamos realizar mais um momento de Observação de Ginastas, com o objetivo de integrarem os treinos para as Seleções.

Os treinos realizam-se no dia 22 Junho, no Ginásio Clube Português, na ordem abaixo indicada, com excepção dos Seniores Elite Masculino que ficam dispensados desta observação.

Devido à evolução notória dos ginastas dos vários escalões observada nas Super Finais, estão convocados para o próximo treino de observação, todos os ginastas que não tiveram oportunidade de mostrar os requisitos indicados para o treino anterior, e ainda os seguintes ginastas:

JUNIORES FEMININOS – 22 junho (15h às 17h)

Nome	Clube
Teresa Costa Macedo	ESGC
Vera Páris	ESGC
Isabel Vilarinho	ESGC
Diana Freitas	CSJB
Matilde Silva	CSJB
Maria do Rosário Alves	CSJB
Ana Lopes	CNS
Cátia Lutsiva	CNS
Joana Matos	CNS
Lina Huon	CNS
Teresa Sebastião	CNS
Clara Almeida	SCP
Daniela Matos	SCP
Madalena Gonçalves	SCP
Diana Ferreira	GCP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



JUNIORES MASCULINOS - 22 junho (15h às 17h)

Nome	Clube
Gonçalo Fernandes	COL
Tomás Duarte	COL
Tomás Marques	GCP
Diogo Albuquerque	CSJB
Ricardo Silva	AEFDSPS

SENIORES FEMININOS – 22 junho (17h às 19h)

Nome	Clube
Mafalda Mathias	ESGC
Beatriz Grytchyn	AEFDSPS
Catarina Faria	GCP
Margarida Santos	SCP
Júlia Marcos	SCP

SENIORES MASCULINOS – 22 junho (17h às 19h)

Nome	Clube
Diogo Marchã	SCP
Nelson Fernandes	SCP
Nuno Gil Roxo	SCP
Francisco Silva	SCP
Luís Teixeira	CSJB
Pedro Chorão	SCP
Bruno Baptista	AEFDSPS
Nelson Santos	AEFDSPS

Nota 1: Os treinadores deverão acompanhar os seus ginastas durante os treinos de Observação, bem como dar o aquecimento aos seus ginastas, durante um período de 15 min.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Nota 2: A observação dos saltos será realizada para uma zona de receção de colchão colocado em cima do fosso, ficando esta sensivelmente à altura oficial de competição.

Nota 3: Os treinadores e ginastas só deverão apresentar-se na observação com séries e saltos “seguros” não sendo este o momento para realizar saltos que se encontram ainda em processo de aquisição. A ajuda nos saltos (spotting) será, no entanto, autorizada a todos os treinadores, por forma a garantir a segurança dos ginastas, devendo esta ser minimizada para efeitos de avaliação da observação.

Nota 4: O espaço de concentração dos ginastas para o início da sessão de observação será no ginásio 53 (ginásio dos trampolins), devendo estes concentrar-se 15 min antes, no local.

Nota 5: Por forma a ser facilitada a identificação dos ginastas e os clubes a quem pertencem, solicita-se que os mesmos se possam apresentar com algum equipamento identificativo da entidade representada (T-shirt; maillot; outro).

Cumprimentos,

A Secretária-Geral

Paula Araújo

