

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0147/2020	Lisboa, 25 de novembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Anulação do Campeonato Nacional de Divisão Base, 1ª Divisão e Elites	

Exmos. Senhores,

Apesar de todos os esforços para realizar o Campeonato Nacional de Ginástica Aeróbica, após análise das novas diretrizes presentes no Decreto nº 9/2020, da Presidência do Conselho de Ministros, de 21 de novembro, apenas o Escalão Sénior da 1ª Divisão e Elites poderá participar na referida competição.

Assim sendo, informamos que, infelizmente, o Campeonato Nacional Base e o Campeonato Nacional da 1ª Divisão e Elites para os escalões Iniciados, Juvenil e Júnior, terá que ser cancelado. Enquanto, o Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites para o escalão Sénior, será no sábado, dia 05 de novembro, nas instalações da União Recreativa do Dafundo.

No sentido de proporcionar um momento de motivação para os ginastas, a FGP pretende levar a cabo a organização de um torneio online para os clubes/ginastas inscritos no Campeonato Nacional Base e 1ª Divisão para os escalões Iniciados, Juvenis e Juniores, a realizar-se nos dias 05 e 06 de dezembro. A classificação do torneio será feita por escalões e categorias.

O horário provisório e sujeito a alterações, para os dois dias de prova, encontra-se em anexo.

Assim, enunciamos algumas regras e condições de participação:

- Solicitamos aos clubes inscritos no Campeonato Nacional, a confirmação de participação no 1º Torneio Virtual de Ginástica Aeróbica, até ao dia 30 de novembro;
- Enviar um vídeo por cada categoria, por WeTransfer, até às 14h00 do dia 02 de dezembro;
- A gravação deverá ser efetuada com resolução 1280x720 ou 1920x1080 e proporção 16:9, de frente para o praticável/local de competição, permitindo aos juízes uma melhor avaliação;
- Os vídeos devem ser nomeados com o seguinte: (Categoria e Escalão, Nome, Clube);
- Os vídeos serão pontuados em direto por um conjunto de juízes, sendo os resultados apresentados logo após a realização do exercício;
- Nos vídeos, a música deve estar incluída no vídeo, podendo ser gravada à posteriori ou utilizando o som ambiente do vídeo.
- Deve ser enviada uma foto “tipo passe” de cada ginasta e categoria, para apresentação dos mesmos;
- Os ginastas devem estar equipados com o equipamento do clube;
- Não é obrigatório que os ginastas façam as rotinas no praticável oficial de Ginástica Aeróbica, podendo utilizar outro tipo de praticável ou solo;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- É permitida a colocação de um colchão, desde que não seja movido durante a rotina;
- A prova decorrerá no canal FGP TV do Youtube e será publicado nas redes sociais da FGP.

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

