

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº 0148/2017</b>	Lisboa, 8 de junho de 2017
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Feminina: Campeonato Nacional Base	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia o programa atualizado do Campeonato Nacional Base de Ginástica Feminina (GAF) a realizar nos dias 24 e 25 de junho de 2017.

**Local:**

**Palácio dos Desportos (Torres Novas)**

**39°28'17.1"N 8°32'09.9"W**

## Ginástica Artística Feminina

### **1ª subdivisão (sábado, 24 junho)**

**Escalão:** Juvenis ♀ 12 – 13 anos; (Anexo 1)

**Programa:** Programa Competitivo BASE – FGP

Abertura do Recinto: 09h25 (Aquecimento até às 10h25)

Início da Competição: 10h30

Entrega de prémios prevista: 12h30

### **2ª subdivisão (sábado, 24 junho)**

**Escalão:** Juniores ♀ 14 – 15 anos; (Anexo 2)

**Programa:** Programa Competitivo BASE – FGP

Abertura do Recinto: 14h00 (Aquecimento até às 14h55)

Início da Competição: 15h00

Entrega de prémios prevista: 17h05

### **3ª subdivisão (sábado, 24 junho)**

**Escalão:** Seniores ♂ ≥ 16 anos; (Anexo 3)

**Programa:** Programa Competitivo BASE – FGP

Abertura do Recinto: 17h45 (Aquecimento até às 18h35)

Início da Competição: 18h40

Entrega de prémios prevista: 20h10



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO Portinsur

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## **4ª subdivisão (domingo, 25 junho)**

**Escalão:** Iniciadas ♀ 10 – 11 anos; (Anexo 4)

**Programa:** Programa Competitivo BASE – FGP

Abertura do Recinto: 09h30 (Aquecimento até às 10h25)

**Início da Competição:** 10h30

Entrega de prémios prevista: 12h30

	<b>GAF</b>
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Liliana Rodrigues
Vice-Presidente FGP	Luis Arrais

### 1. **Acreditações:**

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

2. De modo a facilitar o processo de acreditação, é possível efetuá-la nos dias antecedentes à competição. Para isso, poderão deslocar-se até à sede da FGP, com os cartões necessários para que seja feita a acreditação, até ao dia 21 às 13h00.

3. **No dia 23 de junho é possível treinar no local de competição a partir das 17h00 e até às 20h00.**

4. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.

5. Após a chegada à competição os treinadores dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e Delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao clube.

### 6. **Músicas:**

Todas as músicas têm de ser enviadas por wetransfer até ao dia 20.06.2017, para [gmgaf@gymptor.com](mailto:gmgaf@gymptor.com).

**As músicas têm que estar devidamente identificadas com o número de dorsal, a sigla do clube o nome da ginasta (primeiro nome e apelido), escalão.**



Hertz



CISION



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 7. Emblemas nos fatos de competição:

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

## 8. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

## 9. Cerimónias protocolares:

Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial. Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral individual e por especialidade.

## 10. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 11. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização.

## 12. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Esta competição realiza-se em 3 sessões (sábado de manhã e à tarde e domingo de manhã) e o valor da entrada é de 3,50 euros por pessoa.

Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica 2017. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2017 deve apresentar o mesmo na bilheteira local junto com o documento de identificação. Ser-lhe-á entregue um bilhete convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt);

- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.



Hertz



CISION



SUNLIVE



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

### 13. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia  
ADA – Associação Desportiva de Aveiro  
BFC – Boavista Futebol Clube  
CARTI – Clube Artigym  
CATGYM – Associação CatGYM – Escola de Ginástica  
CBP 2012 – Basquetebol clube de Penafiel  
CGA – Clube de Ginástica de Almada  
CJOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro  
EGG - Escola de Ginástica de Gaia - CRL  
FCG – Futebol Clube de Gaia  
GDA – Grupo Desportivo da Azambuja  
GCM – Ginásio Clube da Maia  
GCP – Ginásio Clube Português  
LGC – Lisboa Ginásio Clube  
SpCP – Sport Club Porto  
UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO  
Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS  
VIAGENS



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 1

### Juvenis

9h25 – 10H25 – **10H30** – 13h00

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	ST	PA	TR	SO
A	SpCP (Eq.)	1	SOFIA VAZ	X	X	X	X
		2	CAROLINA FERNANDES	X	X	X	X
		3	MARIANA COSTA	X	X	X	X
		4	SOFIA RIBEIRO	X	X	X	X
		5	INÊS LADEIRAS	X	X	X	X
	LGC	6	INÊS VENTURA				X
	CatGYM	7	CAROLINA FURTADO		X		
		8	DENISE PEREIRA	X	X	X	X
B	GCM	9	CONSTANÇA DIAS	X	X	X	X
	CJOB	10	LEONOR ALMEIDA				X
		11	NÁDIA CARDOSO	X			
		12	SOFIA GONÇALVES	X	X	X	X
	CGA (Eq.)	13	RITA BARREIROS	X	X	X	X
		14	SOFIA MENEZES	X	X	X	X
		15	LEONOR GOMES	X	X	X	X
		16	GIOVANNA ROMÃO	X	X	X	X
C	CBP2012	17	HELENA BARROS	X	X	X	X
	UDRZA	18	JOANA FERNANDES	X	X	X	X
	CARTI (Eq.)	19	MATILDE MIRANDA	X	X	X	X
		20	Inês Ferreira	X	X	X	X
		21	Sofia Verbo	X	X	X	X
		22	Renata Silva	X	X	X	X
		23	CATARINA FERREIRA	X	X	X	X
D	GDA	24	ANA GROSSO	X	X	X	X
	GCP	25	MARIA FREITAS	X	X	X	X
	BFC (Eq.)	26	M <sup>a</sup> . LEONOR RODRIGUES	X	X	X	X
		27	MAFALDA FREITAS	X	X	X	X
		28	BENEDITA AMORIM	X	X	X	X
		29	MADALENA AMORIM	X	X	X	X
30	LUANA FIALHO	X	X	X	X		
E	FCG	31	CAROLINA GOMES			X	
		32	MARIANA SILVA	X	X	X	X
		33	Ana Delgado	X	X	X	X
	ADA (Eq.)	34	GABRIELA JOÃO	X	X	X	X
		35	TELMA GALANTE	X	X	X	X
		36	BEATRIZ SANTOS	X	X	X	X
		37	MARIA LARANJEIRA	X	X	X	X
		38	RITA FERREIRA	X	X	X	X



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO PortinsurancE

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
9h35 – 9h45	E	A	B	C	D
9h45 – 9h55	D	E	A	B	C
9h55 – 10h05	C	D	E	A	B
10h05 – 10h15	B	C	D	E	A
10h15 – 10h25	A	B	C	D	E

- ✓ Às 10h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## ORDEM DE COMPETIÇÃO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Hertz



MOREAU

gymnos



CISION

GRUPO Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 2

### Juniores

14h00 – 15H00 – **15H05** – 17h00

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	ST	PA	TR	SO
A	SpCP (Eq.)	40	SARA CORREIA	X	X	X	X
		41	MARIA AUGUSTO	X	X	X	X
		42	ADRIANA MAGALHÃES	X	X	X	X
		43	MARIANA ALEIXO	X	X	X	X
	CGOB	44	LEONOR TEIXEIRA	X	X	X	X
		45	MARIA MARTINS	X	X	X	X
		46	ANA ASSIS	X	X	X	X
		47	LARA VICENTE		X		
B	LGC (Eq.)	48	MARGARIDA BERNARDINO	X	X	X	X
		49	TERESA DINIZ	X	X	X	X
		50	MARIANA OLIVEIRA	X	X	X	X
		51	ANA CARVALHO	X	X	X	X
	GCM	52	AIMÊ ALVES	X	X	X	X
		53	RAQUEL FARIA	X	X	X	X
		54	FRANCISCA SOUSA	X	X	X	X
C	GCP (Eq.)	55	BEATRIZ AMADO	X	X	X	X
		56	CATARINA CAMARATE	X	X	X	X
		57	CAROLINA MILHANO	X	X	X	X
		58	ALICE MONTEIRO	X	X	X	X
	ACM	59	BENEDITA MORAIS	X	X	X	X
		60	FILIPA MEIRA (EC)	X	X	X	X
D	CGA (Eq.)	61	SORAIA VINHAS	X	X	X	X
		62	M <sup>ª</sup> . CAROLINA ALMEIDA	X	X	X	X
		63	MATILDE GOMES	X	X	X	X
		64	MARIANA TAKIMURA	X	X	X	X
	BFC	65	ANA RAPOSO	X	X	X	X
		66	ANA CARDOSO	X	X	X	X
		67	MARTA GONÇALVES	X	X	X	X
E	FCG	68	DIANA LOPES	X	X	X	X
	CBP2012 (Eq.)	69	HELENA GOMES	X	X	X	X
		70	M <sup>ª</sup> . ISABEL	X	X	X	X
		71	ANA MACHADO	X	X	X	X
		72	BRUNA CARDOSO	X	X	X	X
		73	M <sup>ª</sup> JOÃO GASPAR	X	X	X	X



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO Portinsur

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
14h10 – 14h20	E	A	B	C	D
14h20 – 14h30	D	E	A	B	C
14h30 – 14h40	C	D	E	A	B
14h40 – 14h50	B	C	D	E	A
14h50 – 15h00	A	B	C	D	E

Às 15h05 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## ORDEM DE COMPETIÇÃO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 3

### Seniores

17h45 – 18H35 – **18H40** – 20h10

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	ST	PA	TR	SO
A	GCP (Eq.)	80	SOFIA COLAÇO	X	X	X	X
		81	INÊS CARVALHO	X	X	X	X
		82	BEATRIZ LAPA	X	X	X	X
		83	MADALENA TROPA	X	X	X	X
		84	IRINA CAROLINO	X	X	X	X
	GCM	85	MARISA NOGUEIRA	X	X	X	X
FCG	86	Sara Teixeira		X			
B	SpCP (Eq.)	87	RITA FRANÇA RODRIGUES	X	X	X	X
		88	RAFAELA A. FERREIRA	X	X	X	X
		89	MARIA BRANCO	X	X	X	X
		90	RAQUEL FERREIRA	X	X	X	X
		91	MARION AIMÉE	X	X	X	X
	SpCP (Ind.)	92	MARGARIDA CUNHA	X	X	X	X
		93	INÊS COSTA	X	X	X	X
C	CARTI (Eq.)	94	SARA SOUSA	X	X	X	X
		95	FRANCISCA FARIA	X	X	X	X
		96	DIANA PEIXOTO	X	X	X	X
	CBP 2012 (Eq.)	97	IRENE TEIXEIRA	X	X	X	X
		98	M <sup>ª</sup> . FÁTIMA MOREIRA	X	X	X	X
		99	M <sup>ª</sup> . LEONOR LOBO	X	X	X	X
		100	ANA RAFAEL	X	X	X	X
D	GDA	101	BEATRIZ BOLIGO	X	X	X	X
	BFC (Ind.)	102	M <sup>ª</sup> . LEONOR COUTINHO			X	
	BFC (Eq.)	103	ANA OLIVEIRA	X	X	X	X
		104	INÊS MIMOSO	X	X	X	X
		105	INÊS PEREIRA	X	X	X	X
		106	LEONOR GOMES	X	X	X	X
		107	M <sup>ª</sup> . TERESA MAGALHÃES	X	X	X	X



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO Portinsur

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	T	S
17h55 – 18h05	A	B	C	D
18h05 – 18h15	D	A	B	C
18h15 – 18h25	C	D	A	B
18h25 – 18h35	B	C	D	A

Às 18h35 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## ORDEM DE COMPETIÇÃO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO  
Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS  
VIAGENS



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 4

### Iniciadas

9h25 – 10H25 – **10H30** – 13h00

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	ST	PA	TR	SO
A	LGC (Eq.)	110	INÊS PEREIRA	X	X	X	X
		111	ANA LEONOR BOTELHO	X	X	X	X
		112	LARA SISMEIRO	X	X	X	X
		113	INÊS TAMAYO	X	X	X	X
	114	BEATRIZ NATÁRIO	X	X	X	X	
	GCM	115	MARIANA COSTA	X	X	X	X
B	GCP (Eq.)	116	CAROLINA PASSO	X	X	X	X
		117	MARTA MORGADO	X	X	X	X
		118	MARIA CORREIA	X	X	X	X
		119	BEATRIZ RODRIGUES	X	X	X	X
	120	M <sup>a</sup> INÊS MENEZES	X	X	X	X	
	FCG	121	CATARINA TEIXEIRA	X	X	X	X
		122	EMA ROCHA	X	X	X	X
123		BIANCA ALMEIDA	X				
C	GDA	124	MARGARIDA FIDALGO	X	X	X	X
	CGOB (Eq.)	125	M <sup>a</sup> . INÊS PATO	X	X	X	X
		126	SOFIA MELO	X	X	X	X
		127	MARTA LOPES	X	X	X	X
		128	FRANCISCA MAMEDE	X	X	X	X
129	DÂNIA PINTO	X	X	X	X		
D	CGA (Eq.)	130	VALÉRIA POLIDO	X	X	X	X
		131	MARIA GONÇALVES	X	X	X	X
		132	IRÍS MARCOS	X	X	X	X
		133	MARIA PATROCÍNIO	X	X	X	X
	134	SIMONE COSTA	X	X	X	X	
	CBP2012	135	MARIANA RIBEIRO	X	X	X	X
		136	MATILDE FERREIRA				X
E	BFC (Eq.)	137	CAROLINA SOUTO	X	X	X	X
		138	MARIANA CAMPOS	X	X	X	X
		139	M <sup>a</sup> . FRANCISCA FIGUEIRA	X	X	X	X
		140	M <sup>a</sup> . MARGARIDA ABREU	X	X	X	X
		141	CARLOTA AZEVEDO	X	X	X	X
	ACM	142	SARA MARTINS				X
		143	LEONOR LEITÃO	X	X	X	X
		144	ANA MOTA	X			



Hertz



MOREAU



CISION

GRUPO Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos / horários	ST	PA	Pausa	T	S
9h35 – 9h45	E	A	B	C	D
9h45 – 9h55	D	E	A	B	C
9h55 – 10h05	C	D	E	A	B
10h05 – 10h15	B	C	D	E	A
10h15 – 10h25	A	B	C	D	E

- ✓ Às 10h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

## ORDEM DE COMPETIÇÃO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Hertz



MOREAU

gymnos



CISION

GRUPO Portinsurance

SUNLIVE

COSMOS VIAGENS

BPI