

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0148/2020	Lisboa, 25 de novembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional de 1ª Divisão e Elite Sénior - Programa	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional de 1ª Divisão e Elites

Data: 05 de dezembro 2020

Local: União Recreativa do Dafundo

Morada: Rua 1º de Maio 12B

Diretora Executiva da Prova – Sara Luna

Diretora Técnica da Prova – Ana Maçanita

Júri de Apelo: Sara Luna

Membro do CA – a indicar

Presidente da FGP (quando presente)

Fotógrafo FGP – Hélder Cruz

Programa da Competição

14 de novembro (sábado) – 1ª Divisão e Elites	
08h30	Abertura do Recinto
08h40	Reunião de Juizes
08h30	Entrada no pavilhão do Grupo – Sénior e Sénior Elite
09h30	Competição do Grupo - Sénior e Sénior Elite
10h00	Cerimónia Protocolar – Sénior e Sénior Elite

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto não será possível antecipar o início da competição seguinte.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Ginastas Participantes

1ª Divisão

Seniores e Seniores Elite			
A4G	ACG	AAPG	AMR8J
Maria Coutinho	Tiago Sousa	Diana Diogo	Alexandre Carvalho
CAGPD	CCRAM	ABGC	
Rui Cansado	João Salvado	Diogo Soares	
Sara Silva			

2. Plano Nacional Antidopagem

- No Campeonato Nacional irão ser recolhidas 3 amostras aos ginastas seniores e/ou seniores elite por médicos da ADOP. Assim, solicitamos que estes ginastas tenham em seu poder o cartão de cidadão.

3. Músicas:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até às 14h00 de 4ª feira, dia 02 de dezembro, enviadas por **wetransfer** para aer@gympor.com.
- As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o Nº de prova _ Categoria _ Escalão _ Nomes dos ginastas _ Nome do Clube.
Ex:136_IF_SEN_Primeiro e último nome_sigla do clube
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

4. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado.

5. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada a **ginastas, treinadores** e juizes filiados na FGP na presente época. Ajustar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas e treinadores inscritos pelos respetivos clubes e juizes indicadas pelo CA), elementos da organização.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- De forma a reduzir o número de agentes presentes no recinto desportivo, não será permitido o acesso a delegados do clube, pelo que deve ser nomeada um treinador para o efeito.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão).
- Todos os participantes têm obrigatoriamente à entrada do recinto desportivo apresentarem o Termo de Responsabilidade que enviamos em anexo, preenchido. O mesmo deverá ser entregue à entrada do recinto na acreditação.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi escrupulosamente elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação nº 036/2020 da DGS o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse sentido, solicitamos que **até ao dia 02 de dezembro** nos enviassem o documento em excel preenchido com os dados de cada participante (ginastas, treinadores e juízes).

6. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas no mapa em anexo com a Planta do Pavilhão Multiusos de Guimarães.
- Existe uma área de isolamento indicada no mapa de acordo com o prescrito na orientação nº 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição;
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento o recinto de competição e de aquecimento, serão cuidadosamente higienizados. O mesmo acontecendo antes da prova de domingo;
- Deve ser assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação.
- A organização fornecerá obrigatoriamente à entrada máscaras a juízes, treinadores e membros da organização.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a lei em vigor nem **no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação**. O limite será devidamente assinalado.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



7. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas de forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas estipulado no espaço. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo, não podendo haver exceções.
- O sorteio dos ginastas será condicionado tanto quanto possível, isto é, o sorteio será por clube em cada escalão. Assim pretende-se minimizar o risco de contágio (uma vez que esses ginastas já treinam juntos) e facilitar a organização também dos treinadores no recinto, evitando que não consigam acompanhar todas os seus ginastas na competição.
- Não será permitido mais do que um treinador por ginasta dentro da zona de aquecimento/competição.
- Assim que os ginastas entram no pavilhão devem ir para a zona de aquecimento e só depois para o praticável de aquecimento.
- As ginastas estão organizadas em grupos de 8, em cada zona.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição como habitualmente.
- Não será possível a utilização dos balneários, apenas as casas de banho.
- Foi dada a possibilidade de os clubes das regiões autónomas da Madeira e Açores participarem em extraconcurso através do envio de vídeos que serão pontuados pelos juizes da competição.
- A responsabilidade da ficha de protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização. O mesmo em relação a canetas.

8. Cerimónias Protocolares:

- De acordo com o estabelecido nos Regulamentos Internacionais em vigor aos quais a FGP e os seus associados estão vinculados, a presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/o ginasta/equipa na classificação caso exista;
- Durante a realização das cerimónias protocolares, os/as ginastas devem apresentar-se em fato de treino do clube respetivo, estar perfilados ordeiramente, de uma forma esteticamente agradável ao público e participar na mesma com o respeito e de acordo com a solenidade que as mesmas implicam. Devido à situação de pandemia as ginastas podem abandonar o recinto após o término da sua competição, não sendo obrigatório esperar pelas cerimónias protocolares, desde que tenham a garantia que não se encontram em lugares de pódio.
- As ginastas que permanecem para as cerimónias protocolares, podem ir para as bancadas superiores do pavilhão, no piso 1, assistir ao que falta da competição, bem como as treinadoras.
- Todos os intervenientes (ginastas, individualidades que entregam as medalhas/taças, auxiliares) devem usar máscara.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Ginastas e pessoas que entregam as medalhas devem desinfetar as mãos antes e após cada cerimónia protocolar.

9. Público:

Não é permitida a presença de público nos eventos de Ginástica até orientação contrária.

10. Clubes Participantes (#7)

- A4G – All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
- AAPG – Associação de Amigos do Pinhal General
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG – Academia Cantanhede Gym
- AMR8J – Academia Musical e Recreativa 8 Janeiro
- CAGPD – Clube de Atividades Gimnicas de Ponta Delgada
- CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires