

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISP) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº0153 /2020	Lisboa, 2 de dezembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT´s e Clubes participantes	
ASSUNTO: Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elite Sénior – Programa alterado e Ordem de Passagem	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.,

Competições: Campeonato Nacional Base 1ª Divisão e Elite Sénior

Data: 5 de dezembro

Local: Parque de Exposições de Aveiro

Coordenadas GPS:

N 40º 38'06.71"

O 8º 37'59.27"

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Patrícia Jorge

Júri de Apelo: Andreia Sanches

Membro do CA – Ana Isabel Cardoso

Presidente da FGP (quando presente)

Fotógrafo FGP – Pedro Barata

5 dezembro (Sábado)	
12h50	Abertura do Recinto
13h00	Entrada no Pavilhão Grupo A - Seniores
14h30	Competição Grupo A - Seniores
14h20	Entrada no Pavilhão Grupo B - Seniores
15h50	Competição Grupo B - Seniores
16h30	Pausa
15h40	Entrada no Pavilhão Grupo C – Seniores
17h10	Competição Grupo C – Seniores
17h05	Entrada no Pavilhão Grupo D - Seniores e Seniores Elite
18h35	Competição Grupo D – Seniores e Seniores Elite
19h30	Cerimónias Protocolares – Seniores e Seniores Elite



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto não será possível antecipar o início da competição seguinte.

1. Ginastas Participantes

Seniores #21

AAE	Beatriz Salvador	20	GCP	Beatriz Freitas	9
	Mariana Fonseca	19		Dália Porokhnya	11
AGRA	Ariana Capão	5		Felicia Oprea	12
AGRP	Catarina Cardoso	2		Luana Gomes	10
BFC	Madalena Lages	8		Márcia Lopes	7
CNG	Mariana Machado	6	SAD	Ana Albuquerque	18
	Joana Fortes	3		Beatriz Verhaeghe	16
CSM	Marta Camacho	21		Inês Candeias	13
EGA	Raíssa Trigo	1		Rita Oliveira	14
	Sara Campos	4	VCQ	Luiza Santos	15
				Catarina Dias	17

Seniores Elite #5

AAE	Bárbara Santos	23
GCP	Dinora Bondar	24
	Laura Sales	
	Margarida Ferreira	
	Rita Araújo	22



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Ordem de Passagem

Grupo A			
Arco (júri 1)	Bola (júri 2)	Maças (júri 1)	Fita (júri 2)
1 - Raíssa Trigo - EGA	2 - Catarina Cardoso - AGRP	3 - Joana Fortes - CNG	4 - Sara Campos - EGA
5 - Ariana Capão - AGRA	6 - Mariana Machado - CNG		
	1 - Raíssa Trigo - EGA	2 - Catarina Cardoso - AGRP	3 - Joana Fortes - CNG
4 - Sara Campos - EGA	5 - Ariana Capão - AGRA	6 - Mariana Machado - CNG	
		1 - Raíssa Trigo - EGA	2 - Catarina Cardoso - AGRP
3 - Joana Fortes - CNG	4 - Sara Campos - EGA	5 - Ariana Capão - AGRA	6 - Mariana Machado - CNG
			1 - Raíssa Trigo - EGA
2 - Catarina Cardoso - AGRP	3 - Joana Fortes - CNG	4 - Sara Campos - EGA	5 - Ariana Capão - AGRA
6 - Mariana Machado - CNG			

Grupo B			
Arco	Bola	Maças	Fita
7 - Márcia Lopes - GCP	8 - Madalena Lages - BFC	9 - Beatriz Freitas - GCP	10 - Luana Gomes - GCP
11 - Dália Porokhnya - GCP	12 - Felicia Oprea - GCP		
	7 - Márcia Lopes - GCP	8 - Madalena Lages - BFC	9 - Beatriz Freitas - GCP
10 - Luana Gomes - GCP	11 - Dália Porokhnya - GCP	12 - Felicia Oprea - GCP	
		7 - Márcia Lopes - GCP	8 - Madalena Lages - BFC
9 - Beatriz Freitas - GCP	10 - Luana Gomes - GCP	11 - Dália Porokhnya - GCP	12 - Felicia Oprea - GCP
			7 - Márcia Lopes - GCP
8 - Madalena Lages - BFC	9 - Beatriz Freitas - GCP	10 - Luana Gomes - GCP	11 - Dália Porokhnya - GCP
12 - Felicia Oprea - GCP			

Grupo C			
Arco	Bola	Maças	Fita
13 - Inês Candeias - SAD	14 - Rita Oliveira - SAD	15 - Luiza Santos - VCQ	16 - Beatriz Verhaeghe - SAD



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



17 - Catarina Dias - SAD	18 - Ana Albuquerque - SAD		
	13 - Inês Candeias - SAD	14 - Rita Oliveira - SAD	15 - Luiza Santos - VCQ
16 - Beatriz Verhaeghe - SAD	17 - Catarina Dias - SAD	18 - Ana Albuquerque - SAD	
		13 - Inês Candeias - SAD	14 - Rita Oliveira - SAD
15 - Luiza Santos - VCQ	16 - Beatriz Verhaeghe - SAD	17 - Catarina Dias - SAD	18 - Ana Albuquerque - SAD
			13 - Inês Candeias - SAD
14 - Rita Oliveira - SAD	15 - Luiza Santos - VCQ	16 - Beatriz Verhaeghe - SAD	17 - Catarina Dias - SAD
18 - Ana Albuquerque - SAD			

Grupo D			
Arco	Bola	Maças	Fita
19 - Mariana Fonseca - AAE	20 - Beatriz Salvador - AAE	21 - Marta Camacho - CSM	22 - Rita Araújo - GCP
23 - Bárbara Santos - AAE	24 - Dinora Bondar - GCP		
	19 - Mariana Fonseca - AAE	20 - Beatriz Salvador - AAE	21 - Marta Camacho - CSM
22 - Rita Araújo - GCP	23 - Bárbara Santos - AAE	24 - Dinora Bondar - GCP	
		19 - Mariana Fonseca - AAE	20 - Beatriz Salvador - AAE
21 - Marta Camacho - CSM	22 - Rita Araújo - GCP	23 - Bárbara Santos - AAE	24 - Dinora Bondar - GCP
			19 - Mariana Fonseca - AAE
20 - Beatriz Salvador - AAE	21 - Marta Camacho - CSM	22 - Rita Araújo - GCP	23 - Bárbara Santos - AAE
24 - Dinora Bondar - GCP			

3. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor

4. Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada a **ginastas, treinadores e** juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



de aquecimento e de competição.

- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas e treinadores inscritos pelos respetivos clubes e juízes indicadas pelo CA), elementos da organização.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os participantes têm obrigatoriamente à entrada do recinto desportivo **apresentarem o Termo de Responsabilidade que enviamos em anexo, preenchido**. O mesmo deverá ser entregue à entrada do recinto na acreditação.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi escrupulosamente elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação n.º 036/2020 da DGS o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse sentido, solicitava que até ao dia 30 de novembro nos enviassem o documento em excel preenchido com os dados de cada participante (ginastas, treinadoras e juízes).

5. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.
- Existe uma área indicada no mapa de isolamento de acordo com o prescrito na orientação n.º 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se a realizar os seus exercícios/séries em competição. **O que significa que durante o aquecimento e treinos nos praticáveis antes da competição será obrigatório o uso de máscara;**
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestruturas onde se realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento, o recinto de competição e de aquecimento serão cuidadosamente higienizados.
- Os aparelhos de substituição serão desinfetados antes da sua colocação junto ao praticável e sempre que os mesmos sejam usados;
- Deve ser sempre assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação.
- A organização fornecerá obrigatoriamente à entrada máscaras a juízes, treinadores e membros



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



da organização.

- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem **no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação**. O limite será devidamente assinalado.

6. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas de forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas estipulado no espaço. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo, não podendo haver exceções. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão (local a indicar) até ao final da competição do seu escalão.
- O sorteio das ginastas foi condicionado tanto quanto possível, tendo sido realizado por clube em cada escalão. Assim pretende-se minimizar o risco de contágio (uma vez que essas ginastas já treinam juntas) e facilitar a organização também das treinadoras no recinto, evitando que não consigam acompanhar todas as suas ginastas na competição.
- Não será permitida mais do que uma treinadora por ginasta dentro da zona de aquecimento/competição.
- Assim que as ginastas entram no pavilhão devem ir para a zona de aquecimento e só depois para o praticável 2 e 1, respetivamente.
- As ginastas estão organizadas em grupos de 6 ginastas, em cada praticável.
- Ao contrário do que é habitual, haverá duas frentes de praticável, de forma a colocar os dois painéis de juízes. O que significa que um exercício é feito para uma frente e outro para outra.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição como habitualmente.
- Não será possível a utilização dos balneários, só casas de banho.
- Devido às limitações impostas pelo Governo regional da Madeira, foi dada a possibilidade da ginasta da região autónoma da Madeira participar na competição através de vídeo, pré-gravado, para ser pontuados pelas juízes da competição.
- A responsabilidade da ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização. O mesmo em relação a canetas.

7. Cerimónias Protocolares

- De acordo com o estabelecido nos Regulamentos Internacionais em vigor aos quais a FGP e os seus associados estão vinculados, a presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais devidamente autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa, no caso das equipas) pode implicar a perda da classificação e do prémio correspondente (para toda a equipa se for esse o caso) (incluindo prémio monetário, se existir) sendo o mesmo atribuído ao/à próximo/a ginasta/equipa na classificação caso exista;
- Durante a realização das cerimónias protocolares, os/as ginastas devem apresentar-se em fato de treino do clube respetivo, estar perfilados ordeiramente, de uma forma esteticamente



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



agradável ao público e participar na mesma com o respeito e de acordo com a solenidade que as mesmas implicam. Devido à situação de pandemia as ginastas podem abandonar o recinto após o término da sua competição, não sendo obrigatório esperar pelas cerimónias protocolares, desde que tenham a garantia que não se encontram em lugares de pódio. Só participarão nas cerimónias as ginastas que irão ao pódio.

- Todos os intervenientes (ginastas, individualidades que entregam as medalhas/taças, auxiliares) devem usar máscara
- Ginastas e pessoas que entregam as medalhas devem desinfetar as mãos antes e após cada cerimónia protocolar.

8. Público

- Não é permitida a presença de público nos eventos de Ginástica até orientação contrária.

9. Clubes Participantes 10#

AAE – Associação Académica de Espinho

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica Aveirogym

AGRP - Associação de Ginástica Rítmica de Portimão

BFC - Boavista Futebol Clube

CNG - Clube Nacional de Ginástica

CSM - Club Sport Marítimo

EGA - Escola Gimnica de Aveiro

GCP - Ginásio Clube Português

SAD - Sport Algés e Dafundo

VCCQ - Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

