

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0173/2018	Lisboa, 24 setembro 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes envolvidos	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Estágio Jovens Promessas	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convidar as seguintes ginastas para um estágio, a decorrer entre 26 e 28 de outubro, no Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso.

A coordenação do estágio está a cargo da treinadora nacional Darina Vasileva que será coadjuvada pelas treinadoras Sandra Nunes e Mayya Kiryan.

O objectivo é convidar ginastas nascidas em 2007 e 2008, com o intuito de dar início aos trabalhos com as jovens ginastas, dando-lhes orientações de trabalho e fazendo uma avaliação da técnica de base destas ginastas e do trabalho realizado nos clubes. Os critérios de escolha das ginastas têm como base as indicações da treinadora nacional e as provas nacionais realizadas na época passada.

Jovens Promessa	
Bruna Tavares	GCP
Carlota Araújo	SAD
Catarina Bento	BFC
Érica Calestru	GCP
Joana Ferreira	GCP
M ^a Leonor Miguel	GCP
Margarida Santos	EGA
Marta Leal	SAD
Matilde Falé	SAD
Oleksandra Huzak	CNM
Sofia Campos	GCST



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



O estágio é da responsabilidade de cada uma das ginastas (deslocações, alimentação e alojamento).

Tendo em vista um processo de observação e formação, convidam-se ainda as respetivas treinadoras a participarem no estágio também a expensas próprias.

Programa

- 26 a 28 de outubro

Horário Provisórios	26/10 Sexta	27/10 Sábado	28/10 Domingo
Manhã	08h30-12h30	08h30-12h30	08h30-14h30
Tarde	14h00-17h30	14h00-17h30	

Equipamento:

As ginastas devem vir devidamente equipadas e devem trazer consigo os seus aparelhos (corda, arco, 2 bolas, maçãs e fita) e elásticos.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

