

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0174/2018</b>	Lisboa, 3 de outubro de 2018
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes de GAM	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Feminina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional, no período de 6 a 13 de outubro, a realizar no CAR de Madrid.

### **Objetivos:**

Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance das ginastas;  
Criação de dinâmicas de trabalho para o desenvolvimento dos ginastas da SN;  
Preparar os ginastas para o Campeonato do Mundo.

### **Ginastas:**

LGC – Bernardo Almeida  
GCP – Simão Almeida

Os ginastas Filipe Almeida (GCP) e Joel Catarino (UDRZA) irão participar neste estágio a expensas próprias.

### **Enquadramento técnico:**

Pedro Almeida e José Augusto Dias

### **Programa de Treinos:**

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

### **Deslocações:**

Dia 23: Concentração no CAR às 15h30. Para a delegação de Lisboa: saída às 10h30 da FGP.

Dia 27: Regresso a casa após treino.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

