

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

**CIRCULAR Nº 0178/2017**

Lisboa, 11 de julho de 2017

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO:** Implementação dos testes Age Groups – GAM – 4ª aplicação

Exmos. Senhores,

No âmbito do desenvolvimento técnico da Ginástica Artística Masculina (GAM) e no seguimento do constante nos critérios para integração nas Seleções Nacionais de GAM, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convidar todos os ginastas filiados na época 2016/2017, e com perspetivas de integração na seleção nacional a participar no 4º momento de aplicação programa Age Groups.

Datas e locais:

- 22 e 23 de julho no Ginásio Clube Português

Programa geral:

22 de julho – 14h00 às 19h30

23 de julho – 9h30 às 18h00

Os ginastas serão distribuídos por grupos de trabalho após a receção das inscrições e de acordo com os exercícios a que os ginastas se propõem.

Os grupos e horários serão divulgados aos treinadores dos ginastas inscritos consoante o número inscritos nos testes. Todos os ginastas deverão fazer todos os testes de flexibilidade, sendo os testes de preparação física facultativos.

As inscrições devem ser efetuadas através de resposta a esta circular, enviada para o endereço [gamgaf@gympor.com](mailto:gamgaf@gympor.com) até ao **dia 15 de julho**, com preenchimento da ficha excel em anexo.

Caso pretendam mais algum esclarecimento devem utilizar o mesmo contacto.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

