

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0183/2019	Lisboa, 9 de outubro 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e clubes com GR	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Entrada SN 2019/2020	

Exmos. Senhores,

Com base nos resultados desportivos nacionais da época 2018/2019 e seguindo os critérios da época anterior, integram os Quadros das Seleções Nacionais Individuais para a Ginástica Rítmica as seguintes ginastas:

Ginastas da Seleção Nacional de GR 2019/2020			
Clara Judas	GCP	2005	Júnior
Bárbara Santos	AAE	2004	Júnior/Sénior
Dalia Poroknhya	GCP	2004	Júnior/Sénior
Dinora Bondar	GCP	2003	Sénior
Laura Sales	GCP	2000	Sénior
Margarida Ferreira	GCP	2002	Sénior
Rita Araújo	GCP	2003	Sénior

Programa	Escalão	Ano Nascimento	Requisitos Mínimos (Σ dos 4 exercícios)	Sistema de Pontuação
	Juvenis	2007	44.000 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código Nacional Adaptado
	Juniores	2006 a 2004	51.500 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código FIG
	Seniores	2003 ou antes	56.000 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código FIG



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Observações:

- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Júniores e Seniores (pontuação e ranking) em duas competições do calendário nacional e/ou internacional (Taças Mundo, CE, CM, Grand Prix e Torneios Internacionais FIG), em cada época;
- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Juvenis (pontuação e ranking) numa competição do calendário nacional, em cada época;
- Nas competições em que as ginastas apenas apresentam metade do respetivo programa anual (2 exercícios) ou três exercícios (CE e CM), a pontuação definida como pré-requisito corresponde a 50% ou a 66,6% do requisito exigido para o caso de programa completo (4 exercícios);
- No final de cada época e após análise do cumprimento dos requisitos, reserva-se à DTN, em conjunto com a treinadora nacional, a decisão sobre a convocação, ou não, de ginastas que possam ter atingido os requisitos mínimos apenas numa competição.

Juvenis			CN	Taça Portugal		
Nome	Clube	Ano Nascimento	All Around	ML	Corda	Total
Joana Ferreira	GCP	2007	42.700	9,750	9,650	19,400
Matilde Falé	SAD	2007	42.550	9,850	8,100	17,950
Érica Calestru	GCP	2007	42.200	9,750	9,500	19,250
M ^a Leonor Miguel	GCP	2007	40.700	9,050	9,100	18,150
Carlota Araújo	SAD	2007	37.000	9,600	8,950	18,550
Catarina Bento	BFC	2007	33.950	8,800	7,000	15,800
Sofia Banakh	CDN	2007	33.250			0,000
Sofia Kolesnikov	CRP	2007	32.000	8,000	7,050	15,050
Sofia Campos	GCST	2007	31.400	8,750	5,700	14,450
Maria Augusto	CDN	2007	29.400			0,000
Mariana Silva	AGRP	2007	26.700			0,000
Diana Sobral	CIRL	2007	24.850	8,850	7,200	16,050
Diana Cerveira	CIRL	2007	23.950	7,250	4,450	11,700
Matilde Costa	GCST	2007	20.350	8,800	6,800	15,600

Júniores			CN
Nome	Clube	Ano Nascimento	All Around
Clara Paiva	GCP	2005	52,450
Rafaela Passos	CIRL	2005	50,150
Clara Melo	GCP	2005	49,150
Leonor Oliveira	SAD	2006	48,550



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Mariana Fonseca	AAE	2004	47,900
Lara Silva	EGA	2006	47,050
Ana Leonor Vieira	CNM	2006	45,950
Sofia Bijttebier	BFC	2005	45,500
Ana Teresa Albuquerque	SAD	2004	44,550
Beatriz Verhaeghe	SAD	2004	44,400
Elisabete Seletcaia	CNM	2005	43,000
Sofia Bolaños	SAD	2004	42,850
Catarina Ribeiro	GUI	2005	41,950
Beatriz Ribeiro	GCP	2006	41,800
Leonor Doutel	GCP	2005	40,600

Juniors Elite			CN
Nome	Clube	Ano Nascimento	All Around
Bárbara Santos	AAE	2004	59,400
Beatriz Salvador	AAE	2004	51,200
Dália Porokhnya	GCP	2004	56,350
Joana Pinheiro	GCP	2006	48,200



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juniões			Provas Internacionais							
Nome	Clube	Ano Nascimento	Riga Spring	TIL	Irina Deleanu Cup	Guimagymcup	TI Queen Margarita	CMJ	TIP AA	Comegym
Alice Flório	CNG	2006		26,800						
Ana Leonor Vieira	CNM	2006		48,550		53,000			50,900	
Ana Teresa Albuquerque	SAD	2004		47,800						
Bárbara Santos	AAE	2004		52,800		55,100	54,300	26,450	60,501	27,700
Beatriz Ribeiro	GCP	2006		43,750	38,200					
Beatriz Salvador	AAE	2004		51,500					0,000	
Beatriz Verhaeghe	SAD	2004	45,400	46,400						
Bruna Simões	CNM	2005		30,950		40,850				
Carina Novikova	SAD	2006		29,900						
Catarina Henriques	SAD	2004		29,500						
Catarina Ribeiro	GUI	2005				50,750				
Catarina Vital	SFPL	2006		22,900		30,500				
Clara Melo	GCP	2005		42,350	51,400				48,533	
Clara Paiva	GCP	2005		48,250		50,950			52,534	
Dália Porokhnya	GCP	2004		51,950			56,950	27,300	59,234	29,050
Elisabete Seletcaia	CNM	2005		38,400		47,350				
Francisca Ribeiro	BFC	2006		30,750						
Iolanda Fernandes	AAE	2006		27,250						
Joana Pinheiro	GCP	2006		50,700	52,500				49,934	
Lara Silva	EGA	2006		39,500		46,100			47,232	
Leonor Doutel	GCP	2005		44,300	43,500					
Leonor Neves	CRP	2006				46,750				
Leonor Oliveira	SAD	2006	39,300	38,800					48,400	
Luíza Santos	VCQ	2004		43,200		45,200				
Madalena Carmo	CIRL	2006		31,150		33,900				
Mafalda Marques	SAD	2005		32,250						
Maria Bastos	CSM	2006		22,000						
Maria Camacho	CSM	2006				41,150				
Maria Gonçalves	CSM	2005		32,800		36,850				
Maria Spinola	CSM	2006		25,250						
Mariana Cantanhede	CIRL	2006		33,500						
Mariana Cruz	EGA	2005		35,350						
Mariana Fonseca	AAE	2004		39,750		53,500			45,834	
Mariana Machado	CNG	2004		31,900						
Mariana Martins	GCP	2005		42,150	42,400					
Marta Camacho	CSM	2004		33,400						
Rafaela Passos	CIRL	2005		50,100		54,700			47,133	
Rita Oliveira	SAD	2004		33,350						
Sara Campos	EGA	2004		30,450						
Sofia Amorim	AAE	2006		36,850						
Sofia Bijttebier	BFC	2005		43,600					48,567	
Sofia Bolaños	SAD	2004	41,700	40,350						
Soraia Frieza	GCP	2005		25,750						
Sufia Ludovico	GUI	2005				46,800				
Valentina Besliu	VCQ	2006		27,650		36,700				
Valeria Maritói	GCP	2006		29,850	33,500					



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Seniores			CN
Nome	Clube	Ano Nascimento	All Around
Ana Lopes	CRDM	2002	
Ariana Capão	AGRA	2003	32,300
Beatriz Freitas	GCP	2003	40,700
Beatriz Santos	SAD	2000	50,500
Carolina Maia	GCST	2003	44,500
Catarina Dias	VCQ	2002	32,950
Dinora Bondar	GCP	2003	60,100
Doris Marques	CSM	2003	21,550
Felícia Oprea	GCP	2003	45,450
Inês Candeias	SAD	2001	42,450
Inês Carvalho	BFC	2003	35,850
Joana Fortes	CNG	1995	42,150
Leonor Pinto	CSM	1999	34,600
Madalena Lages	BFC	2003	45,100
Marta Pimpão	EGA	2002	32,600
Patricia Barqueira	SAD	2001	39,250
Raíssa Trigo	AGRA	2003	26,450
Raquel Costa	CRP	2002	38,800

Seniores Elite			CN
Nome	Clube	Ano Nascimento	All Around
Laura Sales	GCP	2000	63,400
Margarida Ferreira	GCP	2002	63,900
Rita Araújo	GCP	2003	60,800



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Seniores Elite			Provas Internacionais												
Nome	Clube	Ano Nascimento	Baltic Hoop	TIL	Irina Deleanu Cup	TM Pesaro	TM Sofia	TM Baku	CE	Guimagymcup	Universiadas	TM Minsk	TIP	TM Portimao	CM
Beatriz Freitas	GCP	2003		47,200	42,850										
Beatriz Santos	SAD	2000	50,400	53,500							49,650				
Catarina Dias	VCQ	2002		30,950											
Dinora Bondar	GCP	2003		55,300								60,450	60,533		
Doris Marques	CSM	2003		29,450											
Inês Candeias	SAD	2001		42,000											
Joana Fortes	CNG	1995		42,850						45,950					
Laura Sales	GCP	2000		61,650		57,450	59,450	59,300	60,050					64,250	
Madalena Lages	BFC	2003		42,550											
Margarida Ferreira	GCP	2002		64,150		59,800		60,200	63,550					62,800	50,050
Patricia Barqueira	SAD	2001		47,700											
Raquel Costa	CRP	2002								36,100					
Rita Araújo	GCP	2003		63,300			57,900					68,450	65,000		50,750

Cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo

Paula Araújo

