

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0192/2019</b>	Lisboa, 24 de outubro de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica – Utilização de Praticável - URD	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio informar que, à semelhança do que já aconteceu em épocas transatas, os clubes com Ginástica Aeróbica poderão usufruir de treinos na União Recreativa do Dafundo (URD), mediante inscrição prévia.

Pretendemos proporcionar a possibilidade aos clubes que não têm praticável nas suas instalações de treino, poder treinar no praticável oficial.

a) Horários disponíveis:

- Dias da semana

Turno A: 10h30 / 12h30

Turno B: 14h00 / 16h00

- Sábado

Turno C: 14h30 / 18h30

- Domingo

Turno D: 10h00 / 13h00

Turno E: 14h30 / 18h30

b) Prazo de Inscrições:

	<b>NOV e DEZ</b>	<b>JAN e FEV</b>	<b>MAR, ABR e MAI</b>
<u>Data limite de inscrição</u>	30 outubro	27 dezembro	26 fevereiro

c) No caso de existirem muitas candidaturas, serão estabelecidas prioridades:

- 1) Ginastas Elite Seniores;
- 2) Ginastas Elite Juniores;
- 3) Juniores e Seniores 1ª divisão;
- 4) Iniciados e Juvenis 1ª divisão.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## d) Condições de participação:

- Clubes filiados na FGP na época 2019/20, com Ginástica Aeróbica;
- Ginastas filiados na FGP na época 2019/20;
- Treinadores (que acompanham os ginastas) filiados na FGP na época 2019/20 e com CTD atualizada (ou estagiários devidamente enquadrados);
- Despesas de viagem, alimentação e alojamento são da responsabilidade dos clubes.

## e) Ficha de inscrição (anexo):

- Deverá ser enviada para [aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com), dentro dos prazos acima estipulados.

Os clubes podem utilizar as instalações da URD para treinos de Ginástica Aeróbica com utilização do praticável da FGP, mediante o pagamento de uma taxa de 3,00€ à URD, por cada ginasta (\*) e por treino. O pagamento da taxa é efetuado na data e local do treino.

A ficha de inscrição deve seguir para [c.urdafundo@gmail.com](mailto:c.urdafundo@gmail.com) com conhecimento a [aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com).

(\*) Obrigatório ter seguro desportivo – a URD não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido dentro das instalações.

## f) Para mais informações, contactar a DT de Ginástica Aeróbica, Sara Luna: [aer@gympor.com](mailto:aer@gympor.com)

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

