Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0196/2017	Lisboa, 5 de setembro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 11 a 16 de setembro, a realizar no Centro de Alto Rendimento de Madrid.

Ginastas:
LGC – Bernardo Almeida
GCP – Simão Almeida
SpCP – Diogo Romero

Treinador:
Pedro Almeida, José Augusto Dias

Fisioterapeuta:
João Almeida

Objetivos:
Melhorar as condições técnicas do treino;
Observação, controlo e avaliação dos ginastas;
Preparação para a participação no Campeonato do Mundo;

Programa de Treinos:
Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

Deslocações no dia 11 de setembro:
Concentração na FGP às 9h00

Nota:
Os ginastas devem levar para o estágio o fato de competição para os momentos de controlo de treino.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo