

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0197/2018	Lisboa, 13 de dezembro de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes envolvidos	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Convocatória para controlo técnico de ginastas Júniores e Seniores	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal convoca as ginastas abaixo indicadas, para um controle a decorrer no dia 19 de janeiro, no Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR), no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, Lisboa.

Objectivos:

- Seleção das ginastas com vista ao CMJ e competições internacionais 2019;
- Observação dos exercícios e a sua composição, evolução evidenciadas face ao estágio de outubro.

Ginastas convocadas:

Júniores	
Alexandra Safranova	EGA
Ana Leonor Vieira	CNM
Bárbara Santos	AAE
Beatriz Ribeiro	GCP
Beatriz Salvador	AAE
Beatriz Verhaeghe	SAD
Catarina Ribeiro	GUI
Clara Judas	GCP
Clara Melo	GCP
Dália Porokhnya	GCP
Francisca Ribeiro	BFC
Joana Pinheiro	GCP
Lara Silva	EGA
Leonor Doutel	GCP



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Leonor Oliveira	SAD
Mariana Fonseca	AAE
Rafaela Passos	CIRL
Sofia Amorim	AAE
Sofia Bijttbier	BFC
Sofia Bolaños	SAD

Seniores	
Beatriz Santos	SAD
Carolina Lima	GCP
Dinora Bondar	GCP
Laura Sales	GCP
Margarida Ferreira	GCP
Rita Araújo	GCP

Hora: 10h00 – 14h00

- Seniores – 10h00 às 11h00
- Juniores - Grupo A (10 ginastas) – 11h10 às 12h30
- Juniores - Grupo B (10 ginastas) – 12h40 às 14h00

Juniores - Grupo A	
Lara Silva	EGA
Francisca Ribeiro	BFC
Beatriz Salvador	AAE
Bárbara Santos	AAE
Dália Porokhnya	GCP
Joana Pinheiro	GCP
Beatriz Verhaeghe	SAD
Sofia Bolaños	SAD



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sofia Amorim	AAE
Sofia Bijttebier	BFC

Juniões - Grupo B	
Mariana Fonseca	AAE
Ana Leonor Vieira	CNM
Clara Judas	GCP
Alexandra Sofronova	EGA
Leonor Doutel	GCP
Leonor Oliveira	SAD
Beatriz Ribeiro	GCP
Catarina Ribeiro	GUI
Clara Melo	GCP
Rafaela Passos	CIRL

Os dois grupos (A e B) não estão ordenados alfabeticamente, tendo sido realizado um sorteio.

No final do controle está prevista a realização de uma reunião de todas as treinadoras com a Direção da FGP.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

