

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº 0197/2019</b>	Lisboa, 15 de novembro de 2019
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes GAM	
<b>ASSUNTO:</b> Estágio GAM	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional, a decorrer de 18 a 23 de novembro, no centro de treinos de Lyon.

#### **Ginastas:**

GCM – Hugo Viegas

GCP – Eduardo Dray, Filipe Almeida e Marcelo Marques

SpCP – Guilherme Campos, João Rios, José Nogueira e Miguel Freitas

CGTN – Joel Catarino

#### **Treinadores:**

Pedro Almeida (Treinador Nacional) e Manuel Campos

#### **Objetivos:**

Criação de dinâmicas de trabalho para a melhoria da técnica de execução e performance dos ginastas.  
Treino com ginastas e treinadores de topo mundial.

#### **Programa de Treinos:**

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do Treinador Nacional.

#### **Deslocações**

Lisboa (ou Porto) - Lyon

Partida no dia 18 de novembro

Regresso no dia 23 de novembro

#### **NOTAS**

1. Todos os participantes deverão estar no Aeroporto **duas horas** antes da partida;
2. Os ginastas deverão levar na mala de mão o material indispensável ao estágio;
3. Os ginastas menores deverão ainda possuir autorização de saída do país devidamente assinada pelos pais e reconhecida notarialmente;
4. Outras informações serão entregues ao treinador nacional.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

