

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0236/2017	Lisboa, 06 de dezembro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) convoca os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 10 a 15 de dezembro, a realizar no Centro de Alto Rendimento de Madrid.

Ginastas:

GCP – Eduardo Dray, Filipe Almeida e Simão Almeida

LGC – Bernardo Almeida

SpCP – Guilherme Campos e José Nogueira

Treinadores:

Pedro Almeida e Pedro Monteiro

Objetivos:

- Trabalhar para a melhoria da técnica de execução/performance dos ginastas;
- Criação de dinâmicas de trabalho para o desenvolvimento de juniores e seniores;
- Observação, controlo e avaliação dos ginastas;
- Preparar os ginastas para o Campeonato da Europa e Apuramento para os JO Juventude.

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

Deslocações no dia 10 de dezembro:

Saída de Lisboa às 16h30

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

