

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0072/2018	Lisboa, 29 de março de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Campeonato Nacional Base e 1ª Divisão	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional (Base e 1ª divisão)

Data: 14 e 15 de abril de 2018

Local: Ginásio Clube de Águeda - Pavilhão Multiusos (GICA)

Rua Celestino Neto, 25 – Apartado 193; 3750-126 Águeda – Portugal

GPS: 40.571462 Norte / -8.444243 Oeste

PROGRAMA COMPETIÇÃO

Sábado Base & Elites		Domingo 1ª Divisão e Aerodance/Aerostep	
08h30	Abertura do Recinto / Acreditação	07h30	Abertura do Recinto / Acreditação
09h00	Reunião de Juízes	08h00	Reunião de Juízes
10h00	Desfile Inicial (Base)	09h00	Desfile Inicial (1ª Divisão & Aerodance/Aerostep)
10h10	Início da Competição (Base)	09h10	Início da Competição (1ª Divisão)
12h15	Cerimónia Protocolar (IF/TR JUN & PM/TR/GR JUV & IF SEN) (Base)	10h30	Intervalo
12h45	Almoço	10h45	Continuação da Competição (1ª Divisão)
13h45	Continuação da Competição (Base)	12h15	Intervalo
15h15	Intervalo	12h30	Continuação da Competição (1ª Divisão)
15h30	Continuação da Competição (Base)	14h30	Cerimónia Protocolar (EQUIPAS 1ª divisão/Elites)
17h00	Intervalo	14h45	Almoço
17h15	Continuação da Competição (Base)	16h00	Início da Competição (Aerodance/Aerostep)
19h10	Cerimónia Protocolar (IF/IM JUV & IF/TR/GR INI & EQUIPAS INI/JUV) (Base)	17h00	Cerimónia Protocolar (Aerodance/Aerostep)
19h40	Desfile Inicial (Elites)		
19h50	Início da Competição (Elites)		
21h00	Fim da Competição		
21h15	Encerramento do Recinto		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Responsáveis pela Competição

- Diretora Executiva da Prova – Sofia Costa
- Diretora Técnica da Prova – Ana Maçanita
- Membros da Direção: Virgílio Almeida
- Fotógrafo oficial: Hélder Cruz

2. Equipas Participantes

2.1. Base

INICIADOS		JUVENIS	
A4G		A4G	
IF	Beatriz Duarte	IF	Leonor Pinto
IF	Sabrina Diaz	IF	Carolina Figueiredo
IF	Mariana Vieira	IM	Milton Arede
IF	Ema Coutinho	IM	Quirilo Yanenko
TR	Sofia Silva - Constança Pereira - Francisca Sucena	PM	Milton Arede-Ana Isabel Ferreira
TR	Maria Amaro - Maria Teixeira - Mafalda Balreira	PM	Quirilo Yanenko - Matilde Sucena
GR	Maria Amaro - Maria Teixeira - Mafalda Balreira - Constança Pereira - Francisca Sucena	TR	Matilde Sucena-Leonor Pinto-Carolina Figueiredo
AGCM		GR	Matilde Sucena - Leonor Pinto - Carolinda Figueiredo - Quirilo Yanenko - Beatriz Gomes.
IF	Leonor Faria	ABGC	
IF	Anastasia Gritsenko	IF	Ana Cruz
IF	Beatriz Taveira	IF	Catarina Palmelão Dias
IF	Vitória Lima	TR	Joana Lourenço - Alexandra Valadas - Catarina Palmelão Dias
IF	Maria Eduarda	GR	Joana Lourenço - Catarina Palmelão Dias - Sara Oliveira - Lara Martins - Maria Goroh
TR	Vitória Lima - Beatriz Taveira - Nicole Garcia	CAGPD	
GR	Anastasia Gritsenko - Beatriz Taveira - Vitória Lima - Maria Eduarda - Nicole Garcia	IF	Lara Faria
AMR8J		IF	Zamy Tomé
IF	Érica Jijie	IF	Maria Raposo
IF	Iulia Gaydayenco	IF	Neuza Rocha
IF	Carolina Rodrigues	IM	Duarte Mota
IF	Ariana Pinto	PM	Elisa Silva - Joaquim Menezes
IF	Iris Gonçalves	TR	Rita Nunes - Lara Faria - Francisca Trota
IF	Beatriz Almeida	TR	Teresa Cabral - Matilde Medeiros - Leonor Neves
TR	Carolina Rodrigues - Ariana Pinto - Beatriz Almeida		
GR	Iulia Gaydayenco - Carolina Rodrigues - Ariana Pinto - Iris Gonçalves - Beatriz Almeida		
CAGPD			
IF	Matilde Cymbrom		
IF	Júlia Alves		
TR	Alexia Koch - Camila Pires - Maria Inês Neto		
GR	Matilde Cymbrom - Júlia Alves - Vitória Martins - Matilde Rodrigues - Mariana Farias		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2.2. 1ª Divisão/Elites

INICIADOS		JUNIORES	
A4G		A4G	
IF	Ana Beatriz Gomes	IF	Joana Matos
IF	Diana Formiga	IF	Ana Rita Gomes
TR	Mariana Vieira - Ema Coutinho - Sabrina Diaz	TR	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos
TR	Beatriz Duarte - Ana Beatriz Gomes - Diana Formiga	TR	Ana Branco - Inês Madail - Adriana Bento
GR	Mariana Vieira - Ema Coutinho - Sabrina Diaz - Beatriz Duarte - Diana Formiga	GR	Ana Branco - Inês Madail - Adriana Bento - Carolina Santos - Joana Matos
ACG		ABGC	
IF	Barbara Pessoa	IF	Catarina Marques Dias
IF	Maria Inês Rodrigues	IF	Sofia Lopes
IF	Marta Moura	IF	Sara Paz
TR	Barbara Pessoa - Maria Rodrigues - Marta Moura	IM	Diogo Soares
GR	Barbara Pessoa - Inês Gutierrez - Maria Rodrigues - Marta Moura - Matilde Ferrão	PM	Catarina Marques Dias - Diogo Soares
CAGPD		TR	Sara Paz - Catarina Marques Dias - Diogo Soares
IF	Filipa Macedo	ACG	
IM	Tiago Pinheiro	IF	Madalena Almeida
IM	Manuel Resendes	IF	Maria Oliveira
PM	Manuel Resendes - Filipa Macedo	IM	Tiago Sousa
TR	Filipa Macedo - Manuel Resendes - Tiago Pinheiro	PM	Maria Oliveira - Tiago Sousa
		GR	Maria Oliveira - João Garrido - Madalena Almeida - Tiago Sousa - Filipa Moura

SENIORES	
CAGPD	
IF	Sofia Magalhães
IF	Rafaela Damásio
IF	Sara Silva
IM	Fábio Lima
PM	Sara Silva - Fábio Lima
TR	Sofia Magalhães - Rafaela Damásio - Fábio Lima



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



JUVENIS			
A4G		ACG - 1	
IF	Francisca Sucena	IF	Vitória Melâneo
IF	Daniela Bento	IF	Gabriela Pessoa
IF	Rita Ferreira	IF	Rita Vinagreiro
TR	Inês Silva - Gabriela Oliveira - Sofia Martins	IF	Beatriz Morais
TR	Mariana Cruz - Carolina Balreira - Barbara Carvalho	IM	Luis Rosas
TR	Rita Ferreira - Francisca Sucena - Daniela Bento	PM	Luis Rosas - Gabriela Pessoa
GR	Mariana Cruz - Barbara Carvalho - Inês Silva - Gabriela Oliveira - Ana Loureiro	TR	Beatriz Morais - Vitória Melâneo - Rita Vinagreiro
GR	Rita Ferreira - Francisca Sucena - Daniela Bento - Carolina Balreira - Sofia Martins	GR	Gabriela Pessoa - Beatriz Morais - Vitória Melâneo - Rita Vinagreiro - Luis Rosas
ABGC		ACG - 2	
IF	Leonie Brito	IF	Ana Taipina
IF	Beatriz Pinto	TR	Ema Branco - Ana Taipina - Juliana Moço
IF	Inês Semedo	TR	Mercedes Oliveira - Carlota Reis - Sofia Loureiro
IF	Inês Santos	GR	Ema Branco - Sara Ferreira - Sofia Loureiro - Ana Taipina - Juliana Moço
TR	Inês Santos - Rita Vieira - Marta Fernandes	CAGPD	
TR	Leonie Brito - Beatriz Pinto - Inês Semedo	IF	Leonor Januário
GR	Inês Santos - Rita Vieira - Marta Fernandes - Inês Semedo - Maria Almeida	IF	Cláudia Pinheiro
		IF	Filipa Leite
		IM	Tomás Amaral
		PM	Leonor Januário - Tomás Amaral
		TR	Tomás Amaral - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite
		GR	Cláudia Pinheiro - Filipa Leite - Neuza Raposo - Zamy Tomé - Leonor Januário



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Participação em Competição/Acreditação

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados **até às 12 horas do dia 6 de abril de 2018**;
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição. Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.

4. Desfile e Cerimónias Protocolares:

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de competição;

5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, nomeadamente no lado esquerdo ou peito.

6. Músicas:

- As **músicas** têm de dar entrada na FGP até **às 12h00 de 5ª feira, dia 12 de abril**, enviadas por **wetransfer** para **aer@gympor.com**.
- As músicas devem estar em formato **WAV ou MP3** e devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova_ Categoria_ Escalão_ Nomes dos ginastas_ Nome do Clube.
Ex:136_IF_SEN_Sara Silva_CAGPD
- Todos os clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada aos ginastas;**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinador;
- Elementos do Júri que estejam filiados na FGP, convocados pelo CA;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No recinto **de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

8. Captação de Imagens:

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito (comunicacao@gympor.com).

9. Público:

Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por dia. Consultar *site* da FGP: <http://www.fgp-ginastica.pt//federacao/noticia?id=3309>;

- Filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica podem entrar gratuitamente nas competições. Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt;
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Referências Especiais:

- Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários (até 30 minutos).
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11. Clubes Participantes (#14)

- A4G – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACC – Acrogym Clube de Coimbra
- ACG - Academia CantanhedeGym
- AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AGJC - Associação Grupo de Jovens Caniçalenses
- AMR8J - Academia Musical e Recreativa 8 janeiro
- CAGPD - Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM - Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CCRCCR – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- FAPEELC - Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação de Loulé Concelho
- MGBOOS – Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde
- URD – União Recreativa do Dafundo

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

