

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0112/2020	Lisboa, 2 de novembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: Gym for Life Portugal 2020 – Edição Virtual - atualização	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal vem por este meio enviar o programa referente ao **Gym for Life Portugal 2020 – Edição Virtual**, que será transmitido no dia 7 de novembro, através do canal do Youtube da Federação de Ginástica de Portugal.

Programa – 7 de novembro (sábado)

10h15 Abertura da sessão

10h30 Concurso: Ginástica com Aparelhos

11H10 Intervalo

11H45 Concurso: Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas)

12H40 Intervalo

14H30 Concurso: Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas)

18H00 Encerramento

Procedimentos Gerais

- Será enviado para cada clube a respetiva matriz de avaliação, de acordo com a participação por categoria;
- Data limite de envio da avaliação dos clubes para a FGP: **8 de novembro (18h00)**. Todas as avaliações recebidas após esta data/hora não serão consideradas.
- Divulgação dos Resultados: dia **9 de novembro (21h00)** através do Canal Youtube da FGP
- Divulgação dos Feedbacks: serão enviados através de e-mail, a todos os grupos que solicitaram o feedback, durante o dia **9 de novembro**.
- Todos os grupos receberão o diploma digital com a respetiva Menção.
- Link de Transmissão: <https://www.youtube.com/watch?v=RH8K9fFEI6E> (NOVO LINK)

Quotas Menção Ouro

Com a implementação de categorias são estabelecidas quotas para a Menção Ouro. Terminadas as inscrições as Menções Ouro são distribuídas da seguinte forma, por categoria:

- Ginástica com Aparelhos – 1 Menções Ouro
- Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas) – 2 Menções Ouro
- Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas) – 7 Menções Ouro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

As Menções Ouro ficam automaticamente selecionadas para as **Super Finais**, onde será atribuída a Menção Diamante.

Cédula de Treinador de Ginástica

Reforça-se a informação a todos os Treinadores de Ginástica sobre a obrigação legal de que todos os treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham a Cédula de Profissional de Treinadores de Desporto (CPTD) do Grau de Treinadores correspondentes aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <https://prodesporto.idesporto.pt/>

Todos os treinadores que tenham as suas **TPTD caducadas não podem apresentar grupos, pelo que a inscrição será cancelada.**

Ordem de apresentações

HORÁRIO	CLUBE	GRUPO
10:30	Sport Algés e Dafundo	Seglas
10:36	Vitória Clube Quintinhas	Elitegym
10:42	Clube de Ginástica de Almada	Ritmica de Grupo Representativa
10:48	Clube Atlético de Queluz - Sintra Património Mundial	Lx Skippers
10:54	Sport Algés e Dafundo	Gymnalgés
11:00	Clube Desportivo Garachico	GPT
11:06	Clube Desp. do Agrupamento de Escolas Amadora-Oeste	Reflexus

INTERVALO 11:10 - 11:45

HORÁRIO	CLUBE	GRUPO
11:45	Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista	Fearlessacro
11:51	Futebol Clube de Alverca	Sanuzah
11:57	Associação de Ed. Física e Desportiva de Torres Vedras	Acrobática
12:03	Legacy Association	Art of Dance by Colin
12:09	Associação Académica de Coimbra	sub20
12:15	Independente Futebol Clube Torrense	Gym4Fun
12:21	Associação Académica de Coimbra	Aramista & Ícaros
12:27	Associação Grupo de Ginástica de Vouzela	Representação
12:33	Albigym	AcroGymnastics
12:39	Albigym	AcroDream

INTERVALO 12:45 - 14:30



Hertz



CISION



CLARINS PARIS

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



HORÁRIO	CLUBE	GRUPO
14:30	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Carpe Diem
14:36	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	GymWave
14:42	GymnoStar - Associação Desportiva	Classe StarGym
14:48	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária de Santa Cruz	Egípcios
14:54	Clube Desportivo Escola Secundária Miguel Torga	Fox
15:00	Sport Algés e Dafundo	Pré-Representação
15:06	Associação de Ginástica Júlio Dinis	Classe Mista
15:12	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Corpus
15:18	Sociedade Euterpe Alhandrense	GpT
15:24	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Ritmus
15:30	Sport Algés e Dafundo	Acrogym
15:36	Assoc. de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	Mista
15:42	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	Ginástica Acrobática - "Fado"
15:48	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária de Santa Cruz	Bonecas
15:54	Associação de Ginástica Rítmica de Portimão	Classe de Grupo
16:00	Amadora Gimno Clube	Gym G
INTERVALO		
16:20	Assoc. de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	Sampis
16:26	EGFA - Escola de Ginástica de Formação Acrobática	ProAcro
16:32	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária de Santa Cruz	100_limites - "Deuses do Olimpo"
16:38	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Sibilas
16:44	Associação Qe, IPSS	Projecto Ginástica é Qe
16:50	Clube Atlético de Queluz - Sintra Património Mundial	As Ponchas
16:56	Ginásio Clube Português	Inclasse
17:02	Legacy Association	EDAK Jazz Company by Colin
17:08	Albigym	AcroBelieve
17:14	Lisboa Ginásio Clube	Olisipo
17:20	Assoc. de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	Xsape
17:26	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	Ginástica Acrobática - "Saudade"
17:32	Associação de Ginástica de Condeixa	GYM4Cx
17:38	Clube Atlético de Queluz - Sintra Património Mundial	Okappas
17:44	Centro Shotokai de Queluz	Fourteendance



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Clubes inscritos:

Associação Académica de Coimbra
Amadora Gimno Clube
Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul
Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
Associação de Ginástica de Condeixa
Associação Grupo de Ginástica de Vouzela
Associação de Ginástica Júlio Dinis
Associação de Ginástica Rítmica de Portimão
Albigym
Legacy Association
Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
Associação Qe, IPSS
Clube Atlético de Queluz - Sintra Património Mundial
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
Clube Desportivo Garachico
Clube Desportivo do Agrupamento de Escolas Amadora-Oeste
Clube Desportivo Escola Básica e Secundária de Santa Cruz
Clube Desportivo Escola Secundária Miguel Torga
Clube de Ginástica de Almada
Centro Shotokai de Queluz
EGFA - Escola de Ginástica de Formação Acrobática
Futebol Clube de Alverca
Ginásio Clube Português
GymnoStar - Associação Desportiva
Independente Futebol Clube Torrense
Lisboa Ginásio Clube
Sport Algés e Dafundo
Sociedade Euterpe Alhandrense
Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista
Vitória Clube Quintinhas

Cumprimentos,

A Chefe do Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

