

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0140/2019	Lisboa, 06 de junho de 2019
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins – Taça de Portugal – Apuramento CMGI e CM	

Exmos. Senhores,

No âmbito da realização da Taça de Portugal e Apuramentos CMGI e CM, enviamos as informações relativas à prova.

Data: 22 e 23 de junho de 2019

Local: Pavilhão João Rocha

R. Francisco Stromp,
1600-464 Lisboa

38°45'49.3"N 9°09'30.5"W

PROGRAMA DE PROVA

22 de junho - sábado				
	TRI 1	TRI 2	DMT	TUM
08h30/09h25	Treinos Livres			
09h00/09h25	TRA Aquecimento só ESP M 1+ABS M 1			
09h30	ESP M 1	ABS M 1	ABS F 1	CMGI 11/12 F+M; 13/14 F
10h20	ESP M 2	ABS M 2	ABS F 2	CMGI 13/14 M; 15/16 F+M
11h10	ESP M 3	ABS M 3	ABS F 3	CMGI 17/21 F+M
12h00		ABS M 4	ABS F 4	
12h50	Previsão de Cerimónia Protocolar			
13h30/14h25	Treinos Livres			
14h00/14h25	TRA Aquecimento só ESP F 1+ABS F 1			
14h30	ESP F 1	ABS F 1	ESP M 1	ESP F 1
15h20	ESP F 2	ABS F 2	ESP M 2	ESP F 2
16h10	ESP F 3	ABS F 3	ESP M 3	ESP F 3
17h10	ESP F 4	ABS F 4	ABS M 1	ESP M 1
18h00	ESP F 5		ABS M 2	ABS F 1
18h50	ESP F 6		ABS M 3	ABS M 1
19h40	Previsão de Cerimónia Protocolar			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



23 de junho - domingo		
	TRS	DMT
08h00/08h55	Treinos Livres	
09H00		ESP F 1
09H45	CMGI 11/12+13/14	ESP F 2
10H30	CMGI 15/16 F	ESP F 3
11H15	CMGI 15/16M + 17/21	ESP F 4
12H00		ESP F 5
12H45		ESP F 6
13h30	Previsão de Cerimónia Protocolar	

Nota: Todos os grupos de Trampolim terão 1 passagem de aquecimento no Trampolim de Competição
Todos os grupos de DMT e TUM têm 15 minutos de aquecimento no equipamento de competição

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Direção

Diretor à prova – Luís Arrais

Diretor Executivo – Isabel Falcão

Diretora Técnica – João Marques

2. Júri de Apelo

Presidente JA - Luís Arrais

Ana Lopes

Presidente da FGP – quando presente

3. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam.

Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

4. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

5. Cartas de Competição

As Cartas de Competição devem ser enviadas em formato digital até dia **18 de junho de 2019** para tramp@gympor.com.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



6. Estandartes

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

7. Cerimónias protocolares:

As cerimónias protocolares realizam-se com o **fato de treino** do clube.

8. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem seguro desportivo válido, de acordo com a legislação em vigor.

A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

9. Captação de Imagens:

Permitida apenas a profissionais portadores de carteira profissional e devidamente acreditados, para mais informações contactar o gabinete de comunicação através do e-mail comunicacao@gympor.com.

10. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição.

Treinadores

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionadas até às 12 horas do dia 23 de maio de 2019;

Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.

Ginastas

Só os ginastas pertencentes aos escalões em competição em cada horário podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;

Juízes devidamente filiados

Dirigentes inscritos e devidamente filiados na FGP.

Elementos da Organização

11. Público

Para todas as competições nacionais existe um bilhete no valor de 5,00€ para 1 dia e de 8,00€ para 2 dias.

Existem ainda as seguintes ofertas para as famílias, mediante a disponibilidade de lugares:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Por cada 2 pessoas pagantes > 5 anos oferta de um convite

Filiados na FGP e Amigos da Ginástica, portadores do cartão podem entrar gratuitamente nas competições (autorizações dadas). Devem apresentar o cartão Amigos da Ginástica na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgpginastica.pt.

Os bilhetes estão à venda através da bilheteira on line e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

12. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACX	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSines	Academia Ginástica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFEste	Clube de Futebol Estevense
CPSBM	Casa do Povo São Bartolomeu de Messines
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCLa	Ginástica Clube de Lagos
GCMont	Ginásio Clube do Montijo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCSant	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GCZ	Gimnocracy Ginásio Clube
GDRL	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Leças"
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreio União Alhosvedrense
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

