

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0089/2017	Lisboa, 13 de abril de 2017
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, Clubes, Autarquias e J. Freguesia	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: SeniorGYM - Festival de Ginástica, Saúde e Vida Ativa 2017	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga o programa do **12º SÉNIORGYM - Festival de Ginástica, Saúde e Vida Ativa**, que terá lugar no dia 6 de maio, na cidade de Vila Real.

ACREDITAÇÃO

O processo de acreditação decorrerá no Stand da FGP instalado no Teatro Municipal de Vila Real, entre as 9h00 e as 10h30. A acreditação deverá ser feita apenas pelo dirigente ou responsável técnico da entidade.

À semelhança da edição do ano anterior a acreditação será feita com o Cartão de Filiado e com a respetiva bolsa e fita de pescoço, que foi entregue a todos os participantes da última edição.

No caso dos participantes não filiados será entregue um cartão de participação específico do evento, e respetiva bolsa e fita de pescoço.

Solicita-se a todos os clubes que comuniquem à FGP o número de bolsas e fitas em falta, até ao próximo dia 28 de abril.

REFEIÇÕES

As refeições requisitadas à organização serão servidas Escola EB 2,3 Diogo Cão, em Vila Real (perto do local de atividades). Os grupos terão horários específicos que devem ser cumpridos.

HORÁRIO (Almoço)

12h30 – 13h30:

Sporting Clube de Portugal

Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

13h30 – 14h30:

ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra

Câmara Municipal Évora



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

LOCAIS DE ATIVIDADE



Pavilhão dos Desportos



Parque Corgo

Em anexo segue a planta geral do evento, com os locais específicos dos workshops e zona de acreditação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

PROGRAMA GERAL

- 09h00 – Receção/Acreditação dos grupos participantes
- 10h30 – Workshops/Visita ao Museu - bloco 1
- 11h30 – Workshops/Visita ao Museu - bloco 2
- 12h30 – Workshops/Visita ao Museu - bloco 3
- 12h00 – 14h30 - Almoço
- 15h00 – Concentração para Desfile
- 15h30 – Desfile (Praça do Município – Pavilhão dos Desportos)
- 16h00 – Apresentação dos Grupos
- 18h00 – Cerimónia Protocolar
- 18h30 – Final das atividades.

Nota: Programa detalhado em anexo.

GALA SENIORGYM

Os grupos participantes no SeniorGYM estão convidados a participar na Gala SeniorGYM, sendo que não deverão ultrapassar a duração de 5 minutos.

SEGURO DESPORTIVO

Todas as entidades deverão ser portadoras da apólice de seguro e fazer prova do mesmo no momento da acreditação.

RESPONSÁVEIS PELO EVENTO

Direção Executiva – Ricardo Lima

Representante da Direcção – Ricardo Antunes

VISITAS A MUSEUS

Museu do Som e da Imagem

Horário de funcionamento: Aberto todos os dias, das 14h00 às 24h00

Edifício do Teatro Municipal | Alameda de Grasse | 5000-703 Vila Real

Tel. 259 320 000 | Fax 259 320 009

Museu da Vila Velha | latitude: 41.292843 / longitude: -7.745853

Horário de funcionamento: Segunda a domingo: 9h30 - 12h30 | 14h00 - 17h00

Rua de Trás-os-Muros | 5000-657 Vila Real |

Tel. 259308178 | Fax 259308161



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Museu de Arqueologia e Numismática de Vila Real | latitude: 41.2974887 / longitude: -7.7430353

Horário de funcionamento: Segunda a domingo: 9h30 - 12h30 | 14h00 - 17h00

Rua do Rossio | 5000-564 Vila Real |

Tel. 259320340 | Fax 259308161

Palácio de Mateus | Latitude: 41°29'76.95"N | Longitude: -7°71'34.85"O

Horário de funcionamento: Segunda a domingo: 9h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00

Fundação da Casa de Mateus, Casa de Mateus | 5000-291 Vila Real

Tel. 259323121 | casademateus@casademateus.pt

CLUBES INSCRITOS

Academia Sénior De Santa Iria De Azóia, São João Da Talha E Bobadela

ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra

Câmara Municipal Évora

Associação de Ginástica do Douro e Dão

Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Ginarte

Grupo Instrução Popular Amoreira

Sport Algés e Dafundo

Sporting Clube de Portugal

União de Freguesias de Gondomar (S.Cosme), Valbom e Jovim

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

WORKSHOP - ZUMBA MIX

Parque do Corgo

10h30 - 11h15

Entidade	Grupo
União de Freguesias de Gondomar (S.Cosme), Valbom e Jovim	Sénior em Movimento
Sporting Clube de Portugal	Dança Trad.Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Reencontros

11h30 - 12h15

Entidade	Grupo
Academia Sénior de S. Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela	Grupo de ginástica
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Sempre Jovens
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Kizomba/Fitness
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Tai Chi Chuan
Sport Algés e Dafundo	Ladygym

12h30 - 13h15

Entidade	Grupo
Câmara Municipal Évora	Seniores Ativos
Ginarte	Happy Life



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

WORKSHOP - DANÇAS LATINAS

Teatro Municipal

10h30 - 11h15

Entidade	Grupo
Ginarte	Happy Life
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Kizomba/Fitness
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Tai Chi Chuan
Sport Algés e Dafundo	Ladygym

11h30 - 12h15

Entidade	Grupo
União de Freguesias de Gondomar(S.Cosme), Valbom e Jovim	Sénior em Movimento
Câmara Municipal Évora	Seniores Ativos

12h30 - 13h15

Entidade	Grupo
Academia Sénior de S. Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela	Grupo de ginástica
Grupo Instrução Popular Amoreira	Classe Bluegym



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

WORKSHOP - YOGA

PARQUE VERDE

10h30 - 11h15

Entidade	Grupo
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Sempre Jovens
Grupo Instrução Popular Amoreira	Classe Bluegym

11h30 - 12h15

Entidade	Grupo
Sporting Clube de Portugal	Dança Trad. Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Reencontros



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

APRESENTAÇÕES

Pavilhão dos Desportos de Vila Real

Entidade	Grupo
Associação de Ginástica do Douro e Dão - Convidado	Bila Sénior
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Tai Chi Chuan
Sport Algés e Dafundo	Ladygym
União de Freguesias de Gondomar (S.Cosme), Valbom e Jovim	Sénior em Movimento
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Ginarte	Happy Life
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Kizomba/Fitness
Academia Sénior de S. Iria De Azóia, São João da Talha e Bobadela	Grupo de ginástica
Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho	Sempre Jovens
Câmara Municipal Évora	Seniores Ativos
Sporting Clube de Portugal	Dança Trad.Portuguesa
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
Clube Académico da Araucária - Convidado	+ Araucária
Cerimónia Protocolar	