



# **GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (GAM)**

## **SISTEMA DE INTEGRAÇÃO NAS SELEÇÕES NACIONAIS**

**2018 – 2020**

## 1. SELEÇÃO NACIONAL: Critérios para integração na Seleção Nacional (SN) e no Sistema de Alto Rendimento (AR)

### 1.1. CRITÉRIOS PARA INTEGRAÇÃO NA SELEÇÃO NACIONAL E NOS PROGRAMAS DE DETEÇÃO E OU ORIENTAÇÃO DE TALENTOS

| Programa Detecção/<br>Orientação<br>de Talentos<br>da Seleção<br>Nacional | Grupos de idades   | Dos 9 aos 13 anos  | Testes Físicos e Técnicos do Programa "Age Group" (AG) da FIG | Ver quadros de resultados por idades                            | Previsto nos testes físicos e técnicos do programa "Age Group" da FIG |
|---|--|--|---|---|---|
| <b>Seleção Nacional</b>   | Juniiores  | 14 anos  | Concurso Geral Individual (CGI) E                             | 67,50 pts e resultados AG                                       | FIG Adaptado  |
|   |  | 15 anos  |   | 16,60 + 66,20 e resultados AG                                   | FIG Juniores ou FIG   |
|   |  | 16 anos  | 17,80 + 67,40 e resultados AG                                 |   |   |
|   |  | 17 anos  | 19,00 + 68,60 pts e resultados AG                             |   |   |
|   |  | 18 anos  | 20,20 pts + 69,80 pts e resultados AG                         |   |   |
|   | Seniores   | 19 anos  | Concurso Geral Individual                                     | Mínimo 21,6 + 71,00 pts e resultados AG                         | FIG   |
|   |  | ≥ 18 anos  |   | Mínimo 24 pts + 73,40 pts                                       |   |
|   |  | A partir dos 18 anos   | Solo  | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>**12,3 / 12,6 / 13,1 / 13,5 / #  |   |
|   |  |  | Cavalo com Arções   | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>**11,7 / 12,3 / 12,9 / 13,5 / #  |   |
|   |  |  | Argolas   | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>**12,3 / 12,5 / 13,0 / 13,6 / #  |   |
|   |  |  | Saltos  | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>***12,8 / 13,0 / 13,5 / 13,9 / # |   |
|   |  |  | Saltos (2 saltos)   | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>***13,0 / 13,2 / 13,7 / 14,1 / # |   |
|   |  |  | Paralelas   | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>**12,6 / 12,8 / 13,3 / 13,6 / #  |   |
|   | Barra-fixa   | 4,0 / 4,2 / 4,7 / 5,1 / 5,6<br>**11,7 / 12,1 / 12,5 / 12,9 / # |   |   |   |
|   | Nos juniores as Notas D são de referência<br>** Classificação final de referência com base no ¾ CE 2017 e CM 2017<br>*** Classificação final aferida pela nota de partida<br># Marcas definidas pelo COP (integração no nível 3) |  |   |   |   |

Os ginastas seniores poderão entrar na SN por especialidades, no entanto, a exigência e dinâmica própria das participações coletivas recomendam que os ginastas de uma equipa façam ou estejam preparados no mínimo em 4 aparelhos, pelo que os critérios de entrada na seleção nacional espelham estas necessidades, não excluindo naturalmente prestações de elevada valia técnica em 1 ou 2 aparelhos.

Assim temos como forma entrada na seleção nacional por especialidades as seguintes opções:

- Para 1 especialidade com 4 aparelhos: nota D (dificuldade)  $\geq 5,1$  e nota final correspondente aos primeiros 1/3 na competição de referência (Nível A), nos restantes aparelhos nota D  $\geq 4,0$ , nota final correspondente aos 3/4 nas competições de referência;
- Para 2 especialidades com 4 aparelhos: nota D (dificuldade)  $\geq 4,7$  na média dos 2 aparelhos e nota final correspondente à média do 1/2 na competição de referência (Nível B), nos restantes aparelhos nota D  $\geq 4,0$  e nota final correspondente aos 3/4 nas competições de referência;
- Para 4 especialidades: nota D (dificuldade)  $\geq 4,2$  mínimo por aparelho e nota final correspondente aos 2/3 na competição de referência;
- Para 1 ou 2 especialidades: nota D (dificuldade)  $\geq 5,6$  e nota final correspondente aos primeiros 18 nas competições de referência (Nível 3 do Projeto Olímpico);

A convocação de ginastas para estágios que integram as SN de seniores, por aparelhos, está dependente dos objetivos definidos, sendo que para especialistas normalmente não estão previstos estágios de progressão técnica de 1 semana, com exceção das semanas modelo de preparação de competições coletivas, sendo nestes casos necessariamente convocados para o efeito.

Para o **Programa de Detecção e Orientação de Talentos da Seleção Nacional** são realizados 2 momentos por ano (normalmente em julho e dezembro) no sentido de avaliar/testar os ginastas na Preparação Física e Testes Técnicos previstos no programa Age Group da FIG que permitem uma evolução sem limitações de progressão futura (evitando atalhos visando apenas os resultados competitivos imediatos).

Simultaneamente pretende-se contribuir para a formação em exercício dos Treinadores dos ginastas que se proponham para o programa.

Para as seguintes épocas são abaixo apresentados os valores mínimos de acesso ao programa aferidos\* percentualmente devido à introdução de mais 2 testes físicos no valor de 20 pts e garantindo uma maior progressividade entre os 11 e os 13 anos.

| Época 2016/17<br>Implementação/Desenvolvimento |             |           |
|--|-------------|-----------|
| Idades   | Assimilação | Mínimo    |
| 9 anos   | 15%         | 123 pts   |
| 10 anos  | 20%         | 164 pts   |
| 11 anos  | 25%         | 205 pts   |
| 12 anos  | 30%         | 246 pts   |
| 13 anos  | 40%         | 328 pts   |
| 14 anos  | 45%         | 372,5 pts |
| 15 anos  | 55%         | 451 pts   |
| 16 anos  | 60%         | 492 pts   |
| 17 anos  | 70%         | 574 pts   |

| Época 2017/18 - 2020<br>Desenvolvimento/Consolidação |             |          |
|--|-------------|----------|
| Idades   | Assimilação | Mínimo   |
| 9 anos   | 15%         | 126 pts* |
| 10 anos  | 20%         | 168 pts* |
| 11 anos  | 30%         | 252 pts* |
| 12 anos  | 40%         | 336 pts* |
| 13 anos  | 50%         | 420 pts* |
| 14 anos  | 55%         | 462 pts* |
| 15 anos  | 65%         | 546 pts* |
| 16 anos  | 70%         | 598 pts* |
| 17-19 anos   | 80%         | 672 pts* |

A integração nos Quadros das Seleções Nacionais por pontuação de competição é válida até ao final do ano seguinte. Após esse período, para se manterem na SN deverão atingir as marcas definidas anualmente.

A pontuações obtidas no Programa de Detecção e ou Orientação de Talentos são válidas durante um ano. Após esse período, para se manterem na SN deverão atingir as marcas definidas anualmente.

A partir do 18 anos ou 672 pts, os ginastas estarão dispensados da realização dos testes físicos e técnicos.

Em situação de lesão grave devidamente comprovada poderá ser estendido o prazo de renovação por mais 1 ano (avaliado caso a caso).

A integração e pertença ao Sub-Sistema Seleção Nacional, pressupõe compromisso plurianual e cumprimento das orientações gerais previstas no planeamento das seleções, onde se prevê uma monitorização dos ginastas integrados por parte dos clubes, com conhecimento à Direção Técnica Nacional.

## 1.2. CRITÉRIOS PARA INTEGRAÇÃO NO SISTEMA DE ALTO RENDIMENTO

| SUB-SISTEMA   | NÍVEL  | ESCALÃO  | REQUISITOS  |
|---|--|----------|---|
| <b>Alto Rendimento</b><br><br>Decreto-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro | Nível A  | Seniores | Classificação no 1.º terço da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa<br>Qualificação para os Jogos Olímpicos   |
|   |  | Juniores | Classificação não inferior ao 3º lugar em campeonatos da Europa   |
|   | Nível B  | Seniores | Classificação na 1.ª metade da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa  |
|   |  | Juniores | Classificação na 1.ª metade da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa ou classificação equivalente a semifinalista   |
|   | Nível C<br>Portaria nº 325/2010 de 16 de junho   | Seniores | Obtenção de resultados desportivos que permitam a integração no Programa de Preparação Olímpica<br>Classificação não inferior ao 3º lugar em Universíadas<br>Classificação até 8º lugar em competições com mínimo de 12 países e 24 participantes cumprindo os critérios descritos no Artº 2º alínea a)   |
|   |  | Juniores | Obtenção de resultados desportivos que permitam a integração no Programa de Preparação Olímpica<br>Apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude<br>Classificação não inferior ao 3º lugar em Festivais Olímpicos da Juventude Europeia<br>Classificação nos 1ºs três quartos da tabela em Campeonatos da Europa e do Mundo<br>Classificação até 8º lugar em competições com mínimo de 12 países e 24 participantes cumprindo os critérios descritos no Artº 2º alínea a) |
| <b>Pós-Carreira</b><br><br>Decreto-Lei nº 272/2009, de 1 de outubro   | <b>Subvenção temporária de reintegração</b> – ginastas com mínimo de 8 anos no Projecto Olímpico<br><b>Seguro social voluntário</b> – ginastas que beneficiem de bolsas fixadas ou contratualizadas com o Estado<br><b>Apoio à contratação de praticantes de alto rendimento</b> – Ginastas com mínimo de 8 anos nos níveis A ou B<br><b>Acesso a procedimentos concursais de recrutamento</b> – Ginastas com o mínimo de 8 anos nos níveis A e B<br><b>Acesso ao ensino superior na pós-carreira</b> – até 3 anos após o termo da carreira do ginasta |          |   |

## **Listagem dos ginastas pertencentes ao quadro da seleção nacional sénior e júnior e**

### **Sistema de Alto Rendimento do IPDJ (atualização de janeiro de 2018):**

#### Seniores:

Simão Almeida (1986) – Ginásio Clube Português – Alto Rendimento Nível B

Diogo Romero (1990) – Sport Club do Porto

Bernardo Almeida (1996) – Lisboa Ginásio Clube – Alto Rendimento Nível B

Pedro Guimarães (1997) – Ginásio Clube Português

Ricardo Almeida (1999) – Sport Club do Porto

#### Juniões:

Guilherme Campos (2000) – Sport Club do Porto

Joel Catarino (2001) – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Marcelo Marques (2001) – Ginásio Clube Português

Eduardo Dray (2002) – Ginásio Clube Português

Filipe Almeida (2002) – Ginásio Clube Português

João Rios (2002) – Sport Club do Porto

José Nogueira (2002) – Sport Club do Porto

Diogo Ramos (2003) – Ginásio Clube Português

## **Listagem dos ginastas integrados no Programa de Detecção e ou Orientação de**

### **Talentos da Seleção Nacional (atualização de janeiro 2018)**

Diogo Ribeiro (2004) - Ginásio Clube Português

Hugo Viegas (2004) – Ginásio Clube da Maia

Luís Lechaud (2004) – Lisboa Ginásio Clube

Manuel Santos (2006) – Ginásio Clube Português