

## NORMAS OFICIAIS FIG/FGP - APARELHOS GINÁSTICA RÍTMICA, 2009-2012

APARELHOS	MINIS/INFANTIS (6-9 anos)	ESPERANÇAS (9-10 anos)	JUVENIS (11-12 anos)	JUNIORES (13-15 anos)	SENIORES (>16 anos)
	Feito de nylon ou algodão, proporcional à altura da ginasta sem punhos	Feito de nylon ou algodão, proporcional à altura da ginasta sem punhos	Feito de nylon ou algodão, proporcional à altura da ginasta sem punhos	Feito de nylon ou algodão, proporcional à altura da ginasta sem punhos	Feito de nylon ou algodão, proporcional à altura da ginasta sem punhos
<b>Nós</b>	1 ou 2 nós em cada extremidade, máx. 10 cm de adesivo, diâmetro uniforme	1 ou 2 nós em cada extremidade, máx. 10 cm de adesivo, diâmetro uniforme	1 ou 2 nós em cada extremidade, máx. 10 cm de adesivo, diâmetro uniforme	1 ou 2 nós em cada extremidade, máx. 10 cm de adesivo, diâmetro uniforme	1 ou 2 nós em cada extremidade, máx. 10 cm de adesivo, diâmetro uniforme
<b>Côr</b>	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições
	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido
<b>Medida</b>	Diâmetro interior 60 a 70 cm	Diâmetro interior 70 a 80 cm	Diâmetro interior 70 a 90 cm	Diâmetro interior 80 a 90 cm	Diâmetro interior 80 a 90 cm
<b>Peso mínimo</b>	Adaptado	Adaptado	Adaptado	Adaptado	Adaptado
<b>Côr</b>	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições
	Borracha ou material sintético	Borracha ou material sintético	Borracha ou material sintético	Borracha ou material sintético	Borracha ou material sintético
<b>Medida</b>	Diâmetro 14 a 20 cm	Diâmetro 16 a 20 cm	Diâmetro 16 a 20 cm	Diâmetro 18 a 20 cm	Diâmetro 18 a 20 cm
<b>Peso mínimo</b>	Adaptado	Adaptado	Adaptado	Adaptado	Adaptado
<b>Côr</b>	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições
	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido	Plástico rígido
<b>Comprimento</b>	Comprimento Adaptado	35 cm	35 a 50 cm	40 a 50 cm	40 a 50 cm
<b>Peso mínimo</b>	Adaptado	Adaptado	150 gr	150 gr	150 gr
<b>Diâmetro</b>	Cabeça 3 cm	Cabeça 3 cm	Cabeça 3 cm	Cabeça 3 cm	Cabeça 3 cm
<b>Côr</b>	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições
	Bastão - Material sintético ou plástico	Bastão - Material sintético ou plástico	Bastão - Material sintético ou plástico	Bastão - Material sintético ou plástico	Bastão - Material sintético ou plástico
<b>Comprimento (fita)</b>	4 mt	4 mt	4 - 5 mt	5 mt	6 mt
<b>Comprimento (bastão)</b>	Com fixação 50 a 60 cm	Com fixação 50 a 60 cm	Com fixação 50 a 60 cm	Com fixação 50 a 60 cm	Com fixação 50 a 60 cm
<b>Largura</b>	4 a 6 cm	4 a 6 cm	4 a 6 cm	4 a 6 cm	4 a 6 cm
<b>Diâmetro</b>	1 cm	1 cm	1 cm	1 cm	1 cm
<b>Peso mínimo</b>	35 gr	35 gr	35 gr	35 gr	35 gr
<b>Côr</b>	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições	Sem restrições