



GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (GAM)

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

2014- 2016

1. SELEÇÃO NACIONAL|2014 |: Critérios para integração na Seleção Nacional (SN) e no Sistema de Alto Rendimento (AR)

1.1. CRITÉRIOS PARA INTEGRAÇÃO NA SELEÇÃO NACIONAL E NOS PROGRAMAS DE ORIENTAÇÃO DE TALENTOS

SUB-SISTEMA	ESCALÃO	ANO NASC.	FACTOR AVALIAÇÃO	PONTUAÇÃO MÍNIMA	SISTEMA PONTUAÇÃO
Programa Orientação de Talentos da Seleção Nacional	Grupos de idades	9 anos	Testes Físicos e Técnicos do Programa "Age Group" da FIG	A definir após 1º aplicação	Previsto nos testes físicos e técnicos do programa "Age Group" da FIG
		10 anos		A definir após 1º aplicação	
		11 anos		A definir após 1º aplicação	
		12 anos	Concurso Geral Individual e Testes Técnicos do Programa "Age Group" da FIG	A definir após 1º aplicação	
		13 anos	A definir após 1º aplicação		
Seleção Nacional	Juniore	14 anos	Concurso Geral Individual e Testes Técnicos do Programa "Age Group" da FIG	71,0 + a definir	FIG Simplificado
		15 anos		66,0 + a definir	FIG Juniores
		16 anos		67,5 + a definir	
		17 anos		69,0 + a definir	
		17 anos		71,0 + a definir	
	Seniores	18 anos	Concurso Geral	73,0	FIG
		19 anos		76,0	
		20 e mais anos		4,8 + 78,297 (*1/2)	
		A partir dos 18 anos	Solo	5,2 + *1/2	
			Cavalo com Arções	5,2 + *1/2	
			Argolas	5,2 + *1/2	
			Saltos de Cavalo (equipa)	5,2 + *1/2	
			Saltos de Cavalo (2 saltos)	5,2 + *1/2	
Paralelas	5,2 + *1/2				
Barra-fixa	5,2 + *1/2				
* Classificação final de referência definida no CM 2013					

Deverão ser realizados 2 momentos por ano (julho e dezembro) no sentido de avaliar/testar os ginastas na Preparação Física e Testes Técnicos previstos no programa Age Group da FIG que permitirão uma evolução de qualidade e simultaneamente contribuir para a formação em exercício dos Treinadores dos ginastas que se proponham para o Programa de Orientação de Talentos da Seleção Nacional.



A entrada para a SN por especialidades é diferente consoante o número de aparelhos em que o ginasta participa.

- Para 1 especialidade: nota D (dificuldade) $\geq 5,6$ e nota final correspondente aos primeiros 18 na competição de referência (CM2013);
- Para 2 especialidades: nota D (dificuldade) $\geq 5,6$ e nota final correspondente ao 1/3 na competição de referência (CM2013);
- Para 3 ou 4 especialidades: nota D (dificuldade) $\geq 5,2$ e nota final correspondente ao 1/2 na competição de referência (CM2013);

A integração nos Quadros das Seleções Nacionais é válida até ao final da época seguinte. Após esse período, para se manterem na SN deverão atingir as marcas definidas.

1.2. CRITÉRIOS PARA INTEGRAÇÃO NO SISTEMA DE ALTO RENDIMENTO

SUB-SISTEMA	NÍVEL	ESCALÃO	REQUISITOS
Alto Rendimento Decreto-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro	Nível A	Seniores	Classificação no 1.º terço da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa Qualificação para os Jogos Olímpicos
		Juniores	Classificação não inferior ao 3º lugar em campeonatos da Europa
	Nível B	Seniores	Classificação na 1.ª metade da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa
		Juniores	Classificação na 1.ª metade da tabela em campeonatos do mundo ou campeonatos da Europa ou classificação equivalente a semifinalista
	Nível C Portaria nº 325/2010 de 16 de junho	Seniores	Obtenção de resultados desportivos que permitam a integração no Programa de Preparação Olímpica Classificação não inferior ao 3º lugar em Universíadas Classificação até 8º lugar em competições com mínimo de 12 países e 24 participantes cumprindo os critérios descritos no Artº 2º alínea a)
		Juniores	Obtenção de resultados desportivos que permitam a integração no Programa de Preparação Olímpica Apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude Classificação não inferior ao 3º lugar em Festivais Olímpicos da Juventude Europeia Classificação nos 1ºs três quartos da tabela em Campeonatos da Europa e do Mundo Classificação até 8º lugar em competições com mínimo de 12 países e 24 participantes cumprindo os critérios descritos no Artº 2º alínea a)
Pós-Carreira Decreto-Lei nº 272/2009, de 1 de outubro	Subvenção temporária de reintegração – ginastas com mínimo de 8 anos no Projecto Olímpico Seguro social voluntário – ginastas que beneficiem de bolsas fixadas ou contratualizadas com o Estado Apoio à contratação de praticantes de alto rendimento – Ginastas com mínimo de 8 anos nos níveis A ou B Acesso a procedimentos concursais de recrutamento – Ginastas com o mínimo de 8 anos nos níveis A e B Acesso ao ensino superior na pós-carreira – até 3 anos após o termo da carreira do ginasta		