



Associação de Ginástica do
Distrito de Setúbal

Sociedade Filarmónica Recreio
e União Alhosvedrense



III TROFÉU TIAGO FAQUINHA
II Encontro Nacional Infantil
Gala Nacional de Ginástica
Aeróbica

REGULAMENTO 2014_15

O objetivo deste evento desenvolvido pelas entidades AGDS e SFRUA, bem como, pelo ginasta Tiago Faquinha é de divulgar, estimular e desenvolver a Ginástica Aeróbica no DISTRITO DE SETUBAL, além de servir como orientação para a evolução técnica dos ginastas a nível nacional. É ainda um projecto que visa incentivar e integrar os escalões mais jovens na disciplina e, ainda, aproximar os clubes, um trabalho de cooperatividade. Esta competição contará então, apenas e só com a participação da camada mais jovem – Iniciados e Juvenis.

PARTICIPAÇÃO

- Ginastas federados na FGP.
- O ginasta poderá participar somente na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento, podendo participar no máximo em 3 (três) provas, sendo de uma única categoria.

CATEGORIAS E ESCALÕES

ESCALÕES	CATEGORIAS
INICIADOS 9-11 ANOS	Individuais/Trios
JUVENIL 12-14 ANOS	Individual Masculino / Individual Feminino / Pares Mistos*/Grupos*

- A área de competição é de 7x7. Assim, poderão participar conjuntos desde que respeitem a área mencionada anteriormente).
- A competição conta apenas com as inscrições de ginastas da I Divisão
- O escalão iniciado (9-11 anos) possui apenas as 2 categorias: Individual (Feminino/Masculino), e Trios (Feminino/Masculino/Misto);
- O escalão juvenil (12-14 anos), Individual Feminino, Individual Masculino, Pares mistos, Trios (femininos, masculinos ou mistos) e grupos (femininos, masculinos ou mistos);

Regras & Critérios	
Grupo etário	Iniciados / Juvenis
Categorias	Mínimo 2 categorias diferentes (IF-IM-PM-TR-GRA-GRAD-GRAS)
Participação / Clube	Cada ginasta só pode inscrever-se e competir por uma equipa / clube e competir uma só vez na mesma categoria
Nº Exercícios / Equipa	4 – 8 Exercícios
Classificação final	Soma das 4 melhores notas finais de cada equipa
Adaptações ao CIP FIG	
Valores de dificuldade	0,1-0,6
Nº máximo de elementos de dificuldade	8
Nº máximo elementos no solo	5
Receções em PU/Esparegata	1 de cada
Famílias de elementos de dificuldade	Todos os elementos de dificuldade devem ser de famílias diferentes

_DURAÇÃO DA MÚSICA: Conforme código de pontuação.

ÁREA DE COMPETIÇÃO:

- a) Para o escalão iniciado, nas categorias individuais e trio a área de competição será de 7x7m
- b) Para o escalão juvenil nas categorias individuais, pares mistos e trios a área de competição será 7x7m

PRÉMIOS

- Troféu entregue à equipa vencedora – média das 4 melhores notas obtidas.
- Diplomas entregues a todos os participantes.

INSCRIÇÕES

- As inscrições têm dois períodos: um primeiro provisório – até ao dia 16 de Abril de 2014. Um segundo definitivo: até ao dia 1 de Maio de 2014.

Nota: Data suplementar: até ao dia 8 de Maio sob multa.

- Os documentos de identificação do atleta (Bilhete de identidade ou certidão de nascimento), deverão ser apresentados no dia da Competição bem como o Cartão Filiado.

REUNIÃO DE JUIZES

- Será realizado no dia da competição, antes do seu início, sendo obrigatório a presença de apenas um técnico ou representante oficial da entidade.
- Caso haja alguma dúvida sobre o regulamento do *III Troféu Tiago Faquinha*, apenas o técnico inscrito ou representante oficial da entidade poderá dirigir-se à organização do evento, e/ou ao juiz árbitro.

COMPOSIÇÃO DO JURI

O júri será composto, por apenas:

- 1 Juiz Árbitro
- 2 Juízes de Dificuldade
- 2 ou 3 Juízes Artística (a definir)
- 2 ou 3 Juízes de Execução (a definir)

MÚSICA

- Deverá ser entregue no acto de acreditação do clube e ginasta, um CD com as músicas dos atletas, devidamente identificado – categoria, escalão e nome do ginasta.
- As músicas deverão ser enviadas juntamente com a inscrição em formato MP3.

CONTEUDO DAS ROTINAS

- As rotinas devem respeitar o manual AER_FGP e CIP_FIG.

EXIBIÇÕES

- Grupos de Hip-Hop (MGBOOS) (A confirmar)
- Grupo de Hip-Hop (BommDance Group)
- Grupo Ginástica (SFRUA)

GALA NACIONAL DE GINÁSTICA AERÓBICA

- Participação na Gala Nacional de GA os primeiros classificados nas categorias de Iniciados e Juvenis, bem como os ginastas com “Wild Card” entregues pela organização, onde incluirão ginastas dos escalões Juniores e Seniores (Ginastas com destaque a nível Territorial e Nacional).

FICHA DE INSCRIÇÃO PROVISÓRIA

TROFÉU TIAGO FAQUINHA



CLUBE _____

SIGLA _____

ESCALÃO	CATEGORIAS				
	IF	IM	PAR MISTO	TRIO	GRUPO
INICIADOS					
JUVENIS					

- Indicar o número de rotinas

- Recordamos que a área de competição é de 7x7 para todas as categorias

DELEGADO _____

TREINADOR _____

CONTACTO: TELEF/E-MAIL _____

FICHA DE INSCRIÇÃO DEFINITIVA

TROFÉU TIAGO FAQUINHA



CLUBE _____

SIGLA _____

ESCALÃO	CATEGORIA	NOME	APELIDO	DATA NASCIMENTO	LICENÇA FGP

DELEGADO _____

TREINADOR _____

CONTACTO: TELEF/E-MAIL _____

DIA DA COMPETIÇÃO, HORA E LOCAL

- O II Encontro realizar-se-á no dia 16 de Maio, pelas 14h, no pavilhão da S.F.R.U.A., em Alhos Vedros/ Moita
- O III Troféu realizar-se-á no dia 16 de Maio, pelas 15h, no pavilhão da S.F.R.U.A., em Alhos Vedros/ Moita
- A Gala realizar-se-á no dia 16 de Maio, pelas 19h, no pavilhão da S.F.R.U.A., em Alhos Vedros/ Moita

Nota: será disponibilizado um local para os ginastas permanecerem a noite de 16 para 17

INFORMAÇÕES EXTRA

- Será enviada uma segunda circular com todos os pormenores referentes à prova.

DÚVIDAS SOBRE O REGULAMENTO

Contactar através do número – 916687948 ou Trofeu_tf@outlook.pt