



GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

PROCESSO DE SELEÇÃO

CAMPEONATO DO MUNDO 2019

Duplo Mini Trampolim | Trampolim Individual | Tumbling



PROCESSO DE SELEÇÃO TRAMPOLIM INDIVIDUAL

CAMPEONATO DO MUNDO 2019

NOTAS INTRODUTÓRIAS

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais nas competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador para o **Campeonato do Mundo 2019**.

OBJETIVOS

TRAMPOLIM:

- Aumentar o nível técnico dos ginastas, melhorando a regularidade das prestações;

Em termos desportivos, os objetivos para o **Campeonato do Mundo 2019** são:

Trampolim

- Participar em TRI (Equipas masculinos e femininos)
- Obtenção de lugar nas Semifinais Femininas
- Obtenção de lugar em Finais Masculinas

EQUIPAS NACIONAIS | 2018-2019: Critérios para apuramento

Para a época 2018-2019 estabelecem-se os seguintes critérios para a integração nas Equipas Nacionais, do Campeonato do Mundo

Pontuações mínimas

Campeonato do Mundo 2019	Preliminares (F1 + F2)	Finais (F3)
Femininos	Nota Final – 96,500 pts	Nota Final – 52,500 pts
Masculinos	Nota Final – 104,300 pts	Nota Final – 57,500pts

Nota: Deve ser cumprido o regulamento internacional FIG 2017-2020.



Provas/Momentos de controlo TRI (a confirmar)

Campeonato do Mundo Novembro 2019	São consideradas as seguintes provas/momentos de controlo: 1ª) 11 e 12 de maio - CN 1ªDIV TRI 2º) 25 e 26 de maio – CN Base TRI 3º) 20 de julho – Prova de Apuramento 4º) Loulé Cup
--	---

Ranking TRI

1. O Ranking em TRI é o processo de posicionamento dos ginastas entre si, que permite a sua seriação em função da soma das suas notas finais nas várias provas/momentos de controlo;
2. Participam nas Finais, todos os ginastas que tenham atingido as pontuações mínimas nas Preliminares.

Participação TRI Seniores

1. A participação no processo de seleção para o Campeonato do Mundo 2019 é restrita aos ginastas que integraram o escalão Elite Sénior.
2. Um ginasta que suba a Elite numa prova que permita essa passagem, e se ainda estiver o processo de apuramento a decorrer, pode entrar no respetivo processo, na prova de apuramento seguinte e mediante pedido ao Diretor Técnico da disciplina;

Processo de seleção TRI Seniores

1. O Ranking determina a seleção dos ginastas para o Campeonato do Mundo;
2. Para o Ranking contam as duas melhores classificações das **4 provas/momentos** de controlo, atrás mencionadas. Em cada prova/momento de controlo são considerados o total dos pontos atribuídos (preliminares + finais, ou somente preliminares), a nota da final só será contabilizada se atingida a mínima;
3. Existe a obrigatoriedade em marcar duas das **quatro provas**, no entanto para quem apenas marcar uma vez a FGP reserva-se no direito de ponderar a respetiva inclusão, de ginastas nessa situação.
4. Finalistas no Campeonato do Mundo 2018 tem apuramento direto, com obrigatoriedade de participar em 2 dos eventos de apuramento.



5. Têm apuramento direto os ginastas que integrem o projeto olimpico até á data das inscrições nominativas.
6. A FGP reserva-se no direito de atribuir uma “wild card” através de proposta da Direção Técnica e aprovação da Direção da FGP.
7. A FGP reserva-se no direito de convocar ginastas que por questões estratégicas valorizem a equipa por proposta do treinador nacional e direção técnica e com aprovação da Direção.





PROCESSO DE SELEÇÃO DUPLO MINI TRAMPOLIM

CAMPEONATO DO MUNDO 2019

NOTAS INTRODUTÓRIAS

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais nas competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador para o **Campeonato do Mundo 2019**.

OBJETIVOS

DUPLO MINI TRAMPOLIM:

- Manter os elevados padrões técnicos nas prestações dos ginastas e consequentes brilhantes classificações em CE e CM;
- Melhorar o nível técnico das ginastas do setor feminino.

Em termos desportivos, os objetivos para o **Campeonato do Mundo 2019** são:

SENIORES

Duplo Mini Trampolim

- Participar com Equipas Femininas e Masculinas
- Obtenção de Finais (Masculino)

EQUIPAS NACIONAIS | 2018-2019: Critérios para Apuramento

Para a época 2018-2019 estabelecem-se os seguintes critérios para a integração nas Equipas Nacionais para o Campeonato do Mundo:

Pontuações mínimas

Campeonato do Mundo 2019	Preliminares + Finais
Femininos	Nota Total – 132,000 pts
Masculinos	Nota Final – 142,400 pts



Provas/Momentos de controlo DMT

Campeonato do Mundo novembro _ 2019	São consideradas as seguintes provas/momentos de controlo: 1ª) 05/06 de abril – Campeonato Nacional DMT 2ª) 22-23 de junho – Taça de Portugal 3ª) 20 de julho – Prova de Apuramento
--	--

Ranking DMT

1. O Ranking em DMT é o processo de posicionamento dos ginastas entre si, que permite a sua seriação em função da soma das suas notas finais nas várias provas/momentos de controlo;
2. Todos os ginastas realizarão Preliminares e Finais.

Participação DMT Seniores

1. A participação no processo de seleção para o Campeonato do Mundo 2019 é restrita aos ginastas que integram o grupo de Elites;
2. Um ginasta que suba a Elite numa prova que permita essa passagem, e se ainda estiver o processo de apuramento a decorrer, pode entrar no respetivo processo, na prova de apuramento seguinte e mediante pedido ao Diretor Técnico da disciplina;

Processo de seleção DMT Seniores

1. O Ranking determina a seleção dos ginastas para o Campeonato do Mundo;
2. Para o Ranking contam as duas melhores classificações das 3 provas/momentos de controlo, atrás mencionadas. Em cada prova/momento de controlo são considerados o total dos pontos atribuídos (preliminares + finais).
3. Todos os ginastas inscritos no processo de apuramento terão que fazer preliminares e finais.
4. Existe a obrigatoriedade em marcar as duas vezes, no entanto para quem apenas marcar uma vez a FGP reserva-se no direito de ponderar a inclusão de ginastas nessa situação.
5. Os Ginastas finalistas no Campeonato do Mundo terão apuramento direto, com obrigatoriedade de participar em 2 dos eventos do apuramento.

6. Atingido o número máximo de participações previsto neste documento a FGP poderá decidir a inclusão de mais ginastas que obtenham as marcas, caso seja viável orçamentalmente.
7. A FGP reserva-se no direito de atribuir um “wild card” através de proposta da Direção Técnica, com parecer favorável da Comissão Técnica e aprovação da Direção da FGP.

PROCESSO DE SELEÇÃO TUMBLING

CAMPEONATO DO MUNDO 2019

NOTAS INTRODUTÓRIAS

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais nas competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador para o **Campeonato do Mundo 2019**.

OBJETIVOS

TUMBLING:

- Melhorar o processo de Treino (melhores condições, com mais pistas e de qualidade; mais volume de treino, em pistas de qualidade; treinos em conjunto dos ginastas das SN);
- Garantir continuidade no processo das Seleções Nacionais.

Em termos desportivos, os objetivos para o **Campeonato do Mundo 2019** são:

SENIORES

Tumbling

- o Participar com equipas masculinas e femininas
- o Obtenção de lugar nas Finais individuais (femininos)

EQUIPAS NACIONAIS | 2018-2019: Critérios para apuramento

Para a época 2018-2019 estabelecem-se os seguintes critérios para a integração nas Equipas Nacionais:

Requisitos Mínimos

Seniores Femininos	
F1	1 Múltiplo na série, elemento de valor igual ou superior a 2,4
	ou
	2 Múltiplos na série, elementos de valor igual ou superior a 2,0
F2	1 Elemento de valor igual ou superior a 2,8
Seniores Masculinos	
F1	2 Múltiplos na série, elementos de valor igual ou superior a 2,4
F2	2 Múltiplos na série, elementos de valor igual ou superior a 2,8

Nota: Devem ser cumpridos os requisitos técnicos constantes do Código Internacional 2017-2020

Estágios/Momentos de controlo TUM

Campeonato do Mundo novembro _ 2019	São considerados os seguintes estágios/momentos de controlo: 1ª) 13/14 de abril – Estágio 2ª) 22/23 junho – Taça de Portugal 3ª) 12 e/ou 13 julho – Estágio
--	--

Participação TUM Seniores

1. A participação no processo de seleção para o Campeonato do Mundo 2019 é restrita aos ginastas que integram o grupo de Séniores de 1ª Divisão e Elites.

Processo de seleção TUM Seniores

1. O processo de Seleção será efetuado por estágios e momentos de controlo
2. É obrigatória a participação em todos os Momentos definidos no processo de apuramento.
3. Finalistas do CM 2018 tem apuramento direto desde que cumpram os mínimos num momento de apuramento
4. A lista final de participantes no Campeonato do Mundo resultará de uma proposta da Direção Técnica Nacional, com parecer da Sub Comissão Técnica de Tumbling e aprovação final da Direção da FGP.
5. A FGP reserva-se no direito de convocar ginastas que por questões estratégicas valorizem a equipa por decisão do treinador nacional e direção técnica com aprovação da Direção FGP.

ASPETOS DE ORDEM GERAL AO PROCESSO DAS TRÊS ESPECIALIDADES:

- Para efeitos do processo de apuramento para CM são considerados os ginastas que efectuarem a pré-inscrição até ao dia **21 de janeiro de 2019**, devendo enviar a ficha de inscrição.



- Em todas as provas/momentos de controlo que se realizem em datas específicas (fora das competições de âmbito nacional ou outras), há lugar ao pagamento das respetivas taxas de inscrição (definido pela FGP);

| FGP 2017-2020 | janeiro 2019 |

