

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 191/2013**

LISBOA, 19 de setembro de 2013

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e clubes com GR

**ASSUNTO: GR – Convocatória Observação para a Seleção Nacional Conjunto Sénior**

Exmos. Senhores,

No âmbito do quadro das Seleções Nacionais de Conjuntos Sénior e da continuação dos trabalhos iniciados em Julho de 2012, vimos por este meio convocar as seguintes ginastas para uma observação a levar a cabo no Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso (CAR) de 20 a 22 de setembro.

### Ginastas a convocar:

Ginastas	Clube	Ano Nascimento
Carolina Leitão	CRP	1998
Carolina Welbers	CRP	1998
Catarina Figueiredo	SAD	1997
Mafalda Matos	SAD	1998
Maria Costa	SAD	1998
Mariana Jacinto	GCP	1997
Matilde Braga	GCP	1998

### Equipa Técnica

- Treinadora Nacional de Conjuntos: Ida Pereira
- Treinadora Adjunta: Ângela Lima
- Coreógrafa/Professora de Dança: Joana Bergano
- Fisioterapeuta: Maria João Palmeira

### Observação:

- 20 a 22 de Setembro
- CAR – Casal Vistoso

Horário	20/09	21/09	22/09
Manhã	-----	09h-13h	09h-13h30
Tarde	15h-19h	15h-19h	-----

### Deslocações e Refeições:

- As deslocações e as refeições serão da responsabilidade das ginastas.

### Objetivos da Observação

- Após os primeiros testes pode haver a necessidade de ficar com ginastas em observação por mais algum tempo.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

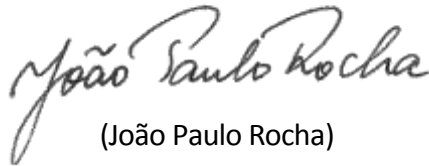
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Treinos:

- Contínuos durante a semana (as ginastas treinarão no CAR do Casal Vistoso, ao final da tarde, mediante os horários escolares. Os treinos semanais devem terminar entre as 21h30 e as 22h);
- Bi-diário ao sábado;
- Estágios durante as férias escolares;
- Restante planeamento a definir pela Equipa Técnica.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente,



(João Paulo Rocha)

